

Amitofo Care Centre

# 大家腳印



2026 新馬版

69

Vol.

2025 馬來西亞國際萬緣水陸大法會

— 中秋月圓，將心比心

2025 行願非洲·感恩之旅

— 教室不設限，舞台當課本

— 舞動人生，開啟與 ACC 的這段緣分

阿彌陀佛關懷中心  
社團法人 阿彌陀佛關懷協會  
中華民國



# 中峰国师 三时系念法会



新加坡阿弥陀佛关怀中心谨定于  
2026年3月22日启建  
“三时系念法会”

借以阐扬报恩思想、荐拔历代祖先、累劫冤亲债主；  
为众生消灾祈福，祈愿世界和平！

### 功德项目

- 1) 功德主
- 2) 坛主
- 3) 超荐牌位
- 4) 消灾禄位
- 5) 随喜功德  
(供花、供斋、供果)

## 恭请 上善下辉 法师 主法

### 法会日期

# 22 | 3 | 26 (星期日)

### 法会地点

## 新加坡佛教居士林 (7楼 观音礼堂)

The Singapore Buddhist Lodge  
17-19 Kim Yam Road, S 239329

(欲报名者，请亲临/致电ACC办公室)

\*备注：居士林没有代收功德表，请多留意

### 法会流程

- 0900am 入场
- 0930am 熏坛洒净/佛供
- 1-1:30am 午斋
- 1:30pm 三时系念佛事
- 1800pm 法会圆满

### 功德项目报名处

电话：66920772/773/777

Whatsapps: 9859 1521

电邮：singaporeacc@gmail.com



### 请亲临ACC办公室报名

45 @Genting Lane #07-01, S 349557

办公时间周一至周五9am-8pm

所得善款护持非洲ACC院童



# 堅持法傳非洲二十載， 繼續興學濟貧救非童

文／台北 ACC 編輯部

月圓人團圓是中秋節的象徵，剛好 2025 年的馬來西亞水陸法會，是十六年來第一次在法會期間與嫦娥相遇，雖然都是帶著傳統的文化回味，和華人獨有的風俗民情，但唯一比較不同、特別之處，就是馬來西亞中秋節有提燈籠的華人移民傳統。滿緣法師為一解大家無法回家團聚的思鄉情愁，透過志工菩薩的巧手，以及巧奪天工的佈置，讓這一次贊普台上有應景的月餅、燈籠、文化和情感…等，不但增添不少的人情味與溫馨感外，更擴大格局邀請法界眷屬、六道群靈一同歡度佳節。

慧禮法師不斷提醒我們「法傳非洲·興學濟貧」，是 ACC 的歷史因緣、世紀使命，大家藉著水陸法會度孤魂，也幫助 ACC 養育貧童；所以 ACC 每年要求孩子們帶著感恩的心，來台展現學習的成果，讓助養爸媽們安心看到孩子們都有平安、健康的長大。今年孩子們在 11 月中即將啟程，由賴索托 ACC 代表出團，帶來一場融入《非常》紀錄片元素的紀實音樂劇，《非常》是由馬來西亞導演楊偉漢及其「漢製作」團隊為 ACC 量身訂作，故事內容敘述 ACC 二十多年前進入非洲的緣由，因為看見許多孩子們在孤苦中徘徊，所以在悲憫和信願中與之同行，這是一段從「非常」走向「非凡」的旅程，也是孩子們以歌聲、舞蹈和功夫交織的生命樂章。

表演場及索票資訊公布於本期大象腳印宣傳海報，敬請大家先預留好時間，一起來欣賞、為孩子們加油打氣，用心感受孩子們由衷感恩助養爸爸媽媽所帶來的精彩演出，謝謝大家！

最後，在 ACC，一個孩子每個月只要新台幣 500 元，一年 6 千元，就能讓他吃飽穿暖、健康的成長。故在感恩之旅期間（2025 年 11 月 21 日～2026 年 1 月 4 日），凡是助養一位 ACC 院童一年（一次付清 6 千元，助養金不分期），即贈送助養包結緣品一組，助人利己、一舉兩得，誠摯歡迎大家也能踴躍參加！感恩！



# 中秋月圓，將心比心

整理、圖／ACC編輯部  
口述／阿彌陀佛關懷中心發起人 慧禮法師



## 2025年10月6日第二場焰口前慧禮法師開示：

中秋節快樂！今天是第二堂焰口佛事，整場水陸法會一共有五堂，不知道大家會不會很煩、很累！其實大家是身在福中不知福，對於餓鬼道下品的針口、臭口和焰口，他們百千萬劫不聞漿水之名，一直處於極度飢餓的狀態下，如此廣大需求的施食情況，一次五堂的焰口根本是不夠的；就好像我們在非洲，

ACC二十多年來一直在救助弱勢貧童，給他們衣食溫飽、給他們一個溫暖的家、給他們受教育的機會，可是在院區外面苦苦等待的弱勢貧童更多，所以大家不要覺得付出足夠多，因為我們得到的會比付出多更多，這就是作用力等於反作用力的因果道理。

