

Amitofo Care Centre

# 大家腳印

2025 新馬版

68

Vol.

如是我聞，東南亞感恩之旅

2025 全新單元「非常對話」



—我在 ACC 學佛法之院童心得


—莫三比克 ACC 院童印象中最深刻的話

拾荒微光：李振輝老居士的菩薩心菩薩行

阿彌陀佛關懷中心

社團法人 中華民國 阿彌陀佛關懷協會

无糖  零防腐剂 

零化学添加剂 

天然柠檬口味

Vita C

Prebiotic

Inulin

可直接  
倒入口  
中



适用于:

成人 | 儿童 | 老年人 |  
糖尿病患者 | 孕妇 | 哺乳妈妈 |



订购热线: **+65 6692 0772 / 3**  
新加坡ACC办公室

# 參與孩子的對話， 完成共同的回憶

文／台北ACC編輯部

2024年是ACC成立的20週年，特別邀請了馬來西亞楊偉漢導演的「漢製作」團隊，為ACC拍攝了一支名為《非常》的紀念紀錄片。而今年ACC的「行願非洲·感恩之旅」，是由睽違7年的賴索托ACC再次出團，表演內容是一齣融入《非常》紀錄片元素的音樂劇；在本期大象腳印編撰的同時，賴索托ACC的孩子們已經在馬來西亞、新加坡及印尼巡迴登場，場場好評如潮，掌聲不斷，就讓我們先用文字和照片帶著大家搶先欣賞精彩花絮，也提前邀請大家預留年底的空檔時間，屆時一起來到現場為孩子們的台灣巡演，加油和打氣！

有鑑於大家長久以來對於《大象腳印》的支持和愛護，除了盡可能將非洲各院區的日常生活、最新動態…，透過文字和圖片帶給大家，更能認識、了解ACC現況外，也希望讓大家可以進一步與孩子們進行交流和對談，因此今年度大象腳印發想一個全新的活動單元「非常對話」。

新單元的第一階段，將邀請非洲各院區協助配合，收集各院區孩子們的學習心得、感想和文字，經由課堂上老師的指導，完成一篇篇的文章作品，一則增加大象腳印內容的豐富度，二來有機會可以集結成書；因為在去年感恩之旅時，史瓦帝尼的大孩子「淨菊」出書，看到大家的熱情鼓勵、支持及贊助，讓孩子們開始充滿自信心和成就感，所以利用大象腳印刊載的機會，展現孩子的學習成果。

第二階段，則是邀請看到孩子們文章心得的助養爸媽們，寫下有關您對於ACC、院區內的孩子們、職志工…的感想或鼓勵，藉由您們發自內心的回應，不但讓雙方都有線上對話或交談的機會外，更加強彼此間的互動性和熟識度，希望未來有機會親自碰面時，會有更深一層的情感基礎和連結，這就是您與孩子間專屬、共同的交流和回憶。相關詳細的活動辦法，我們將會儘速完成製作後，上線公告並通知大家，再次誠摯地歡迎大家踴躍參加！謝謝！感恩！





# 三時繫念話因緣

整理、圖／ACC編輯部  
口述／阿彌陀佛關懷中心發起人 慧禮法師



## 2025 年 4 月 9 日三時繫念法會後和尚開示：

我們一年一度的水陸法會，也是相同的道理，每個人有各自的因緣、定位、使命和責任，所以大家把握這個因緣，奉獻虔誠、發揮功能。

「天上一天，人間百年。」諸佛菩薩的壽量、福報與我們相比，用天壤之別還無法形容，我們小小的發心，啟建這一場法會，諸佛菩薩都會前來相應、護持。

所以三時繫念法會恭誦《阿彌陀經》時，「六方諸佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，

遍覆三千大千世界…」，十方無量世界的諸佛菩薩都來相應，大家一定要用心體會、感受。我藉這個機會代替馬達加斯加 ACC 的孩子們，向大家說一聲感恩、感謝，他們從 2017 年開始在 ACC，都是坐在走廊的地上吃飯，沒有佛堂，在簡易鐵皮屋裡做早晚課，最近餐廳跟佛堂剛建好，小朋友有桌子椅子使用都非常高興，內心無限感恩，所以我幫他們感謝所有的助養爸爸媽媽們，謝謝大家無私的支持和救助。

其實不是只有馬達加斯加的孩子們，其他非洲各院區的孩子也都很感恩，只是馬達加斯加 ACC 的孩子因為歷經七、八年，坐在地上吃飯的堅苦困境，所以他們的感受特別深，但是他們的用心和認真也令我們印象深刻。450 個小朋友每天早晚課全年不中斷，星期六日也不放香休息，甚至返鄉回家的時候，住在附近小朋友會主動集合一起做早課，真得讓人感到非常欣慰。馬達加斯加第一期有 300 多個學生的招生名額，相信未來會出現很多佛學人才，希望佛教在非洲會出現輝煌的時代。

這一次的院長聯席會、ACCI 理事會議在馬達加斯加 ACC 舉行，院長、理事代表們一來到院區就對孩子們的表現，內心的衝擊、感受劇烈，我才注意到馬達加斯加這 6、7 年來的改變和成長，天天早晚課、誦經祈福、為大家功德迴向；剛好現代美國政府的經濟海嘯來襲，強大的關稅政策壓著大家喘不過氣來，

每個人還有家庭、事業、寺院道場護持…各方壓力下，希望大家能互相鼓勵、加油，像是非洲國家「賴索托」已經面臨生死存亡的關頭，因為高關稅造成出口大量減少，嚴重影響國家全面的經濟收入，我想台灣多少也會受到影響，雖然馬達加斯加 ACC 正好在大興土木的階段，資金運用上也很緊迫，但是希望大家量力而為，相信「老天有安排、菩薩有保佑」。

感謝所有護法信徒的多方照顧，特別感恩去年水陸法會的發起人呂美美，是她救了我一命，去年水陸法會前發生車禍，我本來不去醫院檢查，因為她是發起人的身份，就硬拉著我去台大醫院做檢查，才知道跌的不輕，經過好多次的治療，現在已經好了 7、8 成，再次感謝她的細心照顧，非常感激。謝謝大家，阿彌陀佛！ 🍃





# The Karmic Connection of Thrice Yearning Memorial Ceremony

Narration by:

Venerable Master Huili,  
Founder of  
Amitofo Care Centre (ACC)

Compiled and  
illustrated by:  
ACC Editorial Team



## Dharma Talk after the Thrice Yearning Memorial Ceremony (April 9, 2025)

Our annual Water and Land Dharma Assembly (水陸法會) follows the same logic that each of us carries our own karmic conditions, unique roles, missions, and responsibilities. That is why we cherish this karmic opportunity to offer our sincere devotion to fulfil our spiritual function.

As the saying goes, “One day in heaven is a hundred years on earth”. The lifespan and blessings of the Buddhas and Bodhisattvas are so vast and immeasurable compared with ours, that they could not be truly described by the phrase “worlds apart”. Yet, with just a small act of our devoted intention to initiate this Dharma assembly, the Buddha and Bodhisattvas will respond by coming forth to support and protect us.

Thus, during the Thrice Yearning Memorial Ceremony (三時繫念法會), when we respectfully recite the Amitabha Sutra (《阿彌陀經》), we come across the passage: “The Buddhas of the six directions - as countless as the sands of the Ganges River - each extend their long and broad tongues throughout the great Trichiliocosm (三千大千世界) ...”. This signifies that Buddhas and Bodhisattvas from immeasurable worlds across the ten directions respond to our assembly. We should truly feel and experience this with our hearts.

On this occasion, I speak on behalf of the children at Madagascar ACC to express their deepest gratitude. Since 2017, these children have been eating their meals seated on the floor along the corridor. There was no Buddha Hall, only a simple tin-roofed shelter for their morning



and evening chanting practice. Recently, the dining hall and Buddha Hall were completed. The children now have tables and chairs, and they are overjoyed. Their hearts are filled with boundless gratitude. So, I thank on their behalf, all the sponsor-parents for your selfless support and compassionate aid.

In fact, it is not only the children of Madagascar, children across all ACC centres in Africa are deeply grateful. But the children in Madagascar have endured seven to eight years of hardship having their meals on the ground, lacking basic facilities. Their appreciation runs especially deep. Their diligence and dedication have left a lasting impression on us. 450 children participated in morning and evening practice every single day, without interruption throughout the year, they do not rest even on weekends. When they returned home, those living nearby voluntarily gathered to do morning practice together. This is truly touching.

The first phase of Madagascar ACC admitted over 300 students. I believe many future talents in Buddhist studies will emerge from here. May Buddhism flourish in Africa and usher in a glorious era.

This year's ACC International (ACCI) Board Meeting and ACC Principals Joint Meeting were held at Madagascar ACC. When the directors and principals arrived, they were deeply moved by the children's achievements and spirit. Only then did I realize how much Madagascar has transformed over the past six to seven years with daily morning

and evening practice and sutra chanting, dedicating merit to all beings.

At the same time, the current US government's economic crisis has struck. Harsh tariff policies have left many facing immense challenges... Everyone faces the pressure of supporting their families, building their careers, and contributing to temples in their communities. While we juggle with all these demands, let us encourage one another and stay strong. For example, the African nation of Lesotho is now at a critical juncture of survival. High tariffs have drastically reduced exports, severely impacting the national economy. I believe Taiwan will also feel the effects. Although Madagascar ACC is currently undergoing extensive construction, our funds are tight. I hope everyone can contribute within your means, and have faith in "Heaven has its plan, and the Bodhisattvas offer their blessings."

I am grateful to all Dharma devotees for your care and support, and especially to Ms Lü Meimei (呂美美), the initiator of last year's Water and Land Dharma Assembly (水陸法會) for saving my life. I had a car accident before last year's assembly. I did not plan to go to the hospital, but because she was the initiator, she insisted on taking me to the National Taiwan University Hospital. It turned out that I had quite a serious injury. After several treatments, I have recovered about 70–80%. I am deeply grateful for her care once again!

