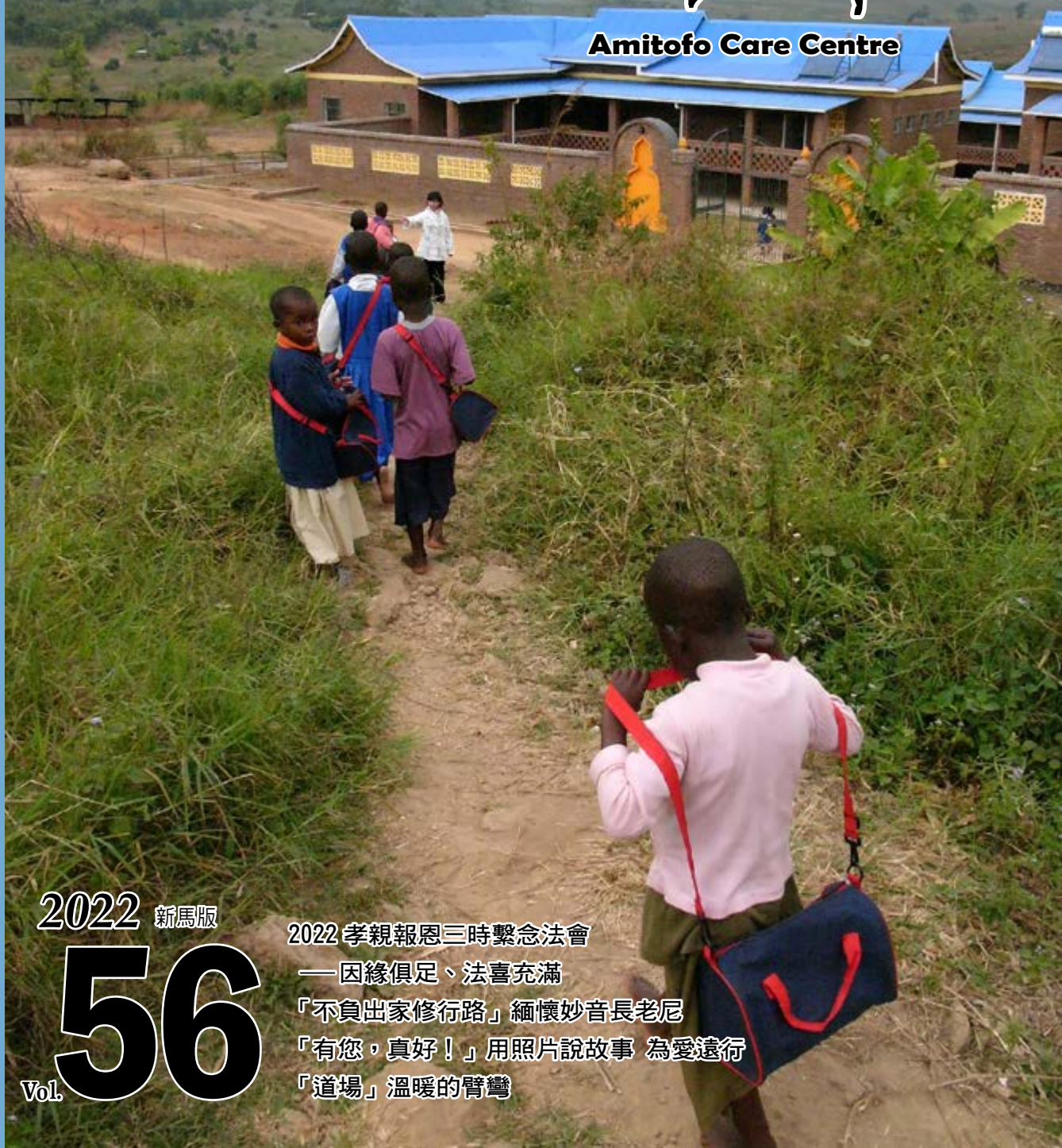


大家腳印

Amitofo Care Centre



2022 新馬版

Vol. 56

2022 孝親報恩三時繫念法會

——因緣俱足、法喜充滿

「不負出家修行路」緬懷妙音長老尼

「有您，真好！」用照片說故事 為愛遠行

「道場」溫暖的臂彎



新加坡阿弥陀佛关怀中心
Amitofo Care Centre (S) Ltd

ACC 孝亲报恩 消灾祈福暨 中峰三时系念法会

20/11/2022 星期日

大悲佛教中心 Tai Pei Buddhist Centre
2 Lavender St Singapore 338823

恭请^上慧^下忠和尚主法

新加坡阿弥陀佛关怀中心谨定于2022年11月20日启建“三时系念法会”
借以阐扬报恩思想、荐拔历代祖先、累劫冤亲债主；
也为众生消灾祈福、祈愿世界和平！



法会流程

09:00am 入场

09:30am 薰坛洒净、佛供

11:30am 午斋

13:00pm 第一时系念佛事

第二时系念佛事

第三时系念佛事

蒙山施食

18:00pm 法会圆满



功德项目

1. 功德主

2. 坛主

3. 超荐牌位

4. 消灾禄位

5. 随喜功德

(供斋, 供花, 供果)

欢迎大家蒞临拈香礼佛,

共沾法益!

前往大悲佛教中心方式

劳明达地铁站 A/B出口

Lavender MRT Station Exit A/B

步行五分钟

5 minutes of walking time

功德项目询问处

电话 6692 0773/ 0777 WhatsApp 9859 1521

电邮 singaporeacc@gmail.com

请亲临ACC报名

地址 45 Genting Lane #07-01 (S) 349557 办公时间 星期一至五, 9am-6pm

教育腳步不停歇、持續送愛到非洲

文／台北 ACC 編輯部

新冠病毒真的只能用「詭譎多變」來形容，原本已經清零的疫情，在政策轉向與「病毒共存」的決策後，台灣開始一個多月中，每天數萬人確診、數百多人死亡，不但讓許多人產生自身確診後遺症的恐慌外，更是出現面臨生離死別的害怕。不過在大家努力、持續做好防疫工作的同時，終於在 7 月底台灣 COVID-19 疫情已經逐漸趨緩、穩定，所以 ACC 的各項法會活動，以及佛學講堂的《成佛之道》課程…等慢慢恢復正常舉行；但因為接下來農曆七月的法會行程較為密集，以及 8 月底的 2022 國際萬緣水陸法會準備展開，為讓大家能感受學生的暑假生活，所以佛學講堂課程將會暫停至 9 月 18 日再繼續上課，最後四堂課仍維持隔週日下午進行的方式，於 10 月 30 日圓滿這個階段的課程。

不過就算面對如此艱困、可怕的疫情，但落實教育卻是不能久候，5 月 ACCI 完成了一個非常重要的兒童保護研討會；為了在非洲前線服務的職義工，加強大家正確的兒童保護觀念，慧禮法師特地帶領理事會成員 Peter Mani 先生、秘書長曾俊傑先生，到非洲各 ACC 院區宣講「國際兒童保護政策」，同行的還有洛杉磯辣木愛心基金會周白會長、楊麗鈴中醫師，以及來自澳洲的韓國寶眼法師，幾位遠道而來的貴賓，各自利用不同的專業能力，幫助引領大家體驗禪坐的精髓，學習自我保健、緩解疼痛…等的相關知識，希望能藉由這一趟身、心、靈成長的「兒童保護工作坊」巡迴行程，讓大家都有全方位的提昇；而我們也透過「ACC 活字典」慧禮法師的文字內容，一起展開一段「為愛行腳、說些故事給人聽」的序幕！

最後，是一則令人不捨的消息，南投魚池妙音精舍的開山祖師上妙下音長老尼，在 2022 年 6 月 23 日清晨六時，住世緣盡、淨業圓滿，隨緣順寂；加上先前達宏法師和明旭長老尼的圓寂，讓所有 ACC 的職志工懷著深深的不捨與感恩，所以特別禮請心易師父下筆撰文，緬懷三位長老尼的生平事蹟，願祝三位長老尼在極樂世界裡，可以繼續修行學習、成就佛道。



《因緣俱足、法喜充滿》

皈依三寶認祖歸宗 擴大心量成就佛道

口述／慧禮（阿彌陀佛關懷中心 發起人） 整理／ACC 編輯部



慧禮法師於 2022 年 6 月 18 日
馬來西亞的皈依儀式後開示到

首先恭喜大家，或許大家曾經皈依過，但其實皈依這件事情是時時皈依、日日皈依，為什麼要皈依呢？大家要真的了解皈依，才能得到真正的祝福，如果只是形式，只是湊熱鬧，人云亦云，那就得不到祝福，生生世世、生生死死，在生死大海裡輪迴轉世，人生其實就是這麼一回事，恩怨情仇、酸甜苦辣，活到這一把歲數，大概也了解人生就是這一回事，有期待、有追求，但最後都是過眼雲煙，富貴如浮雲，更何況不一定能得到富貴。

一生懸命 感受佛祖慈愛

在生死輪迴裡，我們感受最深切的就是無明痛苦、煩惱、業力、習氣，該怎麼辦呢？今天皈依的第一個意義就是認祖歸宗，大家要時時刻刻感受佛一直存在，我們一直與佛同在，且佛一直在關注我們，身為佛教徒，只能夠了解 2500 多年前，釋迦牟尼佛示現成佛，之後又示現涅槃，好像佛已經不在人世了，其實不是這麼一回事。

釋迦牟尼佛是娑婆世界的教主，從無量百千萬億恆河沙劫前成佛以來一直存在，2500 多年前為什麼要演這一場戲？因為他

跟大家有緣所以到地球來，透過示現成佛、示現涅槃，才有辦法把宇宙人生的真理，以及佛教經典流傳下來。但是佛涅槃了嗎？其實佛一直與我們同在，佛用我們世間的用詞是「一生懸命」，他就是要渡化、要接引我們，他看我們生死輪迴，受業障、無明痛苦與煩惱纏住，他一定要想盡辦法救度我們，所以我們要知道，佛一直與我們同在，一直在關注我們，我們的父親是釋迦牟尼佛，大家要去感受他，皈依後就要認祖歸宗。

要造成佛的業

再者，我們常常造業、受苦。造業是怎麼造的呢？從身、口、意而來，所以每天要檢討並注意自己，得管理、約束自己。佛告訴我們，我們從了解開始，所做、所說、所想，都會記憶儲存，變成種子，形成一個業力，之後我們就被業力纏縛、牽引，釋迦牟尼佛來到人世間說明宇宙真理時，也讓我們知道聖凡體同，我們跟佛是一樣的，人人都可以成佛，但為何我們受苦無量，佛卻神通自在，這就是我們被業力纏縛，佛力不可思議，但業力同樣不可思議，受苦的是業，自在的也是業，那我們要造什麼業？要造成佛的業。

一念心創造無限未來

生命再小，你都是宇宙的唯一，宇宙再大，也都在我們的自性裡面，所以法界再大，都是你的心念，眾生再多也是你心念的眾生，再怎麼多的變化都是你心念的變化，所以要善用這一念心，每一個人都是宇宙中的唯一，世界再大，你都是這個法界的中心點，整個法界是你心中的法界，每一個人都不能缺少，都是最重要的，只有從自己做起，慢慢地發揮能量，才能讓自己更好，世界更好。

我們都會比較、計較，都會造業，那就用造業的方式成佛吧！就用比較、計較的心來成就自己。怎麼比較？不要去跟人比

較，越比越小，要去跟天比、跟羅漢、菩薩、佛比。要比較、計較，看天的福報、壽量是什麼，跟天計較，不要只在人世間裡越比越小，到時候變成蚊子螞蟻自己都還不曉得。佛不是只有把我們當孩子，還有法界的眾生，一切還未得到解脫的都當成孩子，所有法界的眾生都是一家人。

法界一家親 擴大無邊心量

不要被外界的形像迷惑了，看到雞、鴨、鵝、鴿子、火雞，以為牠們跟我們不同類。但是他們曾經是我們的家親眷屬，都是佛的孩子，都是一家人。普賢十大願裡提到，想要成就佛道一定要禮敬稱讚，供養無量百千萬億佛，普賢十大願最後第十大願是普皆回向，我們都是一家人，即使做人，即使再渺小，法界都是你心念的法界，都是你心念的眾生，所以不要藐視自己，而且一點點的善心善行都要功德回向給法界一切眾生，皆要去觀照，所以尊重生命是我們作為佛弟子很重要的功課，很重要的修行，普皆回向，法界一家親，大家要以法界為心，把心量擴大到無量無邊，跟佛一樣，這才是佛弟子，才是真正的學佛，才能夠用真正的心量來學佛以成就佛道。

今天你們不是來拜師父，我只是來證明你們皈依，我們共同的父親是釋迦牟尼佛，所以在成佛的道路上，互相鼓勵互相提醒，一起加油！阿彌陀佛！



The fulfillment of Causes and Conditions brings about Dharma Bliss Take refuge in the Three Jewels to acknowledge your Roots

Extend our capacity of mind to attain Buddhahood

Written by: Master Hui Li (Founder of Amitofo Care Centre)

翻譯：徐巧佩 校對：ACC 翻譯組



Single-mindedly dedicating one's entire life to feel the compassionate love of Buddha

In the reincarnation cycle, what hurts us most deeply is the pain of ignorance and worry, and consequences of our karma and bad habits. What shall we do about this? The most significant meaning of taking refuge today is to acknowledge our roots. Feel the presence of Buddha. Know that we are always with Buddha and that Buddha is always looking after us. As a Buddhist, we all know that Siddhartha Gautama became Buddha about 2500 years ago and later attained Nirvana. In today's context, it may seem like Buddha left this world but that is not true.