在 ACC 院區裡，我們也時常告訴孩子們，當你已經有一口飯吃的時候，一定要想想別人是不是也有一口飯可以吃，雖然你已經獲得衣食溫飽，但外面還有多少人處於飢寒交迫中，所以每天早餐、午餐、吃飯的時候，每一個人恭恭敬敬合掌「供養佛、供養法、供養僧、供養一切眾生」，大家把供養的心願唸出來，供養時在佛前有一小鉢稀飯，「法力不思議，慈悲無障礙，七粒遍十方，普施周沙界，唵度利益莎訶，唵度利益莎訶，唵度利益莎訶…」，雖然眼前只有七粒米飯，但是集中心力、願力，透過眉心放射出去，上供十方佛、中奉諸聖賢、下及六道品，所有法界眾生都得到

滿足和利益，這是一個修福、修行的好機會。

其實我們每個人的修行就是在當下，沒有任何限制的地點或時間，身、口、意是我們修行的開始、起點，就像請你留意歐美人的言行舉止，他們主動問好說：「請、你好、謝謝、對不起、女士優先…」，這就是身、口、意的實踐；所以我們 ACC 的孩子們真的很有福報，有大家的愛心和關懷，讓他們有一個溫暖的家，有一個可以讀書的學校，日常生活的教育，也不時在修正、改善他們的個人行為，非常感謝大家給他們的機會。





## 心如工畫師 能畫種種畫

今天是十五、中秋節，我們感受到月亮是圓的，當在不同的地方、時間和角度，我們看到的月亮也不一樣，有上弦月、下弦月…等月圓月缺的變化，可是月亮本質上都是圓的，並沒有改變；佛陀告訴我們：每一個人的佛性是具足的，和月亮本質一樣是圓的，可是實質上卻有佛、菩薩、龍天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄…十法界眾生，有不同的因緣、不同的意識、不同的境界，對於生命的理解、看法都不相同。

佛以一大事因緣出現於世，這一大事因緣就是要讓每一個生命、因緣、眾生，開示悟入、佛之知見，開佛知見、示佛知見、悟佛知見、

入佛知見，佛要把宇宙人生的真理，說清楚講明白，我們不能被自己所知、所見、所聞束縛住，而第一步就是要了解自己的心，因為生命就是從心出發、從心開始。

心可以分成三個部份，第一個部份是心的本體也就是佛性，是一個能量、絕對的狀態，非大非小、非善非惡、非一非異，「心佛眾生，三無差別。」第二個部份則是心的作用，本體雖然一樣，但作用卻是千差萬別，作用就是有大有小、有善有惡、有好有壞，最後心的作用所產生的果報，佛性、心的作用和因緣果報就是心的三個部份。

## 月圓如佛性 修行能彰顯

佛說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而不證得。」六祖慧能大師：「何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本自具足！何期自性本無動搖！何期自性能生萬法！」何期自性就是佛性，自性能生萬法，萬法不離自性，內心所有念頭的生滅，都是本性、佛性的作用，禪宗也提到：「有想皆非，動念即乖。」當你起了念頭那就已經錯誤、不對，所以修行最重要的要回歸自性，不思善、不思惡，去體悟、找到我們本來的真面目。

不論好念頭、壞念頭，還是善想法、惡想法，所有心的作用都是佛性的作用，我們至始至終都是與佛同在；就像我們平常使用的電，它是能量沒有好壞，可以提供光、冷氣和熱能，但它所產生的作用就有好有壞，好作用會給我們光明、舒適及煮飯燒菜，壞的作用會帶來電

線起火引發火災，電能和光或火是同時存在，而佛性和貪瞋痴或戒定慧也是一樣，不論作用是好是壞，當下每一個起心動念都是與佛同在，卻因為個人的執著、執念，找不回自己生命的本質。

今天利用農曆十五的中秋月亮，給大家帶來一個啟示，其實我們天天都是農曆十五，天天都是月圓，我們的佛性都是圓滿的，都是與佛同在，只是還沒有能真正認識自己、認識我們的心。阿彌陀佛！🌿





# Mid-Autumn Full Moon

## ~ Heart to Heart

Narration by:

Venerable Master Huili,  
Founder of  
Amitofo Care Centre (ACC)

Compiled and

illustrated by:

ACC Editorial Team



### Dharma Talk before the 2nd “Flaming-Mouth” Ritual ( 焰口佛事 ), 6 October 2025

Happy Mid-Autumn Festival! Today marks the second of the five Flaming Mouth rituals within the entire Water-Land Dharma Assembly. Some of you may feel restless or tired, yet in truth, we are more blessed without realizing it.

For those beings in the lower Hungry Ghost realm with needle-like, foul, or flaming mouths, they suffer endless hunger yet never hear of porridge or water for countless eons. Their need for food offerings is so vast that even these five flaming-mouth rituals in a row are far from sufficient.