Thank you all, Amitabha! 🍃



# 大象腳印

其名源自大如扇的雙耳，灣似月的長牙，非洲象碩大穩健的身軀，映著夕陽餘暉，在蒼茫遼闊的莽原中緩緩前行，邁出的每一步伐，都是那麼堅定踏實。大象也是非洲五大動物之一。

《大象腳印》季刊除了紀錄『阿彌陀佛關懷中心』的非洲院童成長點滴與學習成果外，也關注台灣乃至全球的教育、文化、人道、環保等議題，不分國界、種族、膚色、階級，要帶大家以更宏觀的視野，思索生命核心的價值與精神。

2025 | NO. 68

## COVER STORY



### 封面故事

本期封面照片是如火如荼進行的2025東南亞感恩之旅，由睽違7年的賴索托ACC再次出團，一場融入ACC 20週年紀錄片【非常】元素的音樂劇；劇中孩子們身披賴索托毯（賴索托傳統服飾）賣力演出的精彩瞬間。

### 法律顧問證書

茲由

社團法人中華民國阿彌陀佛關懷協會（ACC）

敦聘 關光威 律師為常年法律顧問。倘若本單位之名譽權利或一切法益受到侵害，本律師定當依法保障之。

特此聲明



## 目錄 Contents

### 編輯室報告

- 01 參與孩子的對話，完成共同的回憶  
文／台北ACC編輯部

### 行腳見聞

- 02 三時繫念話因緣  
口述／慧禮（阿彌陀佛關懷中心 發起人） 整理／ACC編輯部

### 「非」常活動

- 08 「2025 東南亞感恩之旅」七年等一場，感動東南亞  
文、圖／ACC 編輯部
- 12 2025 年第二季 ACC 非洲院區院務分享  
文、圖／國際阿彌陀佛關懷中心 ACCI 整理／ACC 編輯部
- 16 愛的分享，ACC 一餐捐活動  
文、圖／馬拉威布蘭岱 ACC 整理／ACC 編輯部

### 「非」常對話

- 22 2025 年葡語奧林匹克數學競賽，  
莫三比克 ACC 院童參賽心得點滴  
文／莫三比克 ACC 院童 Henry 圖／莫三比克 ACC





# 《大象腳印》 全球數位服務

※ 官網瀏覽：

(馬) <http://www.acc.org.my>

(新) <https://accsg.com.sg/>

※ 電郵：

(馬) [info@acc.org.my](mailto:info@acc.org.my)

(新) [singaporeacc@gmail.com](mailto:singaporeacc@gmail.com)

※ (手機、平板用戶) APP：

使用QR Code掃描下載，透過平板、手機瀏覽，大象腳印當期雜誌，是您最佳的閱讀平台！

## 大象腳印APP下載



24 莫三比克 ACC 院童印象中最深刻的話  
文／莫三比克 ACC 院童 Henry 圖／莫三比克 ACC

25 「我在 ACC 學佛法」之院童心得  
文／納米比亞 ACC 院童、龍鳳英（納米比亞 ACC 中文老師）  
圖／納米比亞 ACC

## 「非」常感動

30 拾荒微光：李振輝老居士的菩薩心、菩薩行  
文、圖／高雄 ACC

## 「非」常教育

34 2024 非洲佛教之過去、現在與未來  
文／慧禮法師  
圖、整理／國際阿彌陀佛關懷中心 ACCI、ACC 編輯部

## 「非」常感動

40 從赤道到寒冬——新加坡義診團的無疆大愛之旅  
史瓦帝尼五日義診全紀實  
文／史瓦帝尼 ACC 柯雅玲院長 圖／新加坡 ACC

42 《2025 非洲行醫之旅》——幕后花絮篇  
文、圖／新加坡 ACC

## 新／馬版大象腳印

發行人 慧禮法師

全球榮譽執行長 孫翠鳳

心易法師

會長 吳劍峰（新）

活動行政 羅明亮（新）、盧小莉（新）

鄭曉慧（新）、陳耀文（新）

文字編輯 張佑銘

美術編輯 廖振國、蘇樹榮、觀惠

圖片提供 ACC編輯部、雲水週記、國際阿彌陀佛關懷中心ACCI、馬來西亞ACC、馬拉威布蘭岱ACC、莫三比克ACC、納米比亞ACC、史瓦帝尼ACC、高雄ACC、呂政家、新加坡ACC

# 「2025 東南亞感恩之旅」 七年等一場，感動東南亞

文、圖／馬來西亞 ACC 整理／ACC 編輯部

一位深耕非洲逾 32 年的法師，一個以愛為名的非營利組織，超過 2,000 名孩子因此翻轉人生，走出不一樣的未來，這是一場「非常」特別的旅程，邀請大家一起來見證這段感動故事，為孩子們喝采！這一群來自非洲「天空之國」賴索托（Lesotho）的孩子，遠渡重洋來到東南亞，帶來滿滿感恩與精彩演出；他們是來自阿彌陀佛關懷中心（ACC）的院童，靠著教育與努力，翻轉人生，也將獨特的高原文化帶到馬來西亞、新加坡…等地。



2025 年東南亞感恩之旅的表演採用了跟以往不同的呈現方式，以 ACC 20 週年紀錄片《非常》為主軸，從中穿插孩子們的演出，除了生動的舞台表演外，豐富的內容也能讓大家可以更深入了解 ACC，更清楚 ACC 到底在做什麼事情，也希望藉此吸引更多志同道合的人一起加入我們。而每一檔的演出幕前幕後都有許多功臣，像是「楊偉漢導演」、「舞蹈編導「白白老師」、編舞老師「心平老師」、賴索托 ACC 吳奕慧院長（英文名 Pearl，大家都稱呼她珍珠院長）以及所有職志工的用心付出，最重要的是舞台上孩子們的敬業態度，透過大家揮灑汗水及團結合作才能把最優質、最真誠的作品呈現在觀眾眼前。



心平老師手舞足蹈地指導孩子們動作要領。

楊偉漢導演（中）、珍珠院長吳奕慧（右）與孩子們合影。



期待已久、萬眾矚目 2025 東南亞感恩之旅的音樂劇演出，在本期大象腳印編輯製作的同時，已經在馬來西亞、新加坡及印尼巡迴登場，場場好評如潮，掌聲不斷；來自非洲賴索托 18 位孩子們努力的練習、真摯的演出，為 ACC 這 20 年來的歷程注入更多溫度與生命力，不少觀眾看完忍不住感動落淚。



孩子們認真彩排，希望將最好的演出呈現給觀眾。



## 旅程的開始

一段旅程的開始，前置各項作業是非常繁瑣的計畫，光是帶著孩子們從賴索托出發到並抵達馬來西亞，就已經是一項艱難且費時的工作；2025 年 5 月 30 日，早齋後在賴索托 ACC 的大雄寶殿向佛陀告假，在珍珠院長率領下，全體 22 人出發，前往約堡搭乘航班起飛，再經由杜拜轉機到馬來西亞，花費 3 天的時間，6 月 1 日抵達馬來西亞，展開長達近兩個月的東南亞感恩之旅。

6 月 1 日一早，馬來西亞團隊在滿緣法師率領下，ACC 何智瑋會長、王秀明副會長、葉明德秘書長、李添友副秘書長、大慈寺邱玄妮會長、在馬來西亞留學的 ACC 大哥哥大姊姊們，以及各行政人員都在機場接機大廳等候，恭迎賴索托感恩之旅團隊大駕光臨。

不過因為離上次出團隔了七年，大部分的孩子都是第一次出國表演，為了讓孩子們的表演能順利、精彩，楊偉漢導演特別密集培訓孩子們的唱功，用錄音的方式讓孩子們聽到自己的聲音，改善美中不足的細微瑕疵，讓孩子們在舞台上掌握好表情的同時，也要具備感染力和穿透力，要學習的東西太多了，時間真的不夠用啊！儘管如此孩子們還是展現出堅韌與積極，聽從導演團的教導與指令，同心協力完成每一項任務，無論是排演祈福、整理服裝、準備表演道具，還是舞台上嚴謹的站位走位、舉手投足間的細節表現，都展現出高品質的個人專業操守與團隊合作精神。

滿緣法師帶領馬來西亞 ACC 團隊，到機場為賴索托 ACC 的大人小朋友接機，揭開東南亞感恩之旅序幕。



## 演出圓滿落幕，有您們真好

6月15日晚上，東南亞感恩之旅於新加坡的第二場演出，在眾人的掌聲中劃上圓滿的句號。首先感謝新加坡 ACC 吳劍峰會長，率領全體理事與所有同伴們，齊心協力號召了許多人一起來共襄盛舉，希望藉由這個節目讓更多人認識 ACC。也特別感謝來自各地的夥伴們，專程前來新加坡給予團隊和孩子們鼓勵和支持；最後感恩所有台前幕後的全體志工菩薩們，大家辛苦了！

## 暖心邀約，年底再來感動一次

今年是由賴索托 ACC 挑起感恩之旅出團代表的大樑，所以從6月開始的東南亞感恩之旅，以及年底的「行願非洲·感恩之旅」台灣行程，皆是賴索托 ACC 院區的孩子們擔綱演出。如果您因為時間忙碌、地點距離…等因素無法參與東南亞巡演，還請大家預留年底時間，一起親臨現場，給這群認真努力的 ACC 孩子們熱情的掌聲與支持！🌿

※ 表演場及門票資訊公布於  
本期大象腳印第18頁

年底11月賴索托 ACC 院童將來台灣  
進行2025年「行願非洲·感恩之旅」  
請大家拭目以待。



# 2025 年第二季 ACC 非洲院區院務分享

文、圖／國際阿彌陀佛關懷中心 ACCI 整理／ACC 編輯部

※ 院童名字皆為化名



## 馬拉威里隆威院區

5月2日，里隆威市模擬考試成績公布。很榮幸地分享我們其中一位學生「Jeff」榮獲優異表現，並受邀出席頒獎典禮。

## 輪椅捐贈

2025年5月10日，蒙波內拉區，里隆威ACC團隊前往蒙波內拉第二教師發展中心，與馬拉威殘障事務委員會（MACODA）合作，舉辦了一場意義非凡的輪椅捐贈儀式；一共捐贈了19台輪椅（11台大輪椅和8台小輪椅），幫助不同年齡的身心障礙者，其中包括8名來自蒙波內拉第二小學的孩童，該校為身障學童的資源中心。



這場有深遠影響力的活動，歸功於里隆威 ACC 與 MACODA 長期的合作關係，特別感謝 Grace 老師，這位來自蒙波內拉、充滿愛心的老師，協助我們確認了有需要的孩童；有些孩童分享，他們因行動不便而輟學，這些新的輪椅將幫助他們重返校園，我們鼓勵所有孩子繼續學業，因為身障不代表無能，教育仍是開啟未來的鑰匙。特別感謝 MACODA 的支持與鼓勵，MACODA 的 Tina Tembo 女士親臨現場，並提供了輪椅使用與保養的實用建議，她對里隆威 ACC 所提供的協助表達誠摯感謝，並鼓勵我們繼續關懷更多弱勢社群。



2025 年 6 月 8 日 ACCI 南非約堡辦公室，配合參與中華民國駐南非代表處，舉辦輪椅捐贈儀式，到南非的橘自由省首都布魯芳登市，市郊的村莊 Mangaung 做輪椅捐贈，感謝 ACCI 的志工陳韋仲師兄鼎力協助，得以順利進行輪椅捐贈儀式，本次活動受到當地居民熱烈的歡迎以及感謝。特別感恩台北 ACC、普賢教育基金會，提供高品質、耐用的輪椅，讓受助者不僅重獲行動能力，更重拾自立尊嚴與未來機會；我們將持續努力，透過每一台輪椅改變一個人的人生。