Shakyamuni Buddha is the lord of the Sahā World and since he became a Buddha an infinite quadrillion of years ago, he has always

After the Ceremony of Taking Refuge (皈依) in Malaysia on 18 June 2022, Master Hui Li shared:

First of all, let me congratulate all of you. Perhaps you may have proclaimed yourself as a Buddhist before. In fact, the act of proclaiming oneself as a Buddhist can happen at any moment or on any day. So, why should we make this proclamation? We ought to understand what it really means in order to receive the true blessings. Otherwise, we will not be blessed if we just observe the formalities or do it because we fear missing out on the fun.

That's how life is, when you have lived long enough, you will probably get a sense that all feelings of love and hatred, gratitude and resentment, all the ups and downs, wealth and glory, hopes and dreams are like fleeting clouds. Not to mention that wealth and glory are probably not even within our reach.

existed. What was the reason for the story of his enlightenment 2500 years ago? His deep affinity with us has led him to Earth, and through attaining Buddhahood and nirvana, he was then able to propagate the truths of the universe and life, and his Dharma teachings. But has the Buddha realised nirvana? The Buddha is forever with us. In modern terms, the Buddha "gives his all" in helping and guiding us through life, and to save us in any way he could. Seeing us being trapped in the repeated cycles of reincarnation, bearing karmic hindrances, experiencing ignorant pain and agony, the Buddha is determined to save us. Therefore, we must be

aware that the Buddha is always with us and caring for us. Shakyamuni Buddha is our father, we shall acknowledge his presence, and our roots by taking refuge.

Create the Karma to become a Buddha

Moreover, we often create karma and suffer as a result. How is karma created? From our actions, and through our words and intentions. Therefore, we must reflect daily and be conscious of our causes through self-discipline. Buddha taught us that from the beginning of our understanding, what we do, say and think will be stored in our memory. They are seeds of our karma that will draw us to be bound and manipulated by karmic repercussions. When Shakyamuni Buddha came to the human world to explain the truth of the universe, he also enlightened us to the fact that we are no different from the Buddha, and that everyone can become one. Yet Buddha is at ease, while we suffer. The Buddha's power is unimaginable, so is karmic power. The reason for the Buddha being at ease and for our suffering is all due to karma. So, what karma do we want to create? The karma that will enable us to become a Buddha.

One Thought Creates Infinite Possibilities

No matter how insignificant you think you are, you are the one and only in the universe. No matter how enormous the universe is, it exists within our inner self. Therefore, the Dharma world, however huge it is, the sentient beings, however numerous they are, all exist in your mind. The changes that happen, however diverse, reflect the changes in your thoughts. Thus, we ought to make good use of every single thought. We are all the one and only one in the universe. No matter how big the world is, you are the centre of this Dharma world, and the whole Dharma world is what you envision. Each of us plays a vital role in it and all are equally important. It's only by taking lead, gradually bringing our energy into play, then we can be better off and make the world a better place.

We all make comparisons and calculations that create our karma. So let's use the same method to create karma to become a Buddha! Use this mindset of comparing and calculating to gain self-enlightenment. How to go about it? Instead of comparing with others in a way that

only diminishes ourselves, we should compare ourselves with the heavens, with the Arahants, Bodhisattvas and Buddhas. And if we were to be calculating, calculate the blessings and longevity of the heavens. Comparison in the human world will only lower yourself, you may unknowingly end up being as small as the mosquitoes and ants. It is not only us that the Buddha treats as children, but all sentient beings in the Dharma Realms. All those who have not yet attained liberation from suffering are all children of the Buddha. We are one family.

Extend the boundaries of your mind. Embrace the Dharma World as one family

Extend the boundaries of your mind. Embrace the Dharma World as one family

Do not be deceived by the external forms and think that chickens, ducks, geese, doves, and turkeys are different beings from us. They were once our family members, all of them are children of the Buddha, we are one family. In the Ten Great Vows, it mentioned that in order to achieve Buddhahood, one must pay respect and praise to an infinite number of millions of Buddhas. The last and tenth vow of the Ten Great Vows is dedicating all our merits and virtues universally. We are one family and hence, even if you are a human being, even if you think you are just an insignificant presence, the Dharma realm exists in your mind, so do all the sentient beings. Don't belittle yourself but dedicate all kindness and good however insignificant, to all sentient beings and care for them. As Buddhists, respecting all forms of life is an important practice. Be generous to dedicate to the Dharma world as one family, retain the Dharma world in your heart and extend your mind to transcend boundaries, just as what the Buddha does. This is what being a real Buddhist means, and what practicing Buddhism means. Is only then that you can have a boundless capacity to learn the teachings of Buddhism and attain enlightenment.

Today you are not here to become an apprentice of mine. I am simply here to witness your proclamation as a Buddhist. Our common father is Shakyamuni Buddha. As you make your way to Buddhahood, encourage each other, remind each other, and cheer each other on! Amitabha! 

大象 Amifo Care Centre 腳印

2022 | 08 NO. 56

COVER STORY



封面故事

封面照片是幾年前馬拉威六月份正處於冬季，ACC院童們中午休息結束，準備下午上課的身影，看到那一雙雙無鞋可穿的赤腳，但臉上卻不用戴口罩的模樣，令人開始懷念起疫情前樸實簡單卻輕鬆自在的日子，更期盼能再次見到孩子們回台表演的機會。

(封面照片 / 馬拉威ACC資料照片)

版權所有請勿翻印

圖文轉載請洽編輯人員

中華郵政台北雜字第1616號

執照登記為雜誌交寄

目錄 Contents

編輯室報告

- 03 教育腳步不停歇、持續送愛到非洲
文／台北ACC 編輯部

行腳見聞

- 04 因緣俱足、法喜充滿
口述／慧禮（阿彌陀佛關懷中心 發起人） 整理／ACC 編輯部

「非」常思維

- 10 「不負出家修行路」緬懷妙音長老尼
文／心易 圖／ACC 編輯部
- 15 為愛行腳 說些故事給人聽（上）
口述／慧禮法師 圖／ACC 編輯部、馬拉威ACC、JACK C

有您，真好！

- 22 「有您，真好！」用照片說故事，為愛遠行的「湛寂法師」
文／釋湛寂 圖／釋湛寂、ACC 編輯部、台南ACC





《大象腳印》 全球數位服務

※ 官網瀏覽：

(馬) <http://www.acc.org.my>

(新) <https://accsg.com.sg/>

※ 電郵：

(馬) info@acc.org.my

(新) singaporeacc@gmail.com

※ (手機、平板用戶) APP：

使用QR Code掃描下載，透過平板、手機
瀏覽，大象腳印當期雜誌，是您最佳的閱
讀平台！



「非」常思維

32 緬懷師日恩、永恆回憶

文／厚重法師 圖、整理／ACC 編輯部

「非」常教育

34 八千里路雲和月，為愛付出無怨尤

圖、文／史瓦帝尼ACC 院長 柯雅玲 整理／ACC 編輯部

38 「專訪胡育誠」從喜歡、陪伴到發心照顧和教導

文／胡育誠 (史瓦帝尼ACC 保育組長)

圖／ACC 編輯部、胡育誠

「非」常感動

42 「道場」溫暖的臂彎

文／智賢 圖、整理／ACC 編輯部

46 回顧非童感恩之旅，行願非洲 相聚台灣

文／ACC 編輯部 圖／ACC 編輯部、蔡東欽、JACK C

新／馬版大象腳印

發行人 慧禮法師

全球榮譽執行長 孫翠鳳

心易法師

會長 吳劍峰 (新)

行政主任 賴德安 (新)

文字編輯 張佑銘

美術編輯 廖振國、蘇樹榮、觀惠

圖片提供 釋湛寂、胡育誠、馬拉

威ACC、史瓦帝尼ACC、

台南ACC、柯雅玲、翁嘉

鴻、蔡東欽、JACK C、

ACC編輯部



「不負出家修行路」 緬懷妙音長老尼

文／心易 圖／ACC 編輯部

對於世間女人有胸懷、氣度，或者面對困難挑戰仍有「雖千萬人吾往矣」的勇氣、擔當，被尊稱「巾幗不讓鬚眉」。先從字面意思解釋：巾幗，指的是古代婦女的頭巾和髮飾，借指婦女。鬚眉，指的是古代男子以鬍鬚眉毛稠秀為美，即指男子。

代表性歷史故事：花木蘭、楊門女將，近代的秋瑾…等，皆被世人津津樂道。

但也有一另類女性，選擇移小孝為大孝、移小愛為大愛，在因緣時節、福德俱足，「將此身心奉塵刹，是則名為報佛



▲ 2016 年透過滿全法師的穿針引線，妙音長老尼與慧禮法師見面。幾次的觀察、了解，同是教育背景的他，提出願意將自己一手打造的妙音精舍交由 ACC 管理，作為 ACC 在台灣中部的基地。

恩」。誠如順治皇帝的稱歎：「黃金白玉非為貴，唯有袈裟披艱難……」。世間難比出家人，無憂無慮得安宜，口中喫得清和味，身上常穿百衲衣！五湖四海為上客；皆因夙世種菩提；個個都是真羅漢，披搭如來三等衣。」

這等超越世間的女中豪傑，現大丈夫相，盡此一報身，同生極樂國的前瞻、悲願。不再為兒女情長朝思暮想，不用背負重男輕女、傳承香火而苦惱抑鬱，而是深知「榮華猶如三更

夢，富貴還同九月霜」的無常幻化。透過修行解脫「了卻業力苦，迎接來世福」，更有甚者「智不斷生死、悲不住涅槃」，展現大乘菩薩：但願眾生得離苦，不為自己求安樂的境界，當是比丘尼在人間佛教的影響力。

「慈悲」

平凡中的不平凡

或許人的一生從宇宙的視野來看，渺小如滄海一粟。然而教界有許多的僧尼為法忘軀、散發生命的光與熱！尤其我在 ACC 服

務十來年的時間，對幾位僧尼為「法傳非洲」勞心勞力，甚至身後事還捐出自己精舍，如魚池的達宏法師。記得初次見面帶著二〇一一年「行願非洲・感恩之旅」的 DVD 到台中拜會，由和尚致詞講話，達宏法師推崇 ACC 興學濟貧的理念，一、二十個的護法，沒有刻意發動卻也募得三十幾萬的功德款，終於見識到達宏法師的親和力，絕非浪得虛名；是威德攝受、真誠感召。



敬佩妙音長老尼高風亮節的精神，對信眾教育的持之以恆，乃至認同 ACC「興學濟貧」的理念。心易師父除了三時繫念、告別式代替慧禮法師主持，為他的三七佛事安排「藥師寶懺」。