This is much like our work in Africa, for

over twenty years ACC has been helping disadvantaged children by providing food, clothing, shelter, warmth and education. Yet beyond our centres, many more children still wait in hardship. Thus, we must not think our giving is enough, for in truth what we receive in return is far greater than what we give. This is the causal principle behind action and reaction being equal.

Within ACC, we often remind the children – when you have food before you, think of whether others have food, even when you are warm and fed, countless people outside suffer hunger and cold. That is why at every meal, be it breakfast or lunch, everybody puts their palms together respectfully and recites “Offering to the Buddha, offering to the Dharma, offering to the Sangha, offering to all beings”.

During the offering, a humble bowl of porridge is before the Buddha, reciting “The power of Dharma is beyond thought, Compassion knows no barrier, Seven grains extend through the ten directions, Universally bestowed upon countless worlds. Om, may all beings be benefited, svāhā. Om, may all beings be benefited, svāhā. Om, may all beings be benefited, svāhā...”

This is a poetic Buddhist chant or verse, expressing the idea that even a small offering, through the boundless power of Dharma and compassion, can extend infinite benefit to all beings across the universe.

Though there are only seven grains of rice, with focused mind and the power of the vow radiating through the centre of our brows, the offering reaches the Buddha above, the sages in the middle, the beings of the six realms below. All beings in the Dharma realm receive nourishment and benefit. This is a good opportunity to cultivate merits through such practice.

True practice is always in the present moment, unrestricted by place or time. Our body, speech and mind are the very starting

points of cultivation. Just as you observe the behaviour and manners of Westerners, they take the initiative to greet you, saying – please, how are you, thank you, sorry, ladies first – integrating body, words and mind into actions.

Our ACC children are truly blessed with everyone’s love and care, given a warm home, a school to study, and daily guidance to refine their behaviour and manner. We are deeply grateful for the opportunity you have given them.

### **The Mind resembles a gifted artist capable of creating all manner of wonders**

Today is the fifteenth day of the lunar month, the Mid-Autumn Festival, when we see a full moon. Yet from different places, time and angles, it appears in changing phases such as first quarter, last quarter, full moon, and crescent. But in essence, the moon is always round and unchanged.

The Buddha taught: every being has a complete Buddha-nature, just like the moon’s essence is round. Yet in reality, there are





Buddha, Bodhisattvas, heavenly beings, humans, asuras, animals, hungry ghosts and hell beings within the ten Dharma realms – each with different fate, awareness, boundary, understanding and perception of life.

The Buddha manifested in the world for one great cause, that is to enable all beings to be guided to awaken into the Buddha’s wisdom. To unveil the Buddha’s insight, to reveal the Buddha’s insight, to realize the Buddha’s insight, and to enter the Buddha’s insight. The Buddha seeks to clearly explain the truth of the universe and of life.

We must not be bound by what we already know, see, or hear. The first step is to understand our own mind, for life itself begins from the mind, and flows from the mind.”

The mind has three aspects. Firstly, its essence, in other words, the Buddha-nature is an energy of absolute state - it’s neither huge nor tiny, good nor evil, identical nor different, as “The mind, the Buddha and the being, there is no difference among the three”. Secondly the functions that arise out of this essence can vary widely – they can be great

or small, wholesome or unwholesome, good or bad. Ultimately, the results arise from the functions of the mind ie. karmic retributions. Thus, the Buddha-nature, the functions of the mind, and its causes-and-effects are the three aspects of the mind.”

### **Buddha-nature shines like the full moon; its radiance is revealed through practice**

The Buddha said:

“Marvelous! Marvelous! All sentient beings possess the wisdom and virtuous qualities of the Buddha, yet due to delusions and attachments, they fail to realize it.”

Master Huineng, the Sixth Patriarch, taught:

"How amazing that our true nature is originally pure.

How amazing that our true nature is originally neither arising nor perishing.

How amazing that our true nature is originally complete in itself.

How amazing that our true nature is originally unswerving.

How amazing that our true nature is

capable of manifesting the entire universe of experiences and forms."

"Our true nature" is none other than Buddha-nature. Since the mind itself can give rise to all phenomena, all phenomena are inseparable from this true nature. The arising and ceasing of every thought in the mind are the functions of this original nature of Buddha-nature itself.

Zen Buddhism also mentioned:

"All conceptual thoughts are illusions; once the mind stirs, one strays from direct awareness." - when a thought arises, it is already a deviation. Therefore, the most important aspect of practice is to return to our true nature, neither thinking of good nor evil, but to directly realize our original identity."

Be it a good or bad thought, or a wholesome or unwholesome idea, all functions of the mind are functions of Buddha-nature. From beginning to end, we are always together with the Buddha. It is like the electricity we use daily; it is simply an energy neither good nor bad. It provides light, cooling, and heat, yet its effects may be beneficial or harmful.

Good effects bring brightness