## 莫三比克貝拉院區

### 數學奧林匹克競賽（國家級）

莫三比克 ACC 十年級學生「Henry」在數學方面的卓越成就。5月12日至17日，Henry代表索法拉省，參加全國數學奧林匹克競賽，與來自於全國11個省份、共39位頂尖數學高手同場較勁，獲得了全國第4名的優異成績！這也是索法拉省3名代表中的最高排名。

由於出色的表現，Henry被選為代表莫三比克參加今年11月，在巴西舉行葡語系國家「國際數學奧林匹克競賽」的四名學生之一。而且他還獲得一份國家獎學金，未來高中畢業後，將有機會出國留學深造！

### 強化數學培訓

由教育部組織的數學教師團隊已經組建起來，以支援Henry為即將在巴西舉行的國際數學奧林匹克競賽做準備。除了Henry之外，其他五名數學成績優異的學生—Ryan、Leo、Chad、Kyle和April，也被選中參加培訓。

在強化課程開始之前，全部6名學生都參加了5月24日的4小時數學評估，以再次確認他們目前的技能水準，並相應地調整培訓的內容。



#### 回顧 Henry 這一路 精彩萬分的晉級旅程

3月－校內初賽：第1名

3月－校內複賽：第1名

3月－區級賽：第3名

4月－省級賽：第3名

5月－全國賽：第4名

11月－即將出戰國際賽

## 史瓦帝尼祥安諾院區

### 圓通學子再創佳績，榮登全國競賽舞台

2025 年 5 月 22 日，圓通高中部 Form 4（高一）學生「Randolph」於 Shiselweni 地區地理科目競賽中脫穎而出，榮獲第二名，並成功晉級全國賽。Shiselweni 是史瓦帝尼南部的一個行政區，首府是 Nhlangano（恩赫蘭加諾，也譯作祥安諾）是史瓦帝尼第四大城市，也是史瓦帝尼 ACC 院區的所在地。面對全國各地菁英同場競技，Randolph 沉著應對、謹慎作答，最終奪得全國第五名為校爭光。

2025 年 5 月 31 日，圓通小學部六年級學生「Sandy」亦傳來捷報。她先前於 4 月 4 日參與 Shiselweni 地區數學競賽，勇奪第三名，並進一步代表本區進入全國數學競賽，最終取得全國第八名的佳績。年紀雖輕，卻展現出卓越的解題能力與穩健的心志，令人讚嘆。

值得一提的是，Sandy 之所以能脫穎而出，離不開她與老師共同努力的成果。為協助 Sandy 強化解題技巧與臨場應對能力，指導老師 JustNow 於賽前每日清晨七點便準

時到校，進行一對一的個別教學與陪讀輔導。這份師生間的堅持與努力，正是她得以進入全國競賽舞台並取得佳績的重要關鍵。

這兩位學子能在激烈競爭中名列前茅，不僅是個人努力與才能的展現，更是圓通教育精神的體現。他們用行動證明，持續的學習與積極的挑戰，將引領他們走向更寬廣的未來。圓通全體師生為之感到驕傲與欣慰，並期勉更多同學向他們學習，勇敢追夢，突破自我。🌱







## 「愛的分享」ACC 一餐捐活動

(圖、文／馬拉威布蘭岱 ACC)

從 2005 年起，糧食危機一直都是馬拉威的最主要問題，當時估計有超過 500 萬人口受影響，佔全國約 1 千萬人口的一半，馬拉威的部落長期缺糧，很多的居民每天過著飢餓的生活。

如果每天能擁有一餐就是很幸福的一件事，但外界的支援經常是緩不濟急，而且吃完這餐下一餐在哪還是未知，有鑑於此早在 2023 年 12 月 31 日，馬拉威布蘭岱 ACC 就跟孩子們討論如何幫助部落的家人，一開始孩子們沒有經費、也不知道從何著手，於是在多次討論後提議出「一餐捐」的計劃，將每天 ACC 三餐中早餐的麵包品項省略，換成玉米粉存起來，再由孩子們每月一次親自帶到部落裡，發送給受

飢餓、沒食物的老人或弱勢家庭，而發送的名單則交由社會局協助選定，「一餐捐」計劃得到孩子們與社會局的全面認同和大力支持。

2024 年 1 月 12 日，孩子們第一次到院區附近的部落分享愛心餐，部落的爺爺奶奶們知道這是孩子們的心意很感動，勉勵孩子要用功讀書聽老師們的教導，爺爺奶奶說到在附近會想到幫助他們的只有 ACC；而孩子在會後跟爺爺奶奶們

聊天，得知有些爺爺奶奶已經一星期沒吃一頓飯了，只吃芒果或一點地瓜充饑，這幾天終於可以好好地吃一餐；爺爺奶奶說到 ACC 有開放一些名額給院外的孩子到圓通學校讀書，並且還供應一餐的飲食，那些院外的孩子一天可能就吃那麼一餐，特別要孩子們回去要好好轉達他們對 ACC 的感謝和祝福。

當天回到院區晚課後，邀請一位代表起來和全院的孩子分享實際到部落的一切經過，除了讓孩子們學習到感恩和分享，也學到當自己有能力的时候，便可以去幫助那些需要幫助的人，不用等到將來長大、或是賺大錢之後，像現在這樣將自己的一餐分享出來就可以做到，也



馬拉威布蘭岱 ACC 的「一餐捐」計劃，孩子們將每天三餐中早餐的麵包品項省略，換成玉米粉存起來，每月一次親自帶到部落裡，發送給受飢餓、沒食物的老人或弱勢家庭。

進而教導孩子們「難捨能捨」，以及「但願眾生得離苦、不為自己求安樂」的道理。

到了 2024 年中情況更加嚴重，由於聖嬰現象發威，非洲許多地方的農作物幾乎都被烈日曬得乾枯，根據聯合國世界糧食計畫署統計，目前非洲南部正面臨數十年來最嚴重的糧食危機，而在馬拉威 44% 的農作物面積都受到乾旱衝擊，影響全國的四成人口，大約多達 570 萬人需要糧食援助。2025 年 2 月，馬拉威糧食出現嚴重短缺，除了有社福請求援助外，還有部落大酋長前來 ACC 院區尋求幫助，在院區可動用糧食情況、及能力許可下答應請求，立刻安排下鄉、部落發放糧食；而另一方面院童每月一餐捐活動也持續進行中，社福和受惠居民們都認同 ACC 一餐捐的意義。



## ACC 各地洽詢單位

**ACCI (Amitofo Care Center International)**  
國際阿彌陀佛關懷中心

●世界總會 - 美國 (USA)

WEB [www.amitofocarecenter.org](http://www.amitofocarecenter.org)  
ADD 8549 Wilshire Blvd Suite 1028,  
Beverly Hills, CA90211, USA

TEL +1-929-323-7378

E-mail [info@amitofocarecenter.org](mailto:info@amitofocarecenter.org)

●台灣 (Taiwan)

社團法人中華民國阿彌陀佛關懷協會

WEB [www.acc.org.tw](http://www.acc.org.tw)

ADD 103 台北市大同區赤峰街 33 巷 1 號  
TEL +886-2-2791-3398

FAX +886-2-2791-3677

E-mail [info.taipei@amitofocarecenter.org](mailto:info.taipei@amitofocarecenter.org)

台中 ACC

ADD 40447 台中市北區美德街56-5號 6 樓

TEL +886-968-927-198

E-mail [acc\\_taichung@yahoo.com](mailto:acc_taichung@yahoo.com)

台南 ACC

ADD 704 台南市北區西門路三段 218 號

TEL +886-6-222-0905

TEL +886-973-917-995

E-mail [acc\\_tainan@yahoo.com](mailto:acc_tainan@yahoo.com)

財團法人普賢教育基金會

ADD 108 台北市萬華區艋舺大道

101 號 2 樓

TEL +886-2-2598-0045

FAX +886-2-2592-6207

E-mail [puhsein.found@msa.hinet.net](mailto:puhsein.found@msa.hinet.net)

桃園 ACC

ADD 330 桃園市桃園區龍壽街 273 巷 26 號

TEL +886-3-369-9358

FAX +886-3-369-9293

高雄 ACC

ADD 813 高雄市左營區文府路 228 號

TEL +886-7-347-8620

FAX +886-7-347-8930

MOB +886-911-060-367

E-mail [acc1111110@yahoo.com.tw](mailto:acc1111110@yahoo.com.tw)

●香港 (Hong Kong)

阿彌陀佛關懷中心 (香港) 有限公司

WEB [www.acchk.org](http://www.acchk.org)

POC 周芝亦

ADD 香港新界葵涌貨櫃碼頭路 88 號  
永得利廣場 2 座 25 樓 2510 室

TEL +852-271-880-88

FAX +852-288-288-44

E-mail [admin@acchk.org](mailto:admin@acchk.org) (行政)

E-mail [donate@acchk.org](mailto:donate@acchk.org) (捐款)

●澳門 (Macau)

澳門阿彌陀佛關懷中心

POC 曹韻嵐

ADD 澳門河邊新街 302 號豐順新邨

第四座 R/C 樓 H

TEL +853-2832-2715

FAX +853-2832-9247

E-mail [acc\\_macau@yahoo.com](mailto:acc_macau@yahoo.com)

●北京 (Beijing)

北京阿彌陀佛關懷中心

POC 劉小鈺

ADD 北京市昌平區科技園區超前路 23 號

TEL +86-18610481168

E-mail [aviva\\_acc@qq.com](mailto:aviva_acc@qq.com)

E-mail [accbj@qq.com](mailto:accbj@qq.com)

●上海籌備處 (Shanghai)

POC 王明 Wang Ming

TEL 86-13-301702111

FAX 86-21-64323888

E-mail [t13311887686@126.com](mailto:t13311887686@126.com)

E-mail [hi\\_tech001@126.com](mailto:hi_tech001@126.com)

●馬來西亞 (Malaysia)

馬來西亞阿彌陀佛關懷協會

Amitofo Care Charity Association of  
Malaysia (2011)

ADD No.82 & 84, Jalan Aman

Perdana1D/KU5, Taman Aman

Perdana, 41050 Klang,

Selangor, Malaysia

TEL +603-3290-1839

FAX +603-3290-2104

E-mail [info@acc.org.my](mailto:info@acc.org.my)

亞羅士打聯絡處 (Alor Setar)

POC 曾萊茵 Chan Lai Imm

TEL +6012-4888617

檳城聯絡處 (Penang)

POC 顏彬滂 Gan

TEL +6012-7548981

北海聯絡處 (Butterworth)