而馬來西亞馬六甲的明旭法師，認識長老尼全都是 ACC 的因緣，2014 是 ACC 成立十週年慶，以「因為愛！我們在這裡」的慶祝活動，容納七千多人的表演場地，光是馬六甲就有 20 部大型遊覽車前來共襄盛舉，幕後的推手便是明旭長老尼。不但以園遊會解決大家的晚餐，更因一等廚藝在 2015 年 ACC 在馬六甲啟建的國際萬緣水陸大法會，搏得大家一致評以「五星級」的口碑。她受邀在內壇接受慧禮法師的邀約開示，向

來都是閩南語所講：「第一名讚嘆第二名」，展現「若要佛法興、除非僧讚僧」的修養。那鏗鏘有力、擲地有聲的肺活量，一襲海青飄飄然的莊嚴相，一直給大家難以磨滅的記憶……。

再來就是今日妙音精舍的妙音法師，2016 年透過滿全法師的穿針引線，妙音長老尼與慧禮法師見面。幾次的觀察、了解，同是教育背景出身她，提出願意將自己的一手打造的妙音精舍交由 ACC 管理，作

為 ACC 在台灣中部的基地。在感恩之旅期間數度前往台中幫孩子們打氣加油，儘管行動不便也在竹山德山寺與院童的戶外教學現身。無非希望佛法的紮根，在與寓教於樂當中看到孩子的未來！慈悲喜捨、笑容可掬的鮮明畫面，恍如昨日。長老尼這幾年來隨健康狀況的時好時壞，終究於六月二十三日清晨六時捨報示寂，留給我們無限追思與懷念……。

三位都有共同的特點，慈悲喜捨、仗義付出、無

我奉獻、法隨法行。

妙音觀世音

是故須常念

魚池的妙音精舍遠離塵囂，從台北開車約三個多小時，但每年的七月佛事我會代替慧禮法師，與幾位師兄弟一同成就孝親報恩法會《三時繫念》。這裡的環境如空谷幽蘭讓人獲得內在的平靜與安詳。民國七十二年當時妙音師父在福嚴佛學院服務，人生正值中壯年選擇了「任他天下叢林好，我居一處樂無疆」的農禪生活。妙音精舍說大不大、說小不小，與後來加入的勝慧法師兩師徒，開疆闢地、一磚一瓦；打造一所修行的心靈桃花源。依照《佛遺教經》的說法：「汝等比丘。

若求寂靜無為安樂。當離憤鬧獨處閒居。靜處之人帝釋、諸天；所共敬重。」

雖說獨處是出家人的首要功課，然而它與佛教「弘法是家務，利生是事業」並不衝突。每年藥師法會她會集眾精進用功，108盞藥師燈、念佛、持咒帶領藥師法會三永日，對於東方教主重視現世利益，八大菩薩、十二藥叉大將生生世世護持琉璃光如來的淨土；見賢思齊。歷經十來年不從中輟，直至九二一大地震，基於安全起見停止了藥師法會！雖說如此，長老尼晚年行動不便，手上經常拿著念珠，發願百年圓寂之後直奔東方淨土、親近如來；親聆

教誨、福慧雙修。

長老尼「念念勿生疑」的堅定志向，不曾退失過。或許「一聲佛號一聲心，心佛雙忘趣轉深，定久不知誰喚醒，滿天霜月照幽林。」成為窮其一生的修持寫照，妙音精舍紀錄著她「是故須常念」的不忘初心。從此以後一心稱名、不換題名，我敬佩老人家高風亮節的精神，對信眾教育的持之以恆；乃至認同 ACC「興學濟貧」的理念。除了三時繫念、告別式代替慧禮法師主持，更為她的三七佛事安排「藥師寶懺」，深深祝福：得生東方去，佛國接引來……。



告別儀式當天雖然適逢疫情期間，但出家眾的人數遠遠多於在家眾，因為這裡有受過他法乳深恩、同參道友，在修行的路上惜緣感恩！甚至還陪伴到火化現場，做最後的追思與緬懷。

驀然回首 點滴心頭

從當天告別儀式許多昔日的學生，如今早已住持一方、道業有成，就是念念不忘長老尼當年的提攜和教導。適逢疫情期間出家眾的人數遠遠多過在家眾，因為這裡有受過她法乳深恩、同參道友，在修行的路上惜緣感恩！甚至還陪伴到火化現場，做最後的追思與緬懷。至情至性，夫復何求？想起了弘

一大師的代表作《道別》：「長亭外，古道邊，芳草碧連天；晚風拂柳笛聲殘，夕陽山外山。天之涯，地之角，知交半零落……。」長老尼生前如此的善待同參道友，極盡供養心，對於後起之秀諸多照顧。正因為無我相、人相、眾生相、壽者相的觀自在，隨緣教化、老實修行，樹立長老尼的典範；彷彿看到菩薩祥和笑容從此岸到彼

岸！

雖然從今以後不能再七月孝親報恩法會瞻仰您的慈顏，ACC 孩子無法親炙您的教誨，但我們仍相信長老尼只是到東方琉璃淨土遠行參訪，這座妙音精舍仍留有您當年發心立願的初衷與馨香。想必他日有緣定效仿觀音菩薩，倒駕慈航；回度娑婆，廣度有情。我們期待龍華三會願相逢，演說法真宗……。



► 法師群合影 印順導師（前排左四）與妙音長老尼（前排左二）



▼ 妙音長老尼（左三）與弟子勝慧法師（左二）



◀ 排右一與星雲大師（前排左三）合照
妙音長老尼的師父廣聞法師（後）

相關文章

※ 雲水週記（五二一）乘願再來 信守承諾—悼念明旭長老尼
※ 雲水週記（三四〇）一輪明月何時圓 憶達宏法師

<https://book5558.pixnet.net/blog/post/345740417>
<https://book5558.pixnet.net/blog/post/319671274>



為愛行腳 說些故事給人聽(上)

口述／慧禮法師 圖／ACC編輯部、馬拉威 ACC、JACK C



史瓦帝尼ACC路標

2022年4月底開始，台灣自從選擇與「病毒共存」的決策，整整一個月每天數萬人確診、百多人死亡，新冠變株病毒可以說對人類「毒你千遍也不厭倦」。因為攸關自身確診後遺症的恐慌、面臨生離死別的害怕。民眾為了明哲保身除了遵守防疫規定，有些餐飲業老闆乾脆暫時關門、避避風頭，消費市場衝擊到各行各業，



▲慧禮法師特地帶領 ACCI 理事會成員 Peter Mani 先生、秘書長曾俊傑先生，到非洲各 ACC 院區宣講「國際兒童保護政策」，希望能藉由這一趟身、心、靈成長的「兒童保護工作坊」巡迴行程，讓大家都有全方位的提昇

每天的數據七上八下；總是期待雨過天晴、明天會更好！

在地球的另一端，非洲 ACC 仍在疫情中匍匐前進，而發起人、和尚爸爸行腳非洲三十年、ACC 成立十八年，在這塊曾評為文化沙漠、貧窮落後、愛滋兒童、醫療缺乏等等負面印象的國家，他卻「心中有大愛、情繫非洲緣」。從馬拉威布蘭岱第一座圓通學校成立，之後順瓜摸藤：賴索托、史瓦帝尼、納米比亞、莫三比克、馬達加斯加、外加馬拉威里隆威；六國七院區相繼誕生。以失去雙親的孩子為收養的

對象，號召世界各地的助養父母，以興學濟貧的理念，獲得社會大眾的認同。

落實教育固然不能等，為了前線服務的職志工，加強大家正確的觀念，他特地帶領俊傑秘書長、Peter 理事到非洲各 ACC 宣講「國際兒童保護政策」。一方面藉著巡視關心院區生活學習的近況，同時每一個院區最了解歷史背景與文化，非慧禮法師莫屬，他是 ACC 的「活字典」總能在關鍵時刻細說從前、娓娓道來……。其次，長江後浪推前浪，再次走進前線巧遇洛杉機辣木基金會周白會長，楊麗鈴中醫

師，和來自澳洲的韓國寶眼法師，於是引領大家一同周遊非洲 ACC；展開為愛行腳「說些故事給人聽」的序幕！

整理慧禮法師的手札，並且分段落、下小標，為讓整篇架構更完整性，希望在疫情當中，這樣「我從非洲來、來談非洲事」的小品，成為大家抗疫的心靈保健，並且瞭解、讚嘆地球的一端；仍有人持續送愛到非洲的腳步不曾停歇！

面對困難 接受挑戰

ACCI 理事會「國際兒童保護政策」宣講團隨著行程



▲史瓦帝尼 ACC在七個院中可說是盡得天時、地利、人和，史國是在非洲 54 國中和台灣唯一有邦交關係，入境免簽證，工作證取得容易，加上氣候溫和、水草豐茂，所以工作團隊最為健全

所到之處，別有風光、各擅勝場。各院雖然有統一的生活規範，但成立時間長短、工作證取得的難易，決定了院區發展的規模。院長的領導風格也非常重要，而往往造化弄人，像馬島（馬達加斯加的簡稱）鎖國兩年，即使有太陽能發電設備和淨水過濾設備，卻無法裝設使用。

史瓦帝尼 ACC 在七個院中可以說是盡得天時、地利、人和，史國是在非洲 54 國中和台灣唯一有邦交關係，入境免簽證，工作證取得容易。氣候溫和、水草豐茂；院長人緣好處事圓融，

有這些先決條件，所以工作團隊健全，不缺中文老師和行政人員。

納米比亞 ACC 工作證取得是費盡心思，幸得當地華人楊教授協助，但耗在工作證申辦，影響了行政教育團隊的建立；耗在土地證難以取得，影響了建設的進度。院長個性溫和、不慍不火，當地政府給了土地卻拖延土地證取得；也曾經為了我們是佛教和素食問題提出指責和質疑，院長總能耐心處理。

像理事會宣講團此刻人還在史瓦帝尼 ACC，賴索托 ACC 已經通知隔天晚餐賴

索托老總理將親自接待，如此隆重榮寵，受之有愧了。

來到史瓦帝尼 ACC，大家感受到全院整體規劃整齊完善，剛從馬拉威布蘭岱 ACC 過來的周會長和楊醫生就強烈感覺出差異性。

收養教育 諸多考驗

布蘭岱 ACC 是第一個 ACC，接受的挑戰也最多，從最初酋長質疑傳說「中國人會吃小孩」而不願將孤兒送到 ACC、孤兒入住 ACC 集體逃亡，乃至半官方的「基督教人權協會」要求政府主持公聽會公開質疑審判 ACC 的佛像、素食等問題。

▼ 2006 年當時還在馬拉威經商的黃春錦女士（蘇水木先生的同修）特地前往醫院探視關懷非洲的孩童



▲ 蘇水木伉儷不但是長年護持 ACC 的大護法，更積極參與 ACC 各項活動，黃春錦女士（左一）與蘇水木先生（中）於 2016 年感恩之旅時，在高雄市立文化中心的至德堂合影

布蘭岱 ACC 為何在整體規劃上顯得凌亂？有諸多因素：

一、高壓電線路從中穿過。

二、政府給 ACC 土地但當時地上有十七戶，監獄警察住在全院土地的中心位置不願搬遷。

三、蓋孤兒房只能從周邊土地開始。

四、當初沒考慮蓋佛堂，直到花蓮東淨寺三尊大佛托夢來非洲，才在山坡上挖地蓋佛堂（那時監獄警察還佔住中心位置）。

五、是第一個 ACC，所以先參觀國際兒童村的建設和

社服部的規範，而設計成個別獨立戶。每戶 20 位小朋友兩個保母，每戶各自的廚房和餐廳。開始運作後發覺每天每戶都在忙著作三餐，所以才有後來中央餐廳和廚房的構思。

六、開始蓋圓通小學，監獄警察群起抗爭，說空地是他們的菜園用地。

七、我主動提出幫他們在監獄用地宿舍，請他們搬遷。多次協議，同意設計方案，每戶一萬美元發包，由他們自己監工，在監獄旁蓋了 16 戶警察宿舍，終於他們搬遷了。人生嘛，總有說不完的故事。布蘭岱 ACC