POC 北海佛教會—彭文宗

TEL +6012-4478111/+604-3334499

關丹聯絡處 (Kuantan)

POC 高懷玲 Adeline Koh

TEL +6012-9890-288

怡保聯絡處 (Ipoh)

POC 怡保紫竹林

TEL +605-2548581

蕉賴聯絡處 (Cheras)

POC 周倩如

TEL +6012-3698059

甲洞聯絡處 (Kepong)

POC 郭素絲 Koay Seok See

TEL +6016-2191740

芙蓉聯絡處 (Seremban)

POC 朱芳材 Chu Fong Choy

TEL +606-6017650

馬六甲聯絡處 (Melaka)

POC Gladys Loh

TEL +6012-6800 999

峇株巴轄聯絡處 (Batu Pahat)

POC 楊麗娟 Yung Lay Kiang

TEL +6012-7286933

麻坡聯絡處 (Muar)

POC 林文良

TEL +6012-2219880



## Contact Us

新山聯絡處 (Johor Bahru)

POC 莊世明 Sam Chong

TEL +6019-7707351

+6016-3367165

E-mail samchong60@gmail.com

砂勞越聯絡處 (Sarawak)

POC 古晉慈雲佛教正信會 - 沈永明

TEL +6016-8941815

+6082-267634

沙巴聯絡處 (Sabah)

POC 鄭文芳 Tay Boon Hong

TEL +6017-8178678

E-mail accborneo@gmail.com

●新加坡 (Singapore)

阿彌陀佛關懷中心

Amitofo Care Centre (S) Ltd

POC 吳劍峰 Colin Goh

ADD 45, Genting Lane #07-01 AB,  
Singapore 349557

TEL +65-66920773

E-mail singaporeacc@gmail.com

●印尼 (Indonesia)

棉蘭 ACC(Medan)

POC Ely Kasim

ADD Jalan Bambu No.9F

(Samping Alfa Mart)

Medan, Indonesia

TEL +61 88815123

MOB +62 85360111886

E-mail acc.medan.indo@gmail.com

雅加達 ACC(Jakarta Utara)

POC Lucy Salim

MOB +62 816892422

POC Chang Suk Cen

ADD alan Pluit Karang Barat Blok 06  
No.12A Jakarta Utara, Indonesia

TEL +62 616605157

MOB +62 81380201515

●汶萊 (Brunei)

汶萊 ACC

POC 溫曼花 Canny Voon

TEL +673-8866638

E-mail cannyvoon@yahoo.com

●泰國聯絡處 (Thailand)

POC 鄧捷心

ADD 39/67,Hunsa Village Phetkasen  
Road,Nongkangplu,  
Bangkok10106,Thailand.

TEL +66818676709

●菲律賓 (Philippines)

POC 邱熾雅 (Manila)

ADD 11F, City Plaza#439Plaza Del  
Conde, St Binondo,Manila,  
Philippines

TEL +6391 7717 8999

E-mail 35802185@qq.com

POC Michelle Hsu(Davao)

ADD Km. 6 Diversion  
Road,Buhangin,Davao City,  
Philippines, 8000

TEL +6391 7890 7269

E-mail miguhsu@yahoo.com

●日本 (Japan)

特定非營利活動法人 東京 ACC(TOKYO ACC)

POC 理事長 慧禮法師

ADD Ichigo higashiikebukuro biru6F,5-  
34-1Higashiikebukuro,Toshima-  
ku,Tokyo-to 170-0013 Japan

E-mail tokyo-acc@trad.ocn.ne.jp

●德國 (Germany)

阿彌陀佛關懷中心德國協會

Amitofo Care Centre Germany e.V.

WEB www.amitofo-care-centre.de

ADD Sedanstr. 1, 40217 Düsseldorf,  
Germany

TEL +49-(0)211- 464170

E-mail info@amitofo-care-centre.de

●加拿大 (Canada)

溫哥華 ACC 聯絡處

POC 蘇美英

ADD 7188 Nanaimo Street,Vancouver,  
BC, Canada V5P 4L9

TEL +1778-899-6232

E-mail mayse56@hotmail.com

●澳洲 (Australia)

Amitofo Care Centre Australia

澳洲阿彌陀佛關懷中心  
www.amitofocarecentre.org.au

雪梨 ACC 聯絡處 (Sydney)

POC 鄧幸宜 Terry Teng

ADD 47A Bundarra Ave. Wahroonga NSW 2076  
TEL +61 4 2628 8582

E-mail terryteng@amitofocarecentre.org.au

墨爾本 ACC(Melbourne)

POC 劉振熊 Herbert Lau

TEL +61 3 9898 8166

ADD Suite 174, Waterman Richmond,  
Level 1/678 Victoria St, Richmond,  
VIC 3121, Australia

POC 張秀寧

MOB +61 4 3187 8842

E-mail info@amitofocarecentre.org.au

●紐西蘭 (New Zealand)

紐西蘭阿彌陀佛慈善基金會

Amitofo Charitable Trust of New Zealand

POC 許寶鳳 Nina Hsu

ADD P.O.Box 28143, Remuera, Auckland  
1541, New Zealand

TEL +64 21 279 0888

E-mail ninatopgroup@gmail.com



## ACC 各地洽詢單位 Contact Us

### ●南非 (South Africa)

阿彌陀佛關懷中心非洲執行委員會國際阿  
彌陀佛關懷中心非洲事務委員會

(ACCI African Affairs Committee)

POC 陳志遠 主任

ADD : 13 Springbok Rd., Industria,  
Longdale, 2093 Johannesburg S. Africa

MOB : +27-082-764-5662

E-mail : info.aca@amitofocarecenter.org

### ●馬拉威·布蘭岱分部

(Malawi : Blantyre Branch)

POC 翁嘉鴻 院長

ADD MP158 Mapanga Blantyre Malawi,  
P.O. Box 51700, Limbe

TEL +265-(0)888-202099

TEL +265-(0)999-932038

E-mail info.blantyre@amitofocarecenter.org

chiahung.weng@amitofocarecenter.org

### ●賴索托·馬飛騰分部

(Lesotho : Mafeteng Branch)

POC 吳奕慧 院長

ADD P.O.Box 614 Mafeteng 900 Lesotho

MOB +266-5073-1721

TEL +266-2870-0823/+266-2870-0845

E-mail info.lesotho@amitofocarecenter.org

pearlwu@amitofocarecenter.org

### ●史瓦帝尼·祥安諾分部

(Eswatini : Nhlanguano Branch)

POC 柯雅玲 院長

ADD P.O. BOX 35, Makhonza, Nhlanguano Eswatini

TEL +268-7816-8954

MOB +268-7688-9797

E-mail info.eswatini@amitofocarecenter.org

amber.ko@amitofocarecenter.org

### ●納米比亞·奧可漢賈分部

(Namibia : Okahandja Branch)

POC 陳敏如 院長

ADD P.O.Box 2513 Okahandja Namibia

TEL +264 6250-0628

MOB +264 817-163102

E-mail info.namibia@amitofocarecenter.org

minchen@amitofocarecenter.org

### ●莫三比克·貝拉分部

(Mozambique : Beira Branch)

POC 陳家進 院長

ADD Macharote Unidade Comunal-B2.

Quarteirao-11 Sofala, Mozambique

2100 Caixa Postal 169

MOB +258-84-728-8010

E-mail info.mozambique@amitofocarecenter.org

kc.tan@amitofocarecenter.org

### ●馬達加斯加·穆拉曼加分部

(Madagascar : Moramanga Branch)

POC 張毓桂 代理院長

ADD Anjomakely fkt Tsaramiafara /Anosibe

lfody-514 Moramanga-Madagascar

MOB +261-3207-88999

E-mail info.madagascar@amitofocarecenter.org

yukueichang@amitofocarecenter.org

### ●馬拉威·里隆威分部

(Malawi : Lilongwe Branch)

POC 李慧琳 院長

ADD P.O.Box 30777, Lilongwe 3 Malawi

TEL +265-880189581

+265-990409957

+265-888335804

E-mail info.lilongwe@amitofocarecenter.org

eileenlee@amitofocarecenter.org

### 【品賞·香醇】

### 與你相遇～來自非洲的咖啡豆·ACC 咖啡

馬拉威口味：富有濃厚香醇的堅果韻味與香氣

耶加雪啡：帶有豐富的柑橘香氣與果酸口感

兩種  
包裝



掛耳沖泡包：一盒 10 包 / 每盒 350 元



中焙原豆：半磅裝 / 每包 450 元

高雄 ACC



訂購專線：(07)350-8551

E-mail : amitofocare.kh@msa.hinet.net

一瓶油 創造新價值 一份愛 結廣大善緣



開普農莊  
KAI PU FARM

# 橄欖油 調價公告

善提園是ACC自耕自種、自給自足的具體實踐  
以新鮮天然的農產品提供養育非洲孩童的經濟來源之一  
近年來 國際物價飛漲  
善提園自產自銷的橄欖油  
每年自南非開普敦運回的運費漲幅大升  
隨情下 必須調整價格

2025/5/6起~新油品・新包裝・新售價

250ml 新售價600元 優惠價**500元**  
500ml 新售價1200元 優惠價**950元**

橄欖樹認養每一單位2500元~回饋贈油5瓶(250ml)

您每一分支持的心意  
將為那每一滴新鮮純淨的橄欖油  
滋養了生命的成長  
謝謝您！

我們選用的橄欖油通過KAPPA國際認證標準  
以確保符合ACC組織所訂的好標準  
也是目前非洲首座美國食品局  
Wellness Care Department of Agriculture



開普農莊實體店舖

網路商店

和興實業股份有限公司  
中正路四三號四樓  
(03) 473-4881

精進市場對面  
翠華街213號20樓  
(03) 369-0398

基隆市雙山街  
海山二樓10樓  
0931-060-367



ACC各地連絡電話

善賢教育基金會  
(02)2598-0045

台北ACC辦公室  
(02)2791-3398

桃園ACC辦公室  
(03)369-9358

台中ACC辦公室  
0968-927-199

台南ACC辦公室  
(06)222-0905

高雄ACC辦公室  
(07)341-8620





# 2025 年葡語奧林匹克數學競賽 莫三比克 ACC 院童參賽心得點滴

文／莫三比克 ACC 院童 Henry (化名) 圖／莫三比克 ACC 寫作指導／中文老師 李梅英

2025 年 5 月 12 日到 16 日這段時間，是第 14 屆莫三比克全國奧林匹克數學比賽，參賽的同學們是在今年從每個省份，經過三次比賽選拔出最優秀的 3 人，代表各省參賽。莫三比克共有 11 省，首都馬普多市也選出 2 人，共計此次有 31 人參賽，而我也很幸運成為代表 Sofala 省的選手之一。