作為第一個 ACC，雖然有諸多挑戰，但也有很多助緣。

貴人相助 無限感恩

蘇水木夫婦從事木業買賣為了協助 ACC 轉行作建築。當初 ACC 初來乍到，給了很多善巧指引，穩定 ACC 的團隊軍心。他建議房子先蓋，錢慢慢算，給我很大方便。其次人緣特好，地方、政府應對，由蘇太太當公關，無往不利。再來接受我的造瓦調土經驗，燒出堅硬不透水的磚塊，還能變化造型，滾邊的磚塊砌柱子和欄干特別美觀實用。還有照顧

布蘭岱ACC 兒童村 (House) 外觀



◎早期還沒有中央餐廳時，院童們只能在狹小的兒童村用餐

布蘭岱ACC一開始蓋了12棟兒童村（剛開始稱為孤兒房），為了符合政府法令的要求，每戶各自有廚房、餐廳、臥室、衛浴。開始使用後發覺每天每戶都在煮飯作菜，又忙又亂，整個院區都炊煙裊裊，人生好像只在忙衣食溫飽，所以之後才設計中央餐廳和中央廚房，改變兒童村的現況



老百姓，給予工作機會，蓋房子完全手工打造。乃至在高雄提供一棟房子給ACC住宿辦公，免費使用十年，後因空間需求，轉換空間，提供靠近高鐵店面提供租用，並將租看板和太陽板電能收入護持ACC。若干年後，蘇水木夫婦雖然不在非洲發展，在高雄仍是ACC的鐵桿護法。

2001年佛光山派滿亞法師接任南華寺住持，我卸任後沒有新的職務指派（可能因為我是工務僧，除了蓋房子，其他一無是處，所以沒有職缺）。我為了法傳非洲第二階段性的工作成立

ACC，但對孤兒院運作方式完全陌生，所以到處參觀孤兒院，在台灣、在非洲，有機會就去看去問、摸索學習。世間上的事，常是作中學，不是學會了才作。

看了很多孤兒院，生活教育管理沒有一家是我滿意的，只學到如何在當地政府法令規範下操作孤兒院。漸漸的我有自己的想法，布蘭岱ACC就是這樣催生的。一開始蓋了12棟孤兒房，為了符合政府法令的要求，每戶各自有廚房、餐廳、臥室、衛浴。開始使用後發覺每天每戶都在煮飯作菜，又忙又亂，整個院區都炊煙裊裊

蓋中央廚房/餐廳前 (2004-2014年)



洗衣



煮飯

洗衣煮飯用餐等等，
通通都在兒童村內...

布蘭岱ACC中央廚房(大寮)現況



布蘭岱ACC中央餐廳(齋堂)現況



布蘭岱ACC有了中央餐廳和中央廚房後，
為所有員工和孩子們節省不少料理三餐的時間和空間，
也不用為打理瑣事而感到忙亂。

梟，人生好像只在忙衣食溫飽，所以才有設計中央餐廳和中央廚房的概念，改變孤兒房的設計和使用。

前塵往事 歷歷在目

1992 年來非洲，確立了「法傳非洲 續佛慧命」的目標和宗旨，展開了第一階段性任務 - 建設南華寺。2001 年南華寺住持卸任，摸著石頭過河，嘗試邁入第二階段性任務，成立 ACC。但大師在 2001 年來南非看了南華寺之後，沒有工作指派反而下了禁令，禁止我三年內募款蓋房子。蓋房子成了我的職業病，大師一針見血給治了。現在看來，治得了一



▲因為花蓮東淨寺住持紹慧法師捐贈三尊大佛的因緣後，現在各國 ACC 皆有設立佛堂，作為院童每日早晚課誦使用

時，不下三年，毛病又犯了，2002 年底動工興建布蘭岱 ACC。

要建設 ACC 總需要募款，前一段蓋南華寺的過程，信徒以為我到馬拉威又要蓋寺廟，也就懶得理我。我為了釐清，解除信徒疑慮。一直解說只蓋孤兒房不蓋寺廟，所以布蘭岱 ACC 一開始沒有佛堂的設計，只蓋了一間比較寬的房子名之為圖書室，讓小朋友每天早晚課誦使用。就在 2004 年，孤兒漸漸入住，花蓮東淨寺住持紹慧法師打電話給我，說東淨寺大雄寶殿三尊大佛托夢給她，三尊大佛要跟我來非洲。我聽了很高興，佛陀都讚許我到非洲傳佛教，那就趕快想辦法送過來布蘭岱 ACC。

當時台灣和馬拉威有邦交，台灣援建道路由呂阿厘和陳佳景的公司承建，三尊大佛就委托他們運到布蘭岱

ACC。當裝佛像的貨櫃送到時打開貨櫃，佛像分三部分：蓮花座、佛身、背光，一組合

起來總高 385 公分。當時布蘭岱 ACC 蓋好的孤兒房沒有一棟可以供奉，所以只好把佛像裝回木箱，用帆布蓋好，放在空曠的地方。

我打電話回去給紹慧法師告訴實情，紹慧法師很不高興的說：三尊大佛在東淨寺是供奉在佛殿，天天經聲佛號、香火不斷，到了馬拉威卻擺在屋外風吹日曬雨淋，你於心何忍？我說：沒有事先告訴我佛像尺寸，目前布蘭岱 ACC 的房子無法容納

供奉，我也沒錢可以蓋佛堂。

紹慧法師又碎碎念了一陣子，然後說捐一千萬蓋佛堂，我很高興的馬上找工人在半山坡挖平一塊地方作為佛堂的用地。這事有點神奇，成立 ACC 之後，我跟信徒信誓旦旦的說只蓋孤兒房不蓋佛堂，佛陀卻自行托夢紹慧法師，跑到布蘭岱 ACC，這下子佛堂還蓋不蓋？現在各國 ACC 皆有設立佛堂，作為院童每日早晚課誦使用。



用照片說故事 為愛遠行的「湛寂法師」

文／釋湛寂 圖／ACC編輯部、釋湛寂、台南 ACC



▲ 2022年4月台南吳園的「為愛遠行」攝影展，所展出的照片都是湛寂法師（袁君德老師）之前在馬達加斯加花了半年的時間所拍攝而成的作品



袁君德老師於2004年在法鼓山農禪寺皈依三寶並開始學習佛法，2011至2018年間，因為其母親、父親和二姊相繼因病過世，讓他重新思考人生的方向，決定展開生命學習之旅；2019年來到非洲的馬達加斯加 ACC 院區服務半年，並於2020年在高雄市六龜的緣印禪林剃度出家，法號「湛寂」，2022年4月在南投埔里圓通寺受三壇大戒，目前在印度拉達克的摩訶菩提國

際禪修中心學習。

服務的起因與契機

最初的起因竟然是因為小吃攤桌上的一本書，湛寂法師回憶到大概是到馬達加斯加院區服務的十年前，2009年當時他帶著兒子去探望父親，晚上就近找了一家素食小吃攤用餐，剛好桌上擺了一本《行腳非洲的和尚爸爸》，本來只是在等餐前隨手翻閱而已，沒想到書裡的內容讓他愈看愈有興趣，利用這頓晚餐的時間，竟然

把整本書從頭到尾認真讀完一遍，而其中最令他不解的是，為什麼會有一位台灣的法師，發心到非洲這麼不方便、不發達的地方，並發願埋骨五世弘法於蒼茫的非洲大陸，這也讓他起心動念，



《行腳非洲的和尚爸爸》一書



▲ 剛到馬達加斯加 ACC 院區的時候，初期因為挖鑿水井不順利也沒有水源可用，就連洗澡用水，都要跑到院區的人工湖泊取水

如果哪一天有因緣的話，自己一定要到非洲走走看看，默默的在他的心中種下一顆種子；之後仍回復到正常的生活作息當中，因母親、父親和二姊相繼因病而往生，讓那時 46 歲的他思考到，如果自己和二姊一樣只能活到 50 歲的話，剩下 4 年的時間卻還沒來得及完成自己想做的事，那將是他此生最大的遺憾，於是多年前埋藏在心中的那顆種子已開始萌芽、成長。

2019 年他寫了一封電子郵件要給慧禮法師，因為沒有法

師的連繫方式，他只能試著把信件送到幾個非洲院區的院長那裡，希望可以得到回應，沒想到隔天就收到慧禮法師的回信，並邀請他到馬達加斯加 ACC 院區裡來看看，雖然那時準備升高中的兒子哭著反對，但是在大學就讀社工系的女兒大力支持和鼓勵下，5 月 2 日，湛寂法師第一次與慧禮法師見面就是在桃園機場，在準備從台灣飛往約堡的班機上進行面談，於是他就這樣獨自一個人去了萬里外的馬達加斯加的穆拉曼加 ACC，開始與

當地的 20 個孩子和村民們朝夕相處了 180 個充實的日子。

180 天馬達加斯加的日常

在他剛到馬達加斯加 ACC 院區的時候，初期還沒有裝置太陽能發電板，所以完全沒有電力可以使用，加上挖鑿水井不順利也沒有水源可用，就連洗澡要用水，都要跑到院區的人工湖泊取水，再等待二天讓泥沙沉澱的時間後，利用中午廚工煮飯剩餘的柴火進行加熱，才能順利完成洗熱水澡的過程。



▲ 馬達加斯加 ACC 及當地的飲食是非常簡單，但卻與非洲本島很不一樣，沒有玉米糊而是以紅米飯當做主食，搭配用紅豆、花豆或黃豆煮成的鹹菜餡，最後再加上一道青菜而成

後來院區安裝太陽能發電板後，開始改善了用電的便利性，但如果遇到陰天或下雨的時候，就又恢復成無電的狀態，至於水井的部份，湛寂法師說到他離開馬達加斯加院區的時候，仍然是在人工湖提桶取水、缺乏水資源的情形；但是各式水果的方面卻比台灣還豐富，台灣有的水果他們都有，台灣沒有的他們也有，而且價格便宜又都很好吃，阿裡亞裡（Ariary）是馬達加斯加的法定貨幣，在當時是 120 多元換算 1 元新台幣，

當地小學老師的薪水一個月大概是 50 ~ 60 萬元（合台幣 4100 ~ 5000 元），酸甜多汁的大鳳梨一顆 2000 ~ 2500 元左右（合台幣 16 ~ 20 元），土芒果一顆 400 元（合台幣 3 元），一根香蕉 100 元（合台幣 0.8 元），不過當地的飲食則是非常簡單，但卻與非洲本島很不一樣，沒有玉米糊而是以紅米飯當做主食，搭配用紅豆、花豆或黃豆煮成的鹹菜餡，最後再加上一道青菜，至於肉類或海鮮的話，當地人需要久久才能吃上一次。

自學攝影、喜愛黑白照片的原因

因為我們人眼睛的感官喜愛色彩鮮艷的東西，所以如果觀看攝影作品的時候，很容易被色彩干擾，便無法看見事物的本質。黑白照片相對就比較容易讓人看到拍攝者想要傳遞的訊息和情感，這也就是在世界 1、200 年來的攝影史中，大多數經典的照片都是黑白灰階色調的原因。

不是攝影科班出身的他，也沒有學習任何的課程或技巧，每每有人看完他的作品後，問



▲ 湛寂法師說：「在馬達加斯加的半年，這是他人生中最美好的一段時光，他真心建議每個人真的要找機會到非洲走走，走出自己的舒適圈。」

他為什麼可以拍出好看並能觸動內心深處的作品，他說可能是因為禪修靜心的功勞吧！禪修讓他每到一個新的地方，第一件事情就是把自己的步調放慢、內心放空，他不會急著拿出相機拍攝，而是先用眼睛觀察光影的變化，用耳朵靜靜地聆聽，感受整個環境的氛圍，自己的心中會先有一幅預想的畫面，大都能拍攝到心中理想的照片，這就是心靈真正的力量；而至於光圈、快門、構圖、修圖…等這些專業的攝影技巧，則是接觸後才慢