剛開始接觸來自四面八方同學們的時候，我有點兒擔心害怕，但是經過大家互相介紹後，並分享自己

的讀書經驗就不再緊張了。很高興可以認識來自全國數學優秀的中學生們。

這次數學競賽考了 2 次，第一次考試那天，拿到考卷時，紙上的問題幾乎都看不明白，後來把老師送我一尊綠度母像放在桌上，過了一會兒我的思路才慢慢地打開了…考完那天仍然繼續看書直到晚上 11 點才睡。第二次考試時我的狀態比較好，閱讀考卷時大多都能了解並可解答出試題裡面的內容。



Henry 勇奪第 14 屆莫三比克全國奧林匹克數學比賽第四名，今年 11 月將代表國家到巴西參加國際葡語奧林匹克數學競賽。



第 14 屆莫三比克全國奧林匹克數學比賽，參賽的同學從每個省份，經過三次比賽所選拔出最優秀的 3 人，代表各省參賽。

宣布成績的那一天我很緊張，這次比賽前 4 名可以代表國家到巴西參加國際葡語奧林匹克數學競賽，我也很想去。那時心裡不斷祈求綠度母並在心裡一直念綠度母心咒…。大會是由最後一名開始唱名…。當宣布到了第五名時，我心裡想：「不要是我，不要是我…」，結果真的不是我。後來聽到我是第四名時，內心非常激動和興奮，現在我有機會到巴西了！

午餐時間，參賽選手們互相稱讚與祝賀，有位朋友為了要鼓勵我繼續努力為國爭光，把自己的耳機送給我，但是我沒有什麼可送他，只好抱著他說謝謝。

最要感恩的是 ACC，因為我從小父親不知去向，跟著母親四處搬家和打零工，最後連相依為命的母

親也因病離世了。院長爸爸在我 9 歲時把我跟弟弟帶到 ACC，現在我 16 歲了都是一直被 ACC 所照顧。如果不是因為和尚爸爸的慈悲願力給了非洲孩子一個家，我也不會有這個機會認真讀書，因為和尚爸爸給了我們這些需要幫助的孩子教育機會和生活照顧，我們才能安心讀書。所以我內心非常感恩和尚爸爸還有 KC 院長爸爸給予我的一切恩德。

古人說：「窮則獨善其身，達則兼善天下。」我發願好好用功讀書，以後用知識與智慧改變家裡的情況，也會盡最大努力幫助 ACC 解決現在莫三比克所遇到的問題，還有我的國家也有許多的問題，我希望和莫三比克 ACC 的兄弟姐妹們在未來可以共同努力為國家盡一份心力。 🌱



## 在我印象中最深刻的一段話

**Henry** 說：回憶起剛開始上小學的時候，我不太喜歡上學，去學校就只是為了玩，除了玩還是玩，其他甚麼事都不用管，所以對我而言，學校是個遊樂園，是個有很多同學一起玩的地方。

我記得在一年級的教室裡，我總是和同學打打鬧鬧、瘋瘋癲癲，課堂秩序被我弄得亂七八糟。不過只有一門課能使我安安靜靜、全神貫注地專心聽課，那就是「數學課」。二年級時，我還是覺得讀書很煩，所以從開學第一天到學期末的國考，我都沒有去學校，成天在足球場漫無目的地晃來晃去，每天騙媽媽說要去學校，其實根本沒去，或是撒謊說老師生病了，需要休息幾天…等等謊言。最終，我所造下的惡行很快有了惡果，我留級了！宣布成績的那一天，我和媽媽一同前往學校，老師當面告知我們留級的事情，並說從來都沒看到我進教室。

媽媽神情悲傷地聽著這些壞消息，而且很傷心地看著我說：「你為什麼要這樣做？我這一年繳的學費都給你花掉了，你卻什麼也沒學到，因為媽媽很早結婚所以沒讀書，但是你要好好用功讀書，以後改變我們家裡的情況。」

現在的我十年級，十六歲，想想那時的自己因為年紀尚小沒人管我，做了一些愚笨的事情，而現在的我因為有因緣進到 ACC，每日的生活與讀書隨時都有師長時時提醒，時時耳提面命，在這樣的學習氛圍裡我養成了比較自動自發的學習習慣，因此現在的我非常樂愛學習。🌱





## 【我在 ACC 學佛法】院童心得

※ 院童名字皆為化名

文／龍鳳英（納米比亞 ACC 中文老師）

圖／納米比亞 ACC

佛法不只是宗教，它是一種生活智慧，也是佛陀的教育方法與哲學思維。在 ACC，我們讓孩子們從小學佛，學習尊重、感恩、自省與慈悲。這次，我們請 G9 的學生以《我在 ACC 學佛法》為題，寫下他們的學習心得。令人欣喜的是，他們不僅理解佛法，更已經開始在生活中實踐。

Peter

我覺得學了佛法後我變了很多，我不殺生也不惡口，我對學校的老師和同學都能尊重。

Jessie

當我念經時，會保護我，也幫助我的生活更愉快。因為佛法，我現在已經可以靜下來了。

Tyler

沒有學佛法以前，我會常常生氣、常常吵架；但是學了佛法以後，我變得少生氣也少吵架了。



在ACC有很多人教我佛法，像師父、和尚爸爸、院長媽媽、龍老師、Anti Ocean、Anti Julie。

我在佛法中學到了真正的慈悲心，還有心的力量，和什麼是士用果、等流果，感受等流果、同行等流果。我學會發菩提心是為了我們的父母，為了我們自己能成佛、離苦得樂。我也學到很難得的機會才能成為人。有八熱地獄，要怎麼樣我們才能不去地獄。我還學到要用不同的角度看別人，要學習當別人的小天使，不要殺生，要愛生命。（見人，唯德學，不如少，佛法僧。）

我學習在生活中使用佛法，我不殺生，我會念佛送給小動

物，我會做好事，以後不下地獄。我會感謝佛陀，讓我了解人真難得。我會送食物給餓的人，幫別人也做一個小天使。我會救小動物和給牠們食物，念佛給在地獄的眾生，離苦得樂，早日成佛。我會觀察我心的力量，寫下日記，然後教別人佛法。

佛法對我的生活有什麼影響？我覺得好像沒有很多的影響。當我對別人慈悲時，他們都不會聽我的話，得我用打的，然後他們就會說我沒有慈悲心或是我教的不是真的。從這件事情，我覺得我沒觀察到我心的力量。以後我會繼續學習佛法。



納米比亞ACC院童Owen的手稿

## Bruce

我會利用睡覺之前打坐五分鐘，想一想今天有沒有學到新東西。也會在睡覺之前念地藏菩薩。

學了佛法以後我有兩個想法，就是可以幫忙念佛，還有在念佛的時候要用心。我覺得念佛的時候用心念，可以讓我的心很穩定。

## Robin

我來到ACC有傳師父、見喻師父、真實師父、圓晴師父、鋤師父和所有的ACC老師教我佛法。佛法不是學佛堂的歌，不是學什麼佛在世界上，而是認識誰是佛。現在我覺得是世界在教我佛法。

我在佛法中學到了佛就是我。這一年我學到很多，有五戒：不要殺生、不要偷盜、不要邪淫、不要妄語、不要惡口、不要抽煙、不要吸毒。聽到地獄的苦，我覺得很不好，希望佛和菩薩們能夠渡化他們。人們常常犯錯，很多人殺生、偷盜，不知道這樣的殺生是人或是動物的因果？我們可以一起發菩提心，為了我們的父母和一切眾生，一起來學

佛法，希望所有受苦的人能離開痛苦趕快成佛。

我在生活中用佛法做了很多事。在ACC我們沒有殺生，我們會幫小動物念佛。在佛堂我會唱誦。給受苦的人，讓他們減少痛苦。我們還會靜坐，讓心靜下來。

佛法對我來說，幫助了我的生活更快樂。我有存好心，就不會常常生病。我在ACC九年了，現在對佛法有特別的享受。希望能更好的學佛法。





## Jane

在 ACC 我們有許多老師教我們佛法，目前教我們九年級佛法的是圓晴法師。

在學佛法的當中，我學到很多的東西。例如四個果中的第一個果：異熟果，這個果就是在說下一輩子你會去那裡，是去地獄或是天堂，就看你造的業。我也學到了真正的慈悲心是什麼，真正的慈悲就是我們的心，因為所有東西都是由我們心的力量來決定的。

除了上課學佛法以外，在平常生活當中我會給小動物念經、修福報，還會學習發菩提心，讓所

有在受痛苦的一切眾生願他們離苦得樂、早日成佛，也會念阿彌陀佛讓佛保護我們。我也會告訴大家佛法的好處。

對我來說透過我們平常生活學習佛法是有好處的，像如果你天天都念阿彌陀佛的名號，有發生不好事情的時候，佛一定會來幫助你。只要你念佛，祂的力量就會在你的心中。我覺得學佛法或是佛教不是來嚇我們的，而是讓我們能好好珍惜跟我們有緣的人，還有讓我們做一個很好的人。我覺得佛法改變了我的日常生活，因為學佛法以後我知道了很多的事情。

## Paul

我喜歡佛說的話：『人人都可以成佛，弟子只要捨惡行善，思想純淨，都能成佛。』

## Maggie

佛法教了我們很多不同但很重要的事。如果我心情不好，我會唸『南無阿彌陀佛』，真的要謝謝師父們教我佛法，也謝謝和尚爸爸蓋 ACC 給我讀書。

Leo

佛法對我的生活有好處，在學習當中，我的心變得很慈悲、很善良、品德也會很高尚。

Gary

我喜歡分享我有的東西，喜歡做好人、存好心、說好話，喜歡聽院長媽媽跟我們說佛法。

Andrew

在ACC我們會學佛法。教我佛法的有三位師父、龍老師和慧禮和尚。和尚爸爸雖然教我們的不多，可是我很喜歡聽他說法。三位法師教我佛法最多。

我在ACC九年了，學到的佛法滿多的。我覺得佛法最重要的是我們的心。如果我管好我的心，生活就不會有很多的困難。我還學到五戒、八苦和生、老、病、死。

我在生活中會練習使用佛法，像生氣的時候，我會關注自己的心，讓我能知道當下的自己，那樣就會平靜下來。如果我跟

別人吵架，會先把自己管好，讓自己不要生氣，因為生氣就是短暫的發瘋。如果繼續吵架，我們會更生氣，然後就會做不該做的事，像打架。因此，我會用佛法來做好我自己。

佛法對我的生活有好處。它能讓我清楚什麼是好、什麼是壞，什麼是對跟錯。佛法也讓我更慈悲，我相信有了佛法，會讓我以後出社會不會做壞事，能讓我快樂的生活。佛法也會讓我順利的找到工作，而在工作時我不會犯太多的錯誤，因為我會管好我的心。