慢去摸索和學習的。

離開舒適圈、體驗不同文化和生活

在馬達加斯加的半年，湛寂法師說這是他人生中最美好的一段時光，他真心建議每個人真的要找機會到非洲走走，因為當你生活在條件這麼優渥的台灣，還是不免會遇到來自親情、感情、課業、工作上…等自身的瓶頸，你必須離開原本的舒適圈，到一個生活步調、種族語言、風土民情…等截然不同的遙遠國度裡，才能夠把自己封

閉的心打開來，好像乾旱許久後的一場大雨，讓身、心、靈都有一個徹底洗滌的機會，而至於能不能洗的乾淨，就還要看自己的內心是否願意面對接受和改變的程度了。所以當你遇上人生低潮的時候，可以試著來非洲走一趟，不過安排停留的時間不能太短暫，他自己就認為在馬達加斯加只有半年的時間太短，無法真正地融入百姓們的生活和深入他們的內心世界，未來若有因緣他想要在非洲的七個院區最少都要待到一年以上。🌿

顶级初榨橄榄油



菩提園顶级初榨橄榄油采用天然提取技术进行冷压初榨，
以确保在过程中保留其营养、风味和高新鲜度。
果实采收和压榨季节为每年的四月份至六月份。

菩提園橄榄油具有超高的奥米伽9，较底的酸度值和丰富的维生素E，
对于降低血压和心血管疾病有特别的疗效。

Low

Acidity

Rich

Omega 9

Rich

Vitamin E

Extra Virgin Olive Oil

使用好处 Benefits

- * 改善心血管疾病
Improve Cardiovascular Health
- * 降低罹患心脏病的风险
Reduce Risk of Heart Disease
- * 预防中风
Protect Against Stroke
- * 管理先存糖尿病及预防2型糖尿病
Manage Pre-Existing Diabetes & Protect Against type 2 Diabetes
- * 预防骨质疏松
Prevent Osteoporosis
- * 降低阿尔茨海默氏病和老年痴呆症的风险
Reduce Risk of Alzheimer's Disease and Age-Related Dementia
- * 用作美容产品，能有效滋润皮肤
Use as Beauty Products and Moisturises the Skin



订购请洽

If interested, please contact us





ACC 各地洽詢單位

ACCI (Amitofo Care Center International)
國際阿彌陀佛關懷中心

●世界總會 - 美國 (USA)

WEB www.amitofocarecenter.org

ADD 17639 Sherman Way A283

Van Nuys, CA 91406, USA

TEL +1-929-323-7378

E-mail info@amitofocarecenter.org

●台灣 (Taiwan)

社團法人中華民國阿彌陀佛關懷協會

WEB www.acc.org.tw

ADD 103 台北市大同區赤峰街 33 巷 1 號

TEL +886-2-2791-3398

FAX +886-2-2791-3677

E-mail info.taipei@amitofocarecenter.org

台中 ACC

ADD 40447 台中市北區美德街 56-5 號 6 樓

TEL +886-968-927-198

E-mail acc_taichung@yahoo.com

台南 ACC

ADD 704 台南市北區西門路三段 218 號

TEL +886-6-222-0905

TEL +886-973-917-995

E-mail acc_tainan@yahoo.com

財團法人普賢教育基金會

ADD 104 台北市中山區松江路 100 巷

12-1 號 5 樓

TEL +886-2-2598-0045

FAX +886-2-2592-6207

E-mail puhsein.found@msa.hinet.net

高雄 ACC

ADD 813 高雄市左營區文府路 228 號

TEL +886-7-347-8620

FAX +886-7-347-8930

E-mail acc1111110@yahoo.com.tw

ADD 801 高雄市前金區七賢二路 365 號
(一樓公益咖啡館)

TEL +886-7-231-7061

FAX +886-7-231-1017

●香港 (Hong Kong)

阿彌陀佛關懷中心 (香港) 有限公司

WEB www.acchk.org

POC 周芝亦

ADD 香港九龍觀塘成業街 16 號怡生

工業中心 B 座 8 樓 802 室

TEL +852-271-880-88

FAX +852-288-288-44

E-mail admin@acchk.org (行政)

E-mail donate@acchk.org (捐款)

●澳門 (Macau)

澳門阿彌陀佛關懷中心

POC 袁志強

ADD 澳門河邊新街 302 號豐順新邨

第四座 R/C 樓 H

TEL +853-2832-2715

FAX +853-2832-9247

E-mail acc_macau@yahoo.com

●北京 (Beijing)

北京阿彌陀佛關懷中心

POC 劉小鈺

ADD 北京市昌平區科技園區超前路 23 號

TEL +86-18610481168

E-mail aviva_acc@qq.com

E-mail accbj@qq.com

●上海籌備處 (Shanghai)

POC 王明 Wang Ming

TEL 86-13-301702111

FAX 86-21-64323888

E-mail t13311887686@126.com

E-mail hi_tech001@126.com

●馬來西亞 (Malaysia)

馬來西亞阿彌陀佛關懷協會

Amitofo Care Charity Association of
Malaysia (2011)

ADD No.82 & 84, Jalan Aman

Perdana1D/KU5, Taman Aman

Perdana, 41050 Klang,

Selangor, Malaysia

TEL +603-3290-1839

FAX +603-3290-2104

E-mail info@acc.org.my

亞羅士打聯絡處 (Alor Setar)

POC 曾萊茵 Chan Lai Imm

TEL +6012-4888617

檳城聯絡處 (Penang)

POC 顏彬褔 Gan

TEL +6012-7548981

北海聯絡處 (Butterworth)

POC 北海佛教會—彭文宗

TEL +6012-4478111/+604-3334499

關丹聯絡處 (Kuantan)

POC 高懷玲 Adeline Koh

TEL +6012-9890-288

怡保聯絡處 (Ipoh)

POC 怡保紫竹林

TEL +605-2548581

蕉賴聯絡處 (Cheras)

POC 周倩如

TEL +6012-3698059

甲洞聯絡處 (Kepong)

POC 郭素絲 Koay Seok See

TEL +6016-2191740

芙蓉聯絡處 (Seremban)

POC 朱芳材 Chu Fong Choy

TEL +606-6017650

馬六甲聯絡處 (Melaka)

POC Gladys Loh

TEL +6012-6800 999

峇株巴轄聯絡處 (Batu Pahat)

POC 楊麗娟 Yung Lay Kiang

TEL +6012-7286933



Contact Us

麻坡聯絡處 (Muar)

POC 林文良

TEL +6012-2219880

新山聯絡處 (Johor Bahru)

POC 莊世明 Sam Chong

TEL +6019-7707351

+6016-3367165

E-mail samchong60@gmail.com

砂勞越聯絡處 (Sarawak)

POC 古晉慈雲佛教正信會 - 沈永明

TEL +6016-8941815

+6082-267634

沙巴聯絡處 (Sabah)

POC 鄭文芳 Tay Boon Hong

TEL +6017-8178678

E-mail accborneo@gmail.com

●新加坡 (Singapore)

阿彌陀佛關懷中心

Amitofo Care Centre (S) Ltd

POC 吳劍峰 Colin Goh

ADD 45, Genting Lane #07-01 AB,
Singapore 349557

TEL +65-66920773

E-mail singaporeacc@gmail.com

●印尼 (Indonesia)

棉蘭 ACC(Medan)

POC Ely Kasim

ADD Jalan Bambu No.9F

(Samping Alfa Mart)

Medan, Indonesia

TEL +61 88815123

MOB +62 85360111886

E-mail acc.medan.indo@gmail.com

雅加達 ACC(Jakarta Utara)

POC Lucy Salim

MOB +62 816892422

POC Chang Suk Cen

ADD alan Pluit Karang Barat Blok 06

No.12A Jakarta Utara, Indonesia

TEL +62 616605157

MOB +62 81380201515

●汶萊 (Brunei)

汶萊 ACC

POC 溫曼花 Canny Voon

TEL +673-8866638

E-mail cannyvoon@yahoo.com

●泰國聯絡處 (Tailand)

POC 鄧捷心

ADD 39/67,Hunsa Village Phetkasen

Road,Nongkangplu,

Bangkok10106,Thailand.

TEL +66818676709

●菲律賓 (Philippines)

POC 邱嫩雅 (Manila)

ADD 11F, City Plaza#439Plaza Del

Conde, St Binondo,Manila,

Philippines

TEL +6391 7717 8999

E-mail 35802185@qq.com

POC Michelle Hsu(Davao)

ADD Km. 6 Diversion

Road,Buhangin,Davao City,

Philippines, 8000

TEL +6391 7890 7269

E-mail miguhsu@yahoo.com

●日本 (Japan)

特定非營利活動法人 東京 ACC(TOKYO ACC)

POC 理事長 池平 (謝) 美香

ADD Ichigo higashiikebukuro biru6F,5-

34-1Higashiikebukuro,Toshima-

ku,Tokyo-to 170-0013 Japan

E-mail tokyo-acc@trad.ocn.ne.jp

●德國 (Germany)

阿彌陀佛關懷中心德國協會

Amitofo Care Centre Germany e.V.

WEB www.amitofo-care-centre.de

ADD Sedanstr. 1, 40217 Düsseldorf,

Germany

TEL +49-(0)211- 464170

E-mail info@amitofo-care-centre.de

●洛杉磯 (Los Angeles)

阿彌陀佛關懷中心

Amitofo Charity Center

WEB www.amitofocarecenter.org

ADD 17639 Sherman Way A283

Van Nuys, CA 91406, USA

TEL +1-929-323-7378

E-mail info@amitofocarecenter.org

●紐約 ACC(New York)

ADD 135-23 40th Road 3F,Flushing

NY 11354 USA

TEL +1-646-643-7336

華盛頓 (Washington DC)

ADD P.O. Box 10346, Rockville MD 20849 USA

TEL +301-458-8410

●加拿大 (Canada)

溫哥華 ACC 聯絡處

POC 蘇美英

ADD 7188 Nanaimo Street,Vancouver,
BC, Canada V5P 4L9

TEL +1778-899-6232

E-mail mayse56@hotmail.com

●澳洲 (Australia)

Amitofo Care Centre Australia

澳洲阿彌陀佛關懷中心

www.amitofocarecentre.org.au

雪梨 ACC(Sydney)

POC 鄧幸宜 Terry Teng

ADD 47A Bundarra Ave. Wahroonga NSW 2076

TEL +61 4 2628 8582

E-mail terryteng@amitofocarecentre.org.au



ACC 各地洽詢單位 Contact Us

●墨爾本 ACC(Melbourne)

POC 劉振熊 Herbert Lau

TEL +61 3 9898 8166

ADD 70A Belmore Road, Balwyn VIC
3103, Australia

POC 張秀寧

MOB +61 4 3187 8842

E-mail info@amitofocarecentre.org.au

●紐西蘭 (New Zealand)

紐西蘭阿彌陀佛慈善基金會

Amitofo Charitable Trust of New Zealand

POC 許寶鳳 Nina Hsu

ADD P.O.Box 28143, Remuera, Auckland
1541, New Zealand

TEL +64 21 279 0888

E-mail ninatopgroup@gmail.com

●南非 (South Africa)

阿彌陀佛關懷中心非洲執行委員會

Amitofo Charity Association(ACA 執委會)

POC 暴秋玉主任

ADD 13, Springbok Rd., Industria,
Longdale, 2093 Johannesburg S. Africa

TEL +27-011-473-0399

MOB +27 074 370 9999

E-mail

陳衍慧執行長 sherrychen@amitofocarecenter.org

林青嶽秘書長 vincentlin@amitofocarecenter.org

暴秋玉主任 sherryann.lin@amitofocarecenter.org

●馬拉威·布蘭岱分部

(Malawi: Blantyre Branch)

POC 翁嘉鴻 院長

ADD MP158 Mapanga Blantyre Malawi,
P.O. Box 51700, Limbe

TEL +265-(0)888-202099

TEL +265-(0)999-932038

E-mail info.blantyre@amitofocarecenter.org
chiahung.weng@amitofocarecenter.org

●賴索托·馬飛騰分部

(Lesotho: Mafeteng Branch)

POC 吳奕慧 院長

ADD P.O.Box 614 Mafeteng 900 Lesotho
MOB +266-5073-1721

TEL +266-2870-0823/+266-2870-0845

E-mail info.lesotho@amitofocarecenter.org
pearlww@amitofocarecenter.org

●史瓦帝尼·祥安諾分部

(Eswatini: Nhlangano Branch)

POC 柯雅玲 院長

ADD P.O.Box 35 Nhlangano Swaziland
TEL +268-2225-0500

MOB +268-7688-9797

E-mail info.eswatini@amitofocarecenter.org
amber.ko@amitofocarecenter.org

●納米比亞·奧可漢賈分部

(Namibia: Okahandja Branch)

POC 陳敏如 院長

ADD P.O.Box 2513 Okahandja Namibia

TEL +264 6250-0628

MOB +264 817-163102

E-mail info.namibia@amitofocarecenter.org
minchen@amitofocarecenter.org

●莫三比克·貝拉分部

(Mozambique: Beira Branch)

POC 陳家進 院長

ADD Macharote Unidade Comunal-B2.
Quarteirão-11 Casa No.428 Dondo,
Sofala, Mozambique

MOB +258-8424-71671

E-mail info.mozambique@amitofocarecenter.org
kc.tan@amitofocarecenter.org

●馬達加斯加·穆拉曼加分部

(Madagascar: Moramanga Branch)

POC 鄭淑瑩 院長

ADD Anjomakely fkt Tsaramiafara /Anosibe
Ifody-514 Moramanga-Madagascar

MOB +261-3207-88999

E-mail info.madagascar@amitofocarecenter.org
chengshuying@amitofocarecenter.org

●馬拉威·里隆威分部

(Malawi: Lilongwe Branch)

POC 李慧琳 院長

ADD P.O.Box 30777, Lilongwe 3 Malawi

TEL +265-880189581 / +265-990409957

E-mail info.lilongwe@amitofocarecenter.org
eileenlee@amitofocarecenter.org



【品賞·香醇】

與你相遇～來自非洲的咖啡豆·ACC 咖啡

馬拉威口味：富有濃厚香醇的堅果韻味與香氣

耶加雪啡：帶有豐富的柑橘香氣與果酸口感

兩種
包裝



掛耳沖泡包：一盒 10 包 / 每盒 350 元



中焙原豆：半磅裝 / 每包 450 元

高雄 ACC



訂購專線：(07)350-8551 E-mail: amitofokh@msa.hinet.net

99% Pure Aloe

Made in South Africa

Rated No.1 Aloe Product

- 含独特芦荟黏性及多种矿物质，氨基酸及维他命
- 滋润及保护肌肤，更能治疗蚊叮虫咬，灼伤，暗疮
- 改善粗糙肌肤，皮肤干燥，美白及淡斑效果
- 全天然无添加 Paraben

The natural soothing properties of the aloe gel have shown to provide relief from sunburn, insect bites, skin irritations and dry chapped skin. Aloe gel is excellent supplement to skin moisturizer, leaving your skin soft, fresh and young looking. All natural ingredients. Paraben Free.



订购请洽 IF interested, please contact

新加坡ACC办事处：



(65) 6692 0773



45 Genting Lane #07-01 (S) 349557



緬懷師日恩、永恆回憶

(2022年4月1日 上盛下雲老和尚紀念日)

文／厚重法師 圖、整理／ACC 編輯部

師徒的因緣 深

我家祖孫三代護持聖觀寺，且我從小五就立志出家，但不敢說出口，只有劉同學（小一同學，現還護）知道我的心聲，不過因盛雲師父太嚴肅了，故當初絕不在其座下出家。當年佛學院的修印老師知道我是未來聖觀寺的接棒人，建議我先去他寺掛單磨練，未來任住持時，才懂得疼惜住眾；之後修印老師來聖觀寺向師父禮座，見到師父的嚴格教導而改觀了。

長妙師則是在民國 79 年第一次來寺，見我在師父面前如小媳婦般，就發願要終身保護我。後因漸漸發現師父悲心重且護教心切，令我敬佩，最後轉為非拜他為師不可；而原先師父是不收女眾為徒，後經上印下順導師的規勸後，才願送我入慈明佛學院就讀。並表明一年後，才能考慮讓我出家的問題（家人也怕我走向返俗，敗壞門風）。



△因為上盛下雲師父（前）太嚴肅了，厚重法師（後）當初絕不在其座下出家，後來敬仰師父悲心重且護教心切，最後轉為非拜他為師不可



△ 厚重法師在盛雲老和尚紀念法會時，把感恩與懷念師父的恩德與大家分享，希望大家都可以身心清涼，事業道業皆得成就



△ 長妙法師（左2）是在民國 79 年第一次來到聖觀寺，見到厚重法師在師父面前如小媳婦般，於是就發願要終身保護和護持聖觀寺

師父對徒弟的用心良苦

他老人家了解我的成長背景，既叛逆又倔強，更是阿嬤的掌上明珠，養尊處優；於是出家後（民國 61 年），師父先教導我從「勤儉」入道，除了整棟寺務及平時大寮由我負責外（**非常慘，連電鍋 麼煮飯，都得打電話問我媽**），進一步斷絕我的經濟後路，交代不可拿家人的錢；而且就連過年家人及信徒給的紅包，都要如數交出，阿嬤看得心疼而抗議（**連她塞給我檯面下的紅包也交出**），為我爭取師父 2000 元的紅包留給我使用，沒想到師父卻說：「不用！厚重不會用錢」，當時我心裡雖沒起伏，但卻反覆思考自己真的有這麼笨嗎？以前我常會跟同學上歌廳、看歌仔戲、電影、到百貨公司消費……等？只是現在的身分不允許吧了！

佛學院畢業回寺，第一天領了 1000 元的單金，隔日師父交代用這 1000 元拿去買菜；爾後，我自己有需求之物就盡量尋找替代品，因此之故漸漸改善了我的奢侈習性。玉英老菩薩（**16 歲就與阿嬤結 的友人**）曾問我怎麼會這麼節儉，又懂得處處為信徒著想？這一切都是經過師父的薰習與教誨，讓我

深深體悟到祖師大德的修行過程中是「修道不憂貧」的，且至今我做任何決策都精心注意是否有失卻師長的教誨？或違背佛陀的教義。

再說 ACC 上上下下都對我非常照顧，任何事都為我設想周到，譬如今年初去竹山向慧通老師拜年（**師長中唯一沒任住**），供養金都是他們幫我準備好；因此我不會缺錢的，諸位大德就請安心，成就我終身依師「厚重不會用錢」的教誨，「不會用錢」使我身心很自在，這是師父也是佛陀賜給我的一項法寶。因此以後，如果有跟我結緣的紅包，就請直接交給常住。

緬懷師父慈悲教化之下，體會到「節儉」是最上的助道法，是惜福造福開智慧的妙方，它會讓人知足，欲望低，煩惱自然輕，盡而以道自勵，心自然清淨。今天把我的感恩與懷念師父的恩德與大家分享，相信在常寂光淨土的師父也必會放光照耀，使我們身心清涼，事業道業皆得成就，感恩大家。阿彌陀佛！🍀



八千里路雲和月 為愛付出無怨尤

圖、文／史瓦帝尼ACC院長 柯雅玲 整理／ACC編輯部



▲ ACCI美國理事 Mr.Peter Mani 主講的國際兒童保護政策，從心理、身體層面去了解兒童虐待、暴力、霸凌的觀念，如何定義、如何避免、如何幫助自己及兒童在一個安全健康的環境中成長，如何建立與院童間的信任等重要性

昔有宋朝岳飛率兵東征北討，寫下「三十功名塵與土，
八千里路雲和月」蔚為千古。而今則有理事團於兩週內
縱橫八萬五千五百公里路途，一切只為了給予 ACC 院童們一
個更溫暖且美好的家園。縱使全球新冠疫情依舊嚴峻，慧禮法
師仍不顧險阻，率領 ACCI 理事長 Peter Mani、曾俊傑秘書長，



◀ ACCI巡迴非洲各ACC院區宣講「國際兒童保護政策」，理事團工作坊的成員和貴賓包括
 (右一)周白會長
 (右二)曾俊傑秘書長
 (右三) Peter Main 理事長
 (右四)來自澳洲的韓國 寶眼法師
 (右五)史瓦帝尼 ACC 柯雅玲院長

▶ ACCI曾俊傑秘書長說明ACC整體架構組織，以及設定的前景、方向和目標及其創始價值觀



寶眼法師與一眾龍天護法辣木愛心基金會周白會長、中醫楊醫生，自2022年5月22日起，逐一視察每個院區，對各院工作人員與院童進行宣講，確保兒童保護政策能深植在眾人心中，落實執行。

自5月23日起理事團的工作坊開始巡迴講座，每場開頭皆先由總會曾俊傑秘書長說明ACC整體架構組織，以及設定的前景、方向和目

標及其創始價值觀。ACC的建立乃是依照佛教的理念所設定，因此總會ACCI所制定的政策、程序和規則也都需依止佛教的觀念並且配合當地法律法規而定；如同World Vision，基督教信仰的國際人道組織，我們在任何一個組織工作都必須尊重其組織的價值所在。

緊接著是美國理事 Mr. Mani 主講的國際兒童保護政策，從心理、身體層面去了

解兒童虐待、暴力、罷凌的觀念，如何定義、如何避免、如何幫助自己及兒童在一個安全健康的環境中成長，如何建立與院童間的信任等重要性。

最後也進行分組討論時間，提供一個假設狀況，讓員工分組討論後，並上台分享大家的想法，實為是難得有意義的活動，幫助所有員工有更多經驗與孩子互動，並提升他們思考的能力。除

▼ 楊麗鈺中醫師教導孩子們自我保健、緩解疼痛...等的相關知識，如何用很簡單的方式調整並緩解疼痛，晚上幫助孩子及員工、老師們進行義診服務



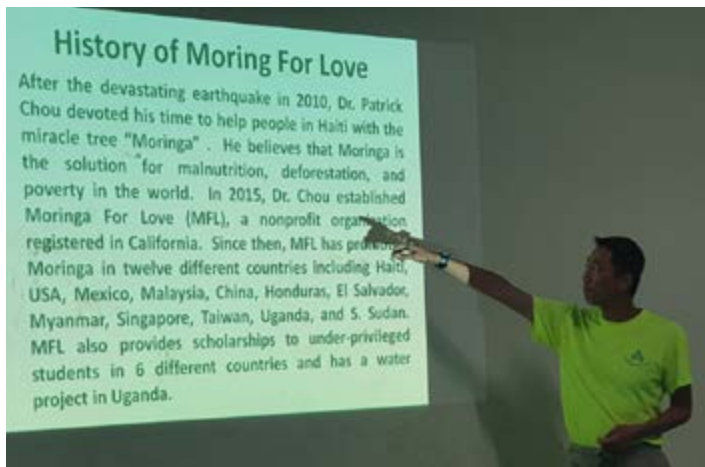
▲ 來自澳洲的韓國 寶眼法師利用專業能力，引領院童體驗禪坐的精髓，在法師由淺至深的引導下，從呼吸到放下雜念過程，讓大家都靜下心來



除了對職工們的課程外，同時也有安排對院童的培訓，Mr. Mani 不僅帶給孩子們正確觀念外，也表達 ACCI 所有理事們對院童的關心，不會因為時間空間而有減少，隨時掛念著大家，如果有任何問題希望孩子們都能主動向保母、院長媽媽提出，希望孩子能在安全的環境中快樂學習。

這次培訓課程外，其他團員短短停留的時間也沒有閒著，希望盡一己之力幫助孩子們身

心靈成長。故所到之處，寶眼法師都親自領院童體驗禪坐，在法師由淺至深的引導下，從呼吸到放下雜念過程，無論大小的孩子都能靜下心來。楊醫師則是教導孩子們如何自我保健，當筋骨痠痛不舒服，如何用很簡單的方式調整並緩解疼痛，周白會長更是對於辣木的生長與特性介紹的清楚明白，希望在最短的時間內能幫助到大家吸收許多新觀念與認識新事物。