孩子們心中已種下善的種子，  
靜靜發芽，未來可期。



在高雄的深夜，有一位老人曾經默默地騎著腳踏車穿梭街頭巷尾，只為了撿回收物，存下幾十塊、幾百塊，捐給遠在非洲的孤兒。他叫李振輝，沒有顯赫的家世背景，也不是大企業家，卻用一輩子的堅持與善行，照亮了無數人心。



## 荒微光 - 李振輝老居士的菩薩心、菩薩行

文、圖／高雄 ACC

### 從小家境清寒、14 歲工作養家

李振輝老居士六歲時喪父，家中只有媽媽與一個弟弟，還有一位妹妹從小被送養，至今未曾見過。小時候家境困苦，沒錢買書包，他使用一塊布巾把書本包起來綁在腰上，每天自己走路上學。14 歲才小學畢業。當時其他同學準備升學考初中，卻因家境清寒，父親早逝、母親又不識字，只能國小畢業後就外出工作養家。

他回憶，自己早年住在新莊仔（現今鳳山區），那時那一帶盡是田地，稻米收割後，剩下的稻草可以製作榻榻米。日治時期家家戶戶都鋪設榻榻米，冬天生意還算不錯，但夏天就比較差，幾乎沒收入。後來他改挑著破籠批發水果，到鹽埕埔賣，但收入依然不穩定。

當時鹽埕區有位士紳林迦（第三信用合作社創辦人），李振輝居士的母親年輕時便在林家幫傭。她向



林家請託，希望能替兒子謀一份工作。當時三信合作社的董事長是林迦的長子林瓊瑤，於是答應了她的請求，讓李振輝進入三信工作。當時他只有小學學歷，無法從事辦公室職務，只能從打掃工作做起。他不怨天尤人，反而積極進修，自學珠算，取得二級證照，當兵前已升任三信合作社的職員。

某次鄰居想要幫他說媒，剛好這位相親女孩的二哥，與李振輝原本就相識，常一起讀經。女孩的二哥十分認同這門親事。李振輝在訂婚前便誠實告訴女方自己的家境，不想誤了對方一生幸福。女方不但不嫌棄，反而接受了這位誠懇又勤奮的男子，兩人於退伍後結婚。由於工作關係難免要應酬，但李振輝心中始終惦記：「我要等年紀大一點，再來學佛、走修行的路。」他常到高雄七賢路佛光山的普賢寺親近佛法，因而認識常來主法三時繫念法會的慧禮法師。



## 人生無常，皈依學佛

有一次機緣之下在至德堂聽星雲大師開示，大師提到「人生無常」，這句話震撼了他的心。他驚覺：「人生無常，人什麼時候要死不知道，若要等到退休才來學佛，閻羅王就先寄信來叫我去報到了，那我還能學佛嗎？」於是他立下決心皈依佛門並受菩薩戒，從此不參加應酬，不再抽菸喝酒吃肉，他說：「不忍用眾生的生命換取自己的前途。我甘願青菜豆腐度日子。」也不再追求升官發財。

藉著這個機緣，他一舉改掉菸酒與應酬等習慣，身體狀況也大為改善。白天上班，晚上便勤跑佛寺。當得知慧禮法師將前往非洲弘法建寺、收容孤兒，他毫不猶豫地捐款支持。儘管結婚初期每月薪資僅850元，還要扶養阿嬤、母親、太太及三個孩子，他仍堅持捐款。他說：「只是那時經常有不知從哪來的獎金。」後來經濟稍有改善，升任課長後也增加了捐款單位，盡自己一份心力。

李振輝老居士默默地騎著腳踏車穿梭街頭巷尾拾荒，只為了檢回收物，存下幾十塊、幾百塊，捐給遠在非洲的孤兒。



雖然家境並不寬裕，無法全額負擔三個孩子的大學學費，但孩子們都很爭氣，皆是公費生，沒讓他擔心過教育費。更令他欣慰的是，孩子們都很孝順、沒不良嗜好，目前三位子女都在教育界服務，也全力支持父親把最後的積蓄捐出來，沒有半句怨言。李振輝老居士說：「慧禮法師是現世菩薩，發心那麼大，我怎麼能不幫他？慧禮法師走到哪裡，我就跟到哪裡。」

李振輝老居士表示「為什麼會想開始撿回收？是因為我已經退休了，沒有正式收入了。但我每個月應許慧禮法師的不能間斷。」因此每天凌晨一點便出門拾荒，直到三點才回家，簡單吃兩片吐司，洗漱後便上樓誦《藥師經》。賣回收得來的零錢都存進存錢筒，湊滿後便捐出去，不足就用自己的積蓄補貼，從未失約。直到後來因外出拾荒兩度

跌倒，兒子擔心他的安全，收起他的鑰匙，不再讓他外出，言到此處李老居士滿是悲傷情懷。

### 善心善行，無限感恩

得知李老居士的善行後，慧禮法師特地抽空親自拜訪。李老居士感動至深，娓娓道來自己的一生，說到觸動處頻頻拭淚。慧禮法師耐心聆聽，也表示無限感恩。慧禮法師說：「佛教要在非洲扎根不容易，只能從收養孤兒開始慢慢培養。ACC所做的事只要讓人認同，自然會有更多人相應，願意支持我們。」李老居士對非洲的孩子充滿關心，表示這些孩子不能讓他們餓死在外，他表示：「雖然我從未親眼所見，但我在心裏想就覺得這是一件很大的事情。」或許正因為他自己從小便歷經貧困與艱難，更能設身處地體會非洲部落中受苦孩童的處境，對他們懷有深切的同理心與關愛。





慧禮法師也讚歎李老居士：「真的很感謝你，你的能力有限，自己生活也很困苦，但你還是盡心盡力支持 ACC，您的這片心，這對我們來說是很大的鼓勵。我們會繼續努力。」此次的拜訪慧禮法師也有很大的感觸：「古人有云：『十步有芳草；十室有忠信。』讚嘆李老居士：「您做人謹守本分、不攀緣；學佛後還有菩薩心、菩薩行，盡心盡力，擁有赤子之心，是眾人學習的楷模。」

李老居士表示：「希望來生還能跟隨慧禮法師，願慧禮法師接引我，不要讓我墮落，下輩子還能繼續走這條修行與助人的道路。」慧禮法師也鼓勵李老居士能夠多念佛：「我們都是凡夫，但生生世世，只要發心真誠，自然會與善法相應。佛祖一定會滿你的願。」李老居士非常謙虛，連連說：「不敢當，承受不起，

我只是盡自己的一點力，能做多少就做多少。」

李振輝老居士，如同《維摩詰經》中的大居士維摩詰，雖不披袈裟、未住僧坊，卻於世間行最真實的菩薩道。他在城市深夜中，騎著腳踏車穿越街頭巷尾，憑一己之力努力發光。他的慈心與願力像極了隱而不顯的在家菩薩，以平凡身影，行非凡之道，讓我們於平凡中見偉大，於默然中得啟發。他以身為法，讓人動容。如同慧禮法師引用的古典：「十步之澤，必有香草；十室之邑，必有忠士。」只要用心觀察，會發現平凡的環境下也有許多值得我們敬佩和學習的人事物。🌿





# 2024 非洲佛教之過去、現在與未來（下）

文／慧禮法師

圖、整理／國際阿彌陀佛關懷中心 ACCI、  
ACC 編輯部

## 四、非洲佛教的未來趨勢：

首談 ACC 的未來～ ACC 除了希望進一步擴大教育的影響力，為更多非洲孩童提供幫助和支援，計畫將在史瓦帝尼建設大學校園，將提供院童們從幼兒到大學、基礎到高端的一貫化教育，為非洲的孩子們打造更優越的學習環境。ACC 的目標是繼續提供高質量的教育和生活支持，並探索新的方式來滿足孩子們的學習需求，特別是在 AI 時代，科技學習顯得格外重要。希望每個孩子都能在 ACC 找到家的歸屬感，為他們的未來奠定堅實的基礎；我們也請求全球助養人持續支持 ACC，

讓教育改變孩子們的命運，並且在第三個十年中延續成佛之道。

而「法傳非洲·續佛慧命」是 ACC 的宗旨目標，也就是要讓佛教在非洲本土化、在地化，所以要落實法傳非洲，一定要先建設佛學院，要成立非洲本土僧團。三十年來在非洲大陸行腳，度化非洲本土人出家是一大難事，究其原因，是因為非洲過去沒有文字，文化沒有辦法吸納積累，一個國家民族若沒有厚實的文化土壤，這個民族就出不了聖賢；中華文化五千年，老子、孔子、孟子、莊子…代代出聖賢，而

在「千年」於非洲大陸的「大堡」而並  
 很多人的祖先都是來自於印尼，印

大家腳印 35

在「千年」於非洲大陸的「大堡」而並  
 很多人的祖先都是來自於印尼，印

大家腳印 35

在「千年」於非洲大陸的「大堡」而並  
 很多人的祖先都是來自於印尼，印

大家腳印 35

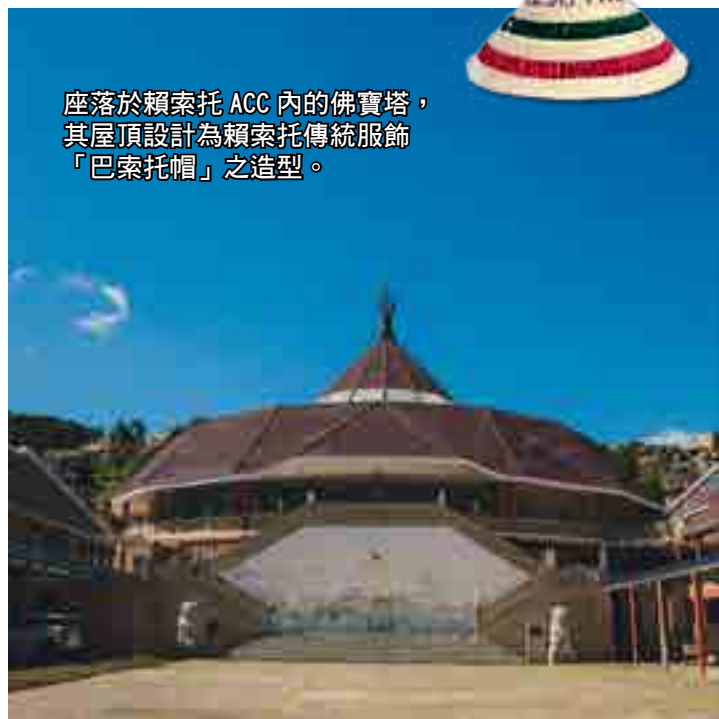
## 五、非洲佛教的挑戰：

佛教在非洲發展必須面對當地文化的挑戰，非洲大陸的文化多樣性，而改變佛教在推廣過程中，需要靈活適應當地的傳統和習俗；像一些佛教中心已經開始在建設寺廟、設計儀式和進行教學時，都會充分考慮當地的文化背景，例如：某些佛教寺廟在建築風格上融入了非洲特色，讓寺廟更符合當地居民的文化審美和實際需求。此外，非洲的佛教中心還根據當地社會的習俗和生活方式，調整傳統佛教的禪修和教學內容，讓其更容易被當地人接受和實踐，更能使佛教教義在當地社會中發揮更大的影響力。

另外，國際佛教組織的資金和資源支持，對非洲佛教中心的發展起到關鍵性的作用，除了直接的經濟資助協助其建設禪修中心和教育設施外，更提供了培訓資源提升當地僧侶、民眾的技能和知識，以及積極參與當地社會的公益活動、醫療援助…等，都進一步增強了佛教在非洲的影響力。而非洲佛教的發展也得益於文化適應策略、社會接納度的提升，以及來自國際組織的資源支持，在這三個方面相互作用，共同推動了佛教在非洲的穩定發展，並為當地社區帶來實質性、有助益的貢獻。（African Buddhist Network, 2022）

史瓦帝尼 ACC 內的大雄寶殿鼓樓，圍牆上可見非洲傳統文化及非洲特有動物的壁畫。

座落於賴索托 ACC 內的佛寶塔，其屋頂設計為賴索托傳統服飾「巴索托帽」之造型。





文化適應的策略不僅有助於佛教在當地的接受度，還能夠促進佛教與當地文化的和諧共處，這種融合模式使得佛教教義能夠在尊重、理解當地文化的基礎上，進一步擴展其影響力；通過與當地文化的結合，非洲的佛教中心能夠創造出符合當地需求的實踐模式，從而提高佛教在當地社區中的認同感和存在感。但人力資源匱乏是一個重要的問題，專業的佛教僧侶在非洲地區相對不

足，這對於提供高質量的宗教服務和教育造成困擾，人員的缺乏限制了佛教中心在教育 and 禪修領域的服務質量和範圍。（Smith, 2021）

最後，在非洲的宗教多樣性和宗教競爭，可能會阻礙佛教的發展和擴張；目前非洲大陸的基督教和伊斯蘭教在社會中占據主導地位，佛教在這樣的宗教環境中需要尋求更有效的方式，來與其他宗教共存並擴大其影響力。其次，文化適應過

程中可能會遇到的挑戰也不可忽

視，儘管佛教中心嘗試融入當地文化，但在實踐中，如何平衡傳統佛教教義和當地文化需求，仍然是一個複雜的問題；

而這些挑戰要求佛教在非洲的發展策略中，必須考慮如何在尊重當地宗教和文化的同時，推動擴展自身的教義和信仰人數。



## 六、結論與後記：

總結以上的論述和資料，我們提出相關的對策與建議：

1. 增強文化敏感性
2. 定制化實踐模式
3. 建立文化合作伙伴
4. 積極參與社會服務
5. 開展宣傳教育活動
6. 鼓勵當地居民參與
7. 尋求國際援助
8. 建立本地合作網路
9. 發展自給自足能力
10. 抓住經濟增長的機遇
11. 促進跨文化交流
12. 應對宗教競爭
13. 克服資源短缺問題

自十五世紀以來，歐洲列強的殖民主義及伴隨而生的種族歧視，以傲慢、歧視和掠奪為手段，為非洲帶來遺禍迄今的貧困、戰亂、疾病和蠻荒局面，導致了人類社會的對立、對抗和分裂。而 ACC 秉持「一個地球、一個人類」的宏願，象徵著中華文化與慈悲的佛教信仰，以和平與慈悲為養分，致力於滋養非洲文化與人民，以這種願力來彌平社會裂痕，撫平歷史創痛；以扶貧興學、無緣大慈、同體大悲為切入點，在非洲各國設立兒童村和學校，慈善救濟僅為方便之道，百年樹人的教育才是核心重點所在，唯有教育方能逆轉乾坤、改變命運，賦予人們知識，而知識便是力量和動能。



非洲五十四國於世人眼中，多盡為蠻荒第三世界亦是黑暗大陸；而在全球化之浪潮席捲之下，五大洲之間憑藉飛機、輪船、衛星網路等科技產物，已形成天涯若比鄰，現今萬里之遙僅需十數小時，如乘筋斗雲騰雲駕霧轉眼即至，吾輩佛弟子此時不搏，更待何時？三十餘年來，非洲異域多方行走，荒山野嶺、窮鄉僻壤，亦可見基督身影，白人神父、牧師、修女駐足其間，遠赴異國宣揚神諭天啟，終身奉獻，令人感佩；反觀吾輩佛教界佛弟子，心中不免汗顏羞愧！憶及出家時誓

言：「色身交予常住，性命付予龍天。」似已塵封於腦後深處。

鄙人以拋磚引玉、野人獻曝之情，誠摯期盼大家能以振興法界，倡導「文化輸出、信仰輸出。」鼓舞吾輩沙門比丘跨出中原，投入十方弘法之業；並襄助扶持那些仍然堅守非洲灘頭堡、弘法於道場的法師，唯有文化興信仰能歷久彌新、永續傳承。行筆後記，僅以此文寄望佛教弘法者與有志之士，共同為非洲之發展與人類之和諧貢獻心力，丹青照汗青。🌿





# 史瓦帝尼五日義診全紀實 從赤道到寒冬—— 新加坡義診團的無疆大愛之旅

2025年7月26日傍晚，一行20位醫師志工由Amitofo Care Centre (ACC) 與Global Clinic 組成聯合義診團，自樟宜機場出發，肩負近百公斤藥品與醫療器材，橫越赤道、飛越大陸，翌日抵達非洲南部王國——史瓦帝尼。這是新加坡 ACC 首度在史國舉辦跨國義診，也是一次無問種族、超越疆界的慈悲實踐。

## 私立醫院中的蓮花綻放：Ezulwini 的奇蹟時刻

由於史瓦帝尼公立醫院當時暫停部分運作，為確保義診順利進行，主辦單位緊急協調，最終選址於國內設施最頂級的 Ezulwini Private Hospital (EPH) 舉行。此地原為高收入階層才負擔得起的醫療場所，對多數民眾而言遙不可及。然此次首度為弱勢群體而敞開！

首日清晨，民眾帶著狐疑在診所門外徘徊，難以置信如此高規格的醫療竟對外免費開放。直到一位老婦完成診療，緊握醫師的手顫聲說：「我從沒想過，這輩子能在這裡看病。」那一刻，冰冷的大理石牆面彷彿被溫情融化，義診真正成為階級壁壘之上的蓮花綻放。

## 衛生部長的無聲震撼

義診第三日，史瓦帝尼衛生部長姆肯澤博士無預警蒞臨現場，悄然排隊候診、未曾表明身份。他親眼見證新加坡醫師耐心診療每位病患，親身感受義診氛圍，事後動容表示：「在這裡，我看見的不只是醫術，更是人性光輝與醫者仁心。」

## 五日義舉，全國為之動容

從最初的觀望狐疑，到社群洗版、媒體專訪，新加坡 ACC 義診團迅速成為全國焦點。第五日清晨六時，尚未開診，院外已湧現190人排隊。最終五日內總服務人數達572人次，含外科手術、婦科診察及高難度病例，甚至有患者連續數日往返求診，只為把握難得機會。

醫師們則用心盡力，有時甚至放棄午餐與休息，只為「再看一位病人、再減一分







史瓦帝尼院區，展開第二階段義診，服務對象涵蓋院童、教職員與鄰近社區居民共 174 人次。節奏雖緩，卻更添溫情。

院童主動協助掛號、翻譯與引導，有的搬運藥材、有的擔任場控，儼然成為現場最靈活的小助手。歡送晚會上，孩子們以歌舞致敬，音樂與不捨交織出

這段旅程最溫柔的句點。

### 再見，是慈悲的延續

8月4日一早，當義診團緩緩駛離院區，孩子們列隊揮手道別，眼中盈滿不捨與祝福。這場從赤道炙陽跨越至南半球寒冬的行動，最終為 746 位民眾帶來醫療希望，更為史瓦帝尼播下信任與善良的種子。

這不只是一次跨國義診，更是一場關於愛、信任與人性的實證。

「醫療，是入口；慈悲，是核心。」

雖然義診團已離開，但那盞被點燃的燈，將持續照亮史國夜色中的每一個病床、每一處人心，長明不息。

病苦」。這場義診，不只是技術的展演，更是慈悲的實踐，讓「醫」回歸「道」。

### 一場金婚的驚喜見證

此行亦不乏人情溫度。在史瓦帝尼 Summerfield Resort，義診團為年逾八旬、長年隨團服務非洲各地的 Dr. Abu 與 Dr. Mary 夫婦舉辦一場金婚驚喜派對。

這對資深醫師，自馬拉威、賴索托直至史瓦帝尼，從未缺席任何一次義診。此次更選擇將 50 週年婚禮紀念獻給非洲人民，成就一場跨越年歲的愛與奉獻見證，感動全場，同時也為義診旅程增添神聖光彩。

### 院區溫情延續：ACC 的第二階段

EPH 義診圓滿結束後，團隊轉往 ACC



# 《2025 非洲行醫之旅》 ——幕後花絮篇

文、圖／新加坡 ACC

**在**今年的義診過程中，其實發生了許多溫馨而感人的故事，想與大家分享。這篇幕後花絮，正是想整理出幾則動人故事，讓這些溫暖繼續傳遞下去。

故事一：

**金婚五十載，  
最美的紀念是一場無私的奉獻**

在系列報導的第二篇中，我們曾提到一對特別的醫生夫妻——Prof. Abu 與 Dr. Mary。他們不只是醫療團的重要成員，也是一段跨越半世紀愛情的見證者。今年，正值他們結婚 50 周年。



他們原先並不打算參加這次的義診之旅。因為他們的孩子已經安排好一場慶祝金婚紀念的家庭聚會。而當時，Global Clinic 的發起人 Dr. Myra 對他們說了一句話：「如果你們選擇在結婚 50 周年紀念日當天來到非洲，為有需要的人行醫，這將不只是屬於你們的紀念日，更是一份送給世界的禮物，不是更有意義嗎？」

這句話深深觸動了這對醫生夫妻的心。他們毅然決定推遲家庭慶祝，投身非洲的義診行列——用一份大愛，慶祝屬於他們的愛情。

Prof. Abu 今年 86 歲，卻仍然保持一顆炙熱的心。他在替病人動手術時，雙手依舊穩健如昔。無論是在 2019 年的馬拉威義診，還是 2023 年的賴索托義診，他都從未缺席任何一場 ACC 的義診。而 Dr. Mary 則一直陪伴左右，用她溫柔堅定的專業與慈悲，共同走過這段醫者之路。