◀▼ 洛杉磯辣木基金會的周白會長，更是對於辣木的生長與特性介紹的清楚明白，希望在最短的時間內能幫助到大家吸收許多新觀念與認識新事物



◀▼ ACCI 美國理事 Mr. Peter Mani 藉由這一趟身、心、靈成長的「兒童保護工作坊」巡迴行程，讓 ACC 所有職志工和院童們，都有身、心、靈全方位的提昇



緊湊滿檔的巡講之旅，對於大家的體力負擔與不同風土的環境適應，無一不是挑戰與壯舉。每到一處天色已晚，完成任務後又於天方破曉，朝露未乾時一行人再度收拾行囊，星馳電掣驅車千公里前往下個院區，週而復始。兩週時間，和尚帶領 ACCI 理事團執行培訓課程任務所跑的里程數總約 85,500 公里。（含台灣，美國，澳洲專人前往里程數）。成就了 13 場次培訓講座，培

訓受益人數 1,643 人；課程時數 1,380 分鐘；為何 ACCI 理事團要如此竭盡唇舌的宣達理念與 ACC 宗旨與精神？只因 ACC 發起人慧禮法師深知教育環境對孩子成長與性格影響甚鉅，除了保護弱勢兒童，並親身監督各院區的營運發展，力求 ACC 成創造一個無暴力、無虐待的溫馨家園，並展現出：阿彌陀佛關懷中心的創立宗旨，「無緣大慈、同體大悲」之悲天憫人精神。

此趟旅程團員雖是風沙滿面、倦容難掩，卻把「精神燦礫」四個字，詮釋的入木三分，老而彌堅，望而敬之。各個院區對於理事會團及隨行團員們的來訪與付出，除了滿滿的感恩外更是無比的感動與感謝，相信所有職志工在經過培訓課程後，都會把收獲滿滿，受益匪淺的觀念落實執行，讓 ACC 的發展更加健全與茁壯。





「專訪胡育誠」 喜歡、陪伴到 發心照顧和教導

文／胡育誠（史瓦帝尼ACC 保育組長） 圖／ACC編輯部、胡育誠



▲ 2019年胡育誠（右）趁著暑假的期間，首次與媽媽呂秋燕醫生到訪史瓦帝尼ACC院區義診，並安排為期一個月的非洲行願之旅

2019年的時候，胡育誠因為媽媽的關係，他的母親是呂秋燕醫生，曾經多次到ACC非洲院區進行義診和教學的行程，於是2019年趁著暑假的期間，首次與媽媽到訪史瓦帝尼ACC院區義診，並安排為期一個月的非洲行願之旅。（詳細文章內容請閱2019年8月出刊的大象腳印44期第34至39頁）

雖然短短一個月的時間，卻因此讓他在心中埋下愛心的種子，隨著時間慢慢開始發芽成長，2021年的胡育誠，不畏



懼新冠疫情的威脅，獨自一個人回到熟悉的史瓦帝尼 ACC 院區服務，擔任保育職工協助管理保母和照顧院童…等工作；2022 年 4 月底，趁著他滿一年回台休假的時間，特別邀請到他來分享一下在史瓦帝尼 ACC 院區服務一年來的心得和感想。

服務的起因與契機

當初 2019 年 1 月義診的時候，正逢院區孩子們暑假的時間，因為晚上吃完飯後都和孩子們一起聊天，所以認識很多他們的家庭故事，開始感動而佩服他們走過的

生命歷程，也從中發現到不少的孩子們需要心理上的輔導和諮商，雖然胡育誠大學是數學系畢業，不過出社會後接觸到心理諮商這一塊領域，剛好就在這一刻派上用場，但沒想到的是，在他幫助孩子們走出各項心理問題的時候，反而也讓他自己有了不一樣的成長。

談到第一次親自到非洲的感覺，胡育誠說：「怎麼什麼東西都沒有，一些平時在台灣覺得理所當然的事情，在非洲當地就變成了理所不當然了。」於是就在心中埋下了一顆種子，發願將自己有能力部份，盡全力的去

幫忙、協助他們；而讓他印象最深刻的就是一位 15、16 歲的高一院童，因為這位孩子的家庭狀況，讓他在院區時出現與大家無法融入的感覺，在一個月的心理諮商的過程中，雖然有些微改善的情形，但是沒想到在他 2021 年回到史瓦帝尼 ACC 院區的時候，這位孩子仍因為這個問題，已經中斷學業離開院區了，當下讓他非常難過，也發現到之前短短一個月的時間，真的無法給予太大的幫忙，希望這一次可以利用兩年的時間，讓相同的事情不要再發生，在孩子們面對家庭、環境、課業、生活的

▼教導史瓦帝尼 ACC 孩子除了需要有滿滿的愛之外，更要有一個正確的觀念和思維，短短一個月的行程是充滿著喜歡和熱情，但是後來長達一年的相處過程中，胡育誠明白了短暫的喜歡和熱情，與長時間的愛和負責是不一樣



壓力下，自身心理、情緒…等問題的疏導，可以給他們一個更長期的協助和改變的機會。

一個月的陪伴、一年的相處教育

經過這一年的相處後，讓他有一個很深的感觸，就是教導孩子除了需要有滿滿的愛之外，更要有一個正確的觀念和思維，相對 2019 年的一個月行程來說，當時是充滿著喜歡和熱情，但是在長達一年的相處過程中，他

明白了短暫的喜歡和熱情，與長時間的愛和負責不一樣，在喜歡、熱情的情況下，不用對孩子教育和糾正，因為還來不及看到缺點和錯誤，一個月的時間已經結束了，你已經離開孩子們的身邊了，但是長期間的陪伴，這一份愛是要負責任的，也讓他重新了解到 ACC 重要的地方，以及長期在院區裡服務的院長、職工、保母…等，這些人的存在真的很容易，不但建立了一個照顧孩子們的家外，更是營造出

提供教育、改變的地方。像是他在這一年下來的服務，曾經期許自己不要變成一個很囉唆、愛控制的大人，希望藉由專業的能力、陪伴、聆聽和溝通，讓孩子們有基本的禮貌和尊重，可以把別人看在眼裡、放在心裡，雖然過程中仍然會經過不少的摩擦、爭吵和調整，但最後還是要傾聽孩子們各自不同的聲音，才能達到真正預期的教育成果；他也開玩笑的說到，其實有些時候他也會覺得這群「猴死囡仔」真的

很難教啊！

他說最幸運的部份，就是剛好在今年遇到史瓦帝尼 ACC 院區的第一屆畢業生，讓他有更多學習的機會去了解孩子們想要的未來和方向，並不是由你幫他們安排或規劃的，而是按照他們每個人的技能、需求和能力，開始訓練、提升相關的工作經驗，過程中要負起什麼樣的責任和態度，真正達到去實踐社會化的目的，讓他們未來的生活得以改變，因為這才是孩子們最缺乏的部份，我想這應該就是孔子所謂的「因材施教」吧！

針對未來一年的目標和期許

短暫的回台休息，預計 6 月中左右，胡育誠要繼續回到史瓦帝尼 ACC 院區，進行第二年的教育任務。第一年的時間，他初次擔任保育組組長，協助管理保母和照顧 200 多位孩子的生活起居，心理諮詢的部份，只能利用晚上飯後的休息時間，和孩子們聊聊天方式來進行和互動，而且加上職務的關係，他是負責管理秩序的人，實際上就會和孩子們刻意保持一段距離，特別是在一對多的團體相處裡面，所以無法真正有與孩子交心的時候；

而第二年他希望能有多一些時間陪伴孩子們，多花些心力聽他們說話和分享，多安排一些一對一的心理諮商時間，真正去了解到孩子內心的問題和想法，帶給他們一些有利於未來生活、職涯方面的觀念，增加他們未來出社會後的競爭力，所以這也是他回台灣這段時間，特別想要去加強學習、進修的課題和能力，讓他彌補 3 年前未能完成救助的一個遺憾和心願。🌿

▼ 在回台短暫休息的這段時間，胡育誠（右 1）特別去加強學習、進修的課題和能力，之後又再繼續回到史瓦帝尼 ACC 院區，進行第二年的教育任務





▲ 馬來西亞怡保的才女空凡法師，為 ACC 的孩子所撰寫的歌《守候》：歌詞中道盡感恩之旅不管在台灣演出，或者東南亞的巡演，受到鄉親父老的疼惜、助養爸媽的呵護

「道場」溫暖的臂彎

文／智賢 圖、整理／ACC 編輯部

「有一種愛是避風港灣，過了多少時間那不變的諾言；
有一種愛是甜蜜負擔，走遍千山萬水它平凡中示現。
給我溫暖的家園，給我心靈的依靠啊！
這渺小而偉大開出希望的花……。」

這是馬來西亞怡保的才女空凡法師，為 ACC 的孩子所撰寫的歌《守候》。道盡感恩之旅不管在台灣演出，或者東南亞的巡演，受到鄉親父老的疼惜、助養爸媽的呵護；當中又以寺院道場給我們無條件的協助幫忙，讓人衷心感謝、盡在不言中！



「守候」-MV



「守候」-

2018 年感恩之旅精華片段



▲ 台北陽明山 永明寺



▲ 新北鶯歌 妙音寺



▲ 台南 壇林精舍



▲ 新竹 永修精舍



▲ 南投 德山寺



▲ 高雄 信徹禪寺



▲ 台中 大雲寺



▲ 雲林 大悲寺



▲ 台南 慈光精舍

每年ACC院童們回台感恩之旅的時候，非常感恩受到全台各地寺院道場的護持，提供休息安單的避風港灣，節省ACC旅館住宿費用，完全不求回報的付出，不只食宿無虞，更重要的是許多住持及當家法師慈悲地呵護、疼惜著孩子，那份溫情更令人感動

從早先台北陽明山永明寺、新北鶯歌妙音寺、台南壇林精舍，為當時居無定所的工作團隊撐起了棲息安單的保護傘。隨著時節因緣開始有更多的住持當家認識了ACC，義無反顧、情義相挺。例如：新莊台北講堂、新竹永修精舍、竹山德山寺、台中大雲寺、慈明寺、雲林大悲

寺、龍善寺、台南慈光精舍、高雄元亨寺、信徹禪寺、屏東蓮光禪寺……。或提供環境食宿無虞，或發動信徒看孩子演出；乃至積極幫ACC募款、找助養人。

隆情厚意、銘感五內，都說「僧情不比俗情濃」。而我們看到的是「法傳非洲」的使命承先啟後、繼

往開來。對於「興學濟貧」創造非洲，因「翻書而翻身」的愛心外交，永續孩子們的成長路！教育，那是「給對方米吃，不如教導如何播種」的積極作法，既治標也治本。加上二十幾位大孩子相繼在台灣就讀大學，大家有目共睹，「新一代的非洲人」正像107年賴索托孩子最後的



圖為 ACC 孩子們 2018 年底的感恩之旅，在全台各地演出時的表演畫面

歌；「陪我看日出」一樣……。

感謝道場住持、當家等法師的慈悲，敞開胸懷、擁抱眾生，化身救苦救難的菩薩，奉行人間佛教的理念，為孩子晚睡早起、噓寒問暖。甚至張羅他們的三餐，顧及營養，還得恆順眾生。但不管東南西

北，沒有一處法師不是親力親為，引領職義工菩薩將團隊視為上賓，把孩子擺在第一位考量。真的是「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」的身教典範！

每次孩子們唱著給《守候》：有一種愛是避風港灣，過了多少時間那不變

的諾言……給我溫暖的家園，給我心靈的依靠啊！總會想起這些年、這些寺，滿滿溫馨而美好的畫面，可以說法師們不僅僅是孩子們的生命貴人，同時也是心靈導師。在他們的學佛的菩提路上，一如《金剛經》：「如來善護念諸菩薩，善付囑諸菩