當醫療團成員得知他們的故事時，都深受感動。於是，在史瓦帝尼 EPH 醫院的義診任務圓滿結束後，燕華師姐特別策劃了一場小驚喜送給兩位。先是讓雅玲院長協助安排全體醫療團成員一起前往當地最美的度假勝地——Summerfield Resort 享用午餐。

餐後，安排了服務員悄悄端出一顆精致的蛋糕，所有人齊聲為他們唱出祝福的歌聲。這一刻，他們驚喜得說不出話來，眼眶泛紅，感動滿滿。

雅玲院長也特別安排了院區的 4 位大孩子在現場高歌一曲，用史語獻唱了一首祝福的歌送給兩位。現場即溫馨又感動。

這一場沒有華麗布置、卻滿載情義的慶祝，為他們的金婚紀念添上一筆永難忘懷的回憶，也為整個義診之旅注入了更深層的意義。

他們的愛，是長情的陪伴；他們的行，是無聲的慈悲。他們用五十年的相守，走出一條醫者仁心的道路；而這次非洲之行，就是他們愛的最高禮贊。

祈願 Prof. Abu 和 Dr. Mary 身體健康，繼續幸福甜蜜。



## 故事二：

### ACC 院童的成長，是非洲未來的希望



這篇故事的主人翁是雅玲院長派來全程協助義診團的四位大孩子——清檜、清璃、清萬、清奏。

從我們醫療團抵達醫院的那一刻起，這 4 位孩子就像千手觀音一樣，承擔著各種角色：搬運工、登記員、翻譯員、護士、保安、引導員、協調員、消毒員……

他們每天都是最早到醫院準備工作的人，也是最晚離開的那批人。由於交通座位有限，他們幾乎每天都步行往返醫院與酒店。

義診期間，他們幾乎沒有停下過腳步。

有時候輪椅不夠，看到行動不便的病患，他們會毫不猶豫地背起病人，從登記處送到醫療室；

遇到中風患者在拔牙時拼命掙扎，他們會立刻上前穩住病人——哪怕這些病人半身癱瘓，掙扎時的力氣依然驚人。

記得有一天，我看見清萬沒吃午餐，好奇去問他發生什麼事，原來他好像中暑了，沒胃口吃東西，可是他依然沒有停下，後來趕緊給他吃了兩條維他命 C 補充維生素，幸好他很快就好了起來。





有幾次，我看到他們眼神中閃過無奈與心疼，忍不住問他們原因，他們都會異口同聲說：「看到這些病人，很可憐。」

那一刻，我在他們的眼中，看見了慈悲，也看見了非洲孩子命運正在被改變的痕跡。

後來又從院長口中得知，他們四人同住在一間酒店房裡，但早餐只包含兩人份。院長問另外兩位要不要補早餐，他們拒絕了：「太貴了，我們出去買面包就好。」

更讓我動容的是——院長每天給他們的早餐錢，他們會帶著點心到醫院，一旦看到清晨天未亮就來排隊的老人家沒吃早餐，就把自己的食物遞過去，說：「他們更需要吃東西。」

慈悲並不一定轟轟烈烈，有時只是一塊面包、一次彎腰。但我知道，佛陀的教誨已經在這些孩子心中，悄悄地、生機勃勃地發芽。

這份力量，正在他們的手裡，一點一滴，延伸開來。







### 故事三： **醫者無界，仁心不老**



在我們的醫療團隊中，有一位長者，大家都親切地稱呼她為 Dr. Myra—— Global Clinic 的發起人，新加坡知名且經驗豐富的口腔頷面外科醫生。如果不說，你很難想像，這位醫術精湛、行動干練的醫生，其實已經 82 歲。

卸下白袍，她就是一位慈眉善目的老奶奶，但一旦穿上手術服，她依然是那個神情專注、手法穩健的外科醫生。

對多數人而言，70 歲已是安享晚年的年紀，80 歲更是該在家中悠然養花、晨運散步、與親友喝茶閑談的時光。然而，Dr. Myra 卻選擇在八旬高齡，依

舊踏上世界各地的義診之路，為那些經濟困頓、醫療資源匱乏的病人動手術，減輕他們的痛苦，甚至改變他們的人生。

燕華師姐曾好奇地試探問她：「您打算什麼時候退休呢？」

她只是笑了笑，說：「等到有一天，我的手開始發抖，無法再為病人開刀的時候，我才會停下來。」

Dr. Myra 的孩子和孫輩早已長大，她沒有了後顧之憂。在她看來，余生最重要的事，就是在力所能及的範圍內多救一個是一個；同時，把這份使命感與無私精神傳遞給年輕一代的醫生，讓他們接過火炬，延續這份醫者情懷。

記得 2023 年，Global Clinic 與新加坡 ACC 的第二次合作義診去到了賴索托。

義診結束返回新加坡不到半年，Dr. Myra 又接獲賴索托醫院的緊急來電，請求她為一位患有嚴重「象臉病」的青少年動手術。

那是一種罕見而痛苦的疾病，患者的面部因巨

大肉瘤而嚴重變形，生活受到極大困擾。

Dr. Myra 沒有絲毫猶豫，再次獨自飛往賴索托，親手為少年切除了臉上的巨大肉瘤。手術第二天，她便登機返新，像什麼事都沒發生過一樣繼續投入日常工作。

如今，那位少年不僅恢復了正常生活，還重新露出了久違的笑容。對他來說，這不僅是手術的成功，更是生命的重生。

在這個時代，如此無私與堅定的醫生，實屬難能可貴。所謂「醫者父母心」，在 Dr. Myra 身上得到了最真切的詮釋。

我們衷心希望 Dr. Myra 健康長壽，也希望能有更多機會，與她並肩走在義診的路上，為更多需要幫助的人送去光與希望。🌱





# 現代觀音 給孩子一個家

## 現代觀音集資造屋

捐款方式：

圓滿觀音：SGD 144,800

三十三觀音：SGD 4,388 (可分10期付款)  
(集合三十三人的力量造屋)

百人造屋：SGD 1,448 (可分10期付款)  
(集合百人的力量造屋)

在非洲五十四個國家裡，有成千上萬的孤兒面對著疾病纏身、飢寒交迫的棘手問題，很多甚至連個棲身之所都沒有。所謂：求觀音，拜觀音，不如自己做觀音。讓我們用行動來千里送愛心，打造愛與慈悲的希望工程，為孩子們建設一個能夠接受教育與遮風擋雨的地方。

阿彌陀佛關懷中心(ACC)的發起人慈禮法師，除了在馬拉威、賴索托、史瓦濟蘭、納米比亞設立ACC外，更希望將孤兒院和圓通學校的興建計劃推廣至全非洲，以便收留更多顛沛流離的孤兒。一間房子(可用為建設孤兒房或學校設施)需要新幣十四萬四千八百元，因此我們希望能夠召集現代觀音們，集資大家的善念和淨財，為無家可歸的孩子們築起避風港。願大家能慈悲為懷，將滿滿愛的能量散播至人間各處。

您的慈悲將會改變他們的一生。



真誠感謝所有捐款功德主。無論多少，您的每一筆愛心捐款，我們都感恩在心。如果您也想加入《現代觀音集資造屋》計劃，歡迎隨時撥電至新加坡ACC (+65) 66920773或電郵至singaporeacc@gmail.com以了解更多相關詳情。期許更多現代觀音能夠前來幫助這群孩子，讓他們也有個溫暖的家。



## 現代觀音集資造屋

捐款方式：

圓滿觀音 : SGD144,800

三十三觀音 : SGD4,388 (可分 10 期付款) (集合三十三人的力量造屋)

百人造屋 : SGD1,448 (可分 10 期付款) (集合百人的力量造屋)

### 三十三觀音集資造屋

已故曾美娟

(X9)

已故曾柱盛、已故邱相桂

(X9)

### 百人造屋

已故林春英

(X1)

陳翠珊闔家

(X1)

已故李釗榮居士

(X1)

陳雅紅、卓太平闔家

(X1)

真誠感謝所有捐款功德主。無論多少，您的每一筆愛心捐款，我們都感恩在心。  
期許更多現代觀音能夠前來幫助這群孩子，讓他們也有個溫暖的家。

如果您也想加入《現代觀音集資造屋》計劃，歡迎隨時撥電至  
新加坡 ACC (+65) 66920773 或電郵至  
[singaporeacc@gmail.com](mailto:singaporeacc@gmail.com) 以了解更多相關詳情。

### 馬來西亞 ACC 匯款賬號

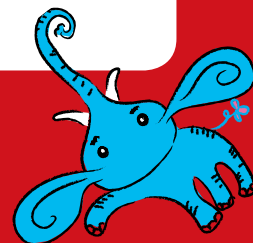
戶名：Amitofo Care Charity Association of Malaysia (2011) 賬號：800 186 1888  
地址：B2 & B4, Jalan Aman Perdana 1D/KU5, Taman Aman Perdana,  
41050 Klang, Selangor D.E.  
電話：+603-3290 1839 傳真：+603-3290 2104 電郵：info@acc.org.my  
銀行：CIMB Bank  
銀行地址：12-4, Jalan Dato Hamzah, P.O.Box 72, 41700 Klang, Selangor, Malaysia.  
銀行分行：Jalan Dato Hamzah, Klang. Swift Code：CIBBMYKL

### 新加坡 ACC 聯絡處

戶名：Amitofo Care Centre (S) Ltd.  
地址：45, Genting Lane #07-01, (Genting Warehouse Complex), Singapore 349557  
電話：+65-6692 0773 傳真：+65-6747 5196 電郵：singaporeacc@gmail.com

## 大象腳印 第 68 期 助印 芳名錄

歡迎隨喜助印



### 助印大象腳印：

噶瑪巴鄔金欽列多傑

大寶法王 2 本

第九世創古仁波切 2 本

KarMa NyiMa LahMo 2 本

許秀枝 1 本

沈惠津 2 本

梁愛春 1 本

謝家財 1 本

洪愷萍 1 本

鄭麗珠 1 本

偉康推拿 1 本

陳夫坤 1 本

周桂蘭 1 本

陳意如 1 本

陳詠靜 1 本

陳詠萃 1 本

吳景發及冤親債主 1 本

鄭培虹及冤親債主 1 本

嬰靈法印 1 本

郭健福 1 本

郭健美 1 本

鄺慧君 1 本

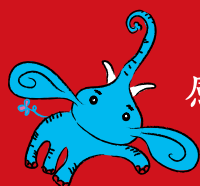
黃金花 1 本

陳南施 1 本

陳詩璇 1 本

羅俊錡 1 本

已故李釗榮居士 2 本



感恩您的善心助印 讓世界變得更美好