薩」的用心良苦、真誠付出。引導「學佛的孩子不會變壞」的信仰導航，一次又一次、一年又一年，就算出團的孩子不是同批，依舊愛無偏黨、繼續護持。

我常在比喻，感恩之旅的航線，ACC 的院童就像候鳥一般，他們都會回到台灣取暖；藉此感受

佛門的慈悲為懷、方便為門。見證台灣的愛心與友善，那是五千年來優良的文化底蘊，亦是「宗教無國界，天涯若比鄰」的普世價值。而 ACC 的孩子何其榮幸，能夠在和尚爸爸的願力、諸山長老的慈心下，秉持「一佛出世、萬佛護持」的信念，使得送愛到非洲可以成為全民運

動。

希望 ACC 的院童不要辜負道場，溫暖的臂彎！在法界、在地球的一端，總是菩薩「陪我看日出」；因為，德不孤必有鄰……。期待疫情過後，我們的孩子還有機會回台進行感恩之旅，有福份讓師父教、菩薩疼！🍃

▼ ACC 院童每年感恩之旅的航線，就像候鳥一般都會回到台灣取暖；每每感受法師們對院童的關愛。見證台灣的愛心與善良，這是五千年來佛法底蘊的展現，亦是「宗教無國界，天涯若比鄰」的普世價值





回顧非童感恩之旅 行願非洲 相聚台灣

文／ACC編輯部 圖／ACC編輯部、東欽、JACK C



▲席捲全世界的重大疫情 COVID-19，導致所有安排好的計畫取消，讓 ACC 孩子們無法來台進行感恩之旅，結果連續四年（2019 年～2022 年）沒辦法返台與大家相聚

原本在每一年的年終期間，趁著非洲孩子們在放暑假的機會，ACC 總會安排一場溫馨的感恩之旅，讓孩子們回台與助養爸爸媽媽相聚，不但可以為一整年留下一個最暖心的結尾，又透過這多年來啟動的善循環，讓我們深深相信所有人的悲心慈願，能為 ACC 帶來更多、更暖的大愛力量。



高雄信徹禪寺法師：天得法師（中排左二）、徹宗法師（左四）、天濤法師（右三）、一靜法師（右二）與ACC院童們及心易法師（中排左三），於感恩之旅時合影留念

自利利他，饒益眾生

但沒想到一場席捲全世界的重大疫情「COVID - 19」，導致所有安排好的計畫變更取消，讓 ACC 孩子們無法進行感恩之旅的行程，結果連續四年（2019 年～ 2022 年）沒辦法返台與大家相聚；這也連帶

影響到趁著感恩之旅的機會，安排孩子拜會台灣各地寺院道場，雖然每次前往掛單時，都因為法師們對孩子照顧有加，深怕打擾到師父們的生活作息，不過這也增加了孩子們與當地的信徒交流互動的最好時機，讓大家更熟悉這群可愛的

非洲孩子們，而能繼續給他們最大的支持和鼓勵。

每年感恩之旅常常聽到有人問：孩子們都住在哪間飯店？我們總是滿懷感激的回答：感謝全台各地寺院道場的護持，提供孩子一處休息安單的避風港灣，這些完全不求回報的付出，不只食宿無虞，更重要的是許多住持及當家法師慈悲地呵護、疼惜著孩子，那份溫情往往比住飯店更令人感動！孩子們感恩之旅的行程是全台巡迴的方式，所以到了高雄參訪的時候，就不能不提到前鎮的信徹禪寺，從 2014 年賴索





托 ACC 感恩之旅開始、2015 年史瓦帝尼 ACC、2016 年賴索托 ACC、2017 年史瓦帝尼 ACC、2018 年賴索托 ACC，連續五年都有到訪信徹禪寺，除了感謝師父們全心全意的支持和照顧外，更是信徹蓮池感恩功德會中諸位大德的愛心和幫忙，雖然因為疫情影響下，已經三年多的時間沒能見面，但是仍然持續不斷給予孩子們各項的捐款和援助。

多方關照，感恩無限

2015 年當時還未更改國名為史瓦帝尼的史瓦濟蘭，是這

一趟 ACC 感恩之旅的主角，而為初次來到台灣的這一群小孩子們，安排寺院道場巡禮的重點，就是希望非洲孩子透過宗教交流，體會東方佛教的文化之美。記得來到高雄信徹禪寺時，寺院道場的法師、信徒，看到 ACC 孩子禮佛時的虔誠，唱誦時的莊嚴，臉上也盡是讚歎和疼愛！常住法師們慈悲為懷，不僅提供寮房給孩子掛單，還會在寒冬中準備餐點，讓非洲小朋友感受到回家般的溫暖。隔年 2016 年，則換成有著非洲天國王國之稱的賴索托 ACC，而孩子們除了依照

表排的表演、交流和佛學巡禮外，更是直接或間接了解他們致力推動社會公益事業的理念與利他精神；像是信徹禪寺的信徹蓮池功德會，就會安排定期訪視地區弱勢團體，並成立法印青少年管樂團，全力投入文化教育推廣。

2017 年再次輪回史瓦帝尼 ACC 的孩子們，而高雄信徹禪寺的住持天得法師及天滢法師對院童的關愛總是溢於言表，細心叮嚀有無吃飽穿暖，過的是否開心，希望院童聽話、認真學習，期望一路平安順利，歡迎院童再回信徹禪

ACC院童們感恩之旅的行程是全台巡迴，到了高雄參訪時，就不能不提到高雄前鎮－信徹禪寺，從2014年開始到2018年，連續五年都有到訪信徹禪寺，感謝師父們全心全意的支持和照顧外，更有信徹蓮池感恩功德會諸位大德的愛心和幫忙，雖然因為疫情影響下，已經三年多的時間沒能見面，但仍然持續不斷給予孩子們各項的捐款和援助。



寺，這些最常聽到的話語卻是最溫暖的關心，院童們告假後還主動獻唱〈感謝天地〉、〈感謝你的愛〉、〈感恩的心〉，願這感恩三部曲能稍稍表達對信徹禪寺的感激。2018年的感恩之旅由賴索托 ACC 孩子們擔當重任，期間感謝高雄信徹禪寺的住持天得法師、天澄法師，及一靜法師，無論孩子的好壞全都照單全收，展露無盡的包容實在讓人感激涕零。在信徹禪寺的互動晚會上，除了法印青少年管樂團帶來精彩的演出，還特別邀請到徹宗長老尼於晚會後開示說到，「感

恩有這份機緣與非洲孩子結緣，每年都有非洲的孩子來掛單，信徹禪寺的功德會做的事很多，後來也助養了50位ACC的孩子，但數量仍不如慧禮法師，他發的願更大，庇護了近萬名非洲孩子，我們只是盡一點力量協助他們，同時能來台灣的孩子也是有福報，成為慧禮法師收養的孩子，有三餐可吃還能讀書，這一路都要感謝所有護持的法師、居士大德…等等，我相信在有生之年能為眾生服務，是我們的幸福，也是一種福報。希望孩子們都能過著平安、健康的

日子，長大之後要回饋社會，要做一個好孩子，對國家有貢獻、對慧禮法師很感恩，成為心性端正的好榜樣，讓大家看到佛祖的孩子很乖巧。」

最後，雖然已經連續四年因為新冠疫情的影響，讓ACC感恩之旅取消停辦，不過，期盼未來疫情能早日消除，更希望2023年底大家就可以再次與孩子們交流互動，親自目睹他們逗趣、可愛的天真模樣。

現代觀音 給孩子一個家

現代觀音集資造屋

捐款方式：

圓滿觀音 : SGD 144,800

三十三觀音 : SGD 4,388 (可分10期付款)
(集合三十三人的力量造屋)

百人造屋 : SGD 1,448 (可分10期付款)
(集合百人的力量造屋)

在非洲五十四個國家裡，有成千上萬的孤兒面對著疾病纏身、飢寒交迫的棘手問題，很多甚至連個棲身之所都沒有。所謂：求觀音，拜觀音，不如自己做觀音。讓我們用行動來千里送愛心，打造愛與慈悲的希望工程，為孩子們建設一個能夠接受教育與遮風擋雨的地方。

阿彌陀佛關懷中心（ACC）的發起人慧禮法師，除了在馬拉威、賴索托、史瓦濟蘭、納米比亞設立ACC外，更希望將孤兒院和圓通學校的興建計劃推廣至全非洲，以便收留更多顛沛流離的孤兒。一間房子（可用為建設孤兒房或學校設施）需要新幣十四萬四千八百元，因此我們希望能夠召集現代觀音們，集資大家的善念和淨財，為無家可歸的孩子們築起避風港。願大家能慈悲為懷，將滿滿愛的能量散播至人間各處。

您的慈悲將會改變他們的一生。



真誠感謝所有捐款功德主。無論多少，您的每一筆愛心捐款，我們都感恩在心。如果您也想加入《現代觀音集資造屋》計劃，歡迎隨時撥電至新加坡ACC（+65）66920773或電郵至singaporeacc@gmail.com以了解更多相關詳情。期許更多現代觀音能夠前來幫助這群孩子，讓他們也有個溫暖的家。

現代觀音集資造屋

捐款方式：

圓滿觀音 : SGD144,800

三十三觀音 : SGD4,388 (可分 10 期付款) (集合三十三人的力量造屋)

百人造屋 : SGD1,448 (可分 10 期付款) (集合百人的力量造屋)

三十三觀音集資造屋

已故黃玉書 (X1)

H. U. E. A (X1)

林玉燕居士 (X1)

百人造屋

Stephanie Zheng (X1) 黃文華 (X1)

黃文華 (X1) 蘇蓮溪 (X1)

蘇蓮溪 (X1) 黃小宇 (X1)

已故吳庭福 (X1)

真誠感謝所有捐款功德主。無論多少，您的每一筆愛心捐款，我們都感恩在心。

期許更多現代觀音能夠前來幫助這群孩子，讓他們也有個溫暖的家。

如果您也想加入《現代觀音集資造屋》計劃，歡迎隨時撥電至

新加坡 ACC (+65) 66920773 或電郵至

singaporeacc@gmail.com 以了解更多相關詳情。

馬來西亞 ACC 匯款賬號

戶名：Amitofo Care Charity Association of Malaysia (2011) 賬號：800 186 1888

地址：B2 & B4, Jalan Aman Perdana 1D/KU5, Taman Aman Perdana,
41050 Klang, Selangor D.E.

電話：+603-3290 1839 傳真：+603-3290 2104 電郵：info@acc.org.my

銀行：CIMB Bank

銀行地址：12-4, Jalan Dato Hamzah, P.O.Box 72, 41700 Klang, Selangor, Malaysia.

銀行分行：Jalan Dato Hamzah, Klang. Swift Code：CIBBMYKL

新加坡 ACC 聯絡處

戶名：Amitofo Care Centre (S) Ltd.

地址：45, Genting Lane #07-01, (Genting Warehouse Complex), Singapore 349557

電話：+65-6692 0773 傳真：+65-6747 5196 電郵：singaporeacc@gmail.com

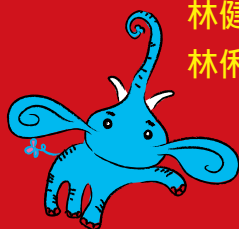
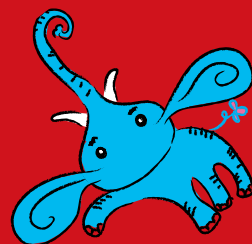
大象腳印 第 56 期 助印 芳名錄

歡迎隨喜助印

助印大象腳印：

釋願解	1 本
鄧鈞木	1 本
藍美華	1 本
李慧珍	1 本
Peter Trigg 合家	1 本
胡彩珠合家	1 本
鄭力環	1 本
蘇明珠	1 本
林明山合家	1 本
鄭雯今	1 本
Suzanne	1 本
陳崇偉	1 本
陳係磬	1 本
城通電器工公司	1 本
林震洋	1 本
林震熙	1 本
林宣淇	1 本
林健利	1 本
林俐君	1 本

張恩敏	1 本
張壯立	1 本
張國融	1 本
陳叮嶸	1 本
游秀真	1 本
林慧嚴	1 本
盧藝元	1 本
羅瑞梅	1 本
符寶雲	1 本
王梓全	1 本
廖美燕	1 本
黃維盛	1 本
黃維力	1 本
已故黃美芬	1 本
莊秋花	1 本



感恩您的善心助印 讓世界變得更美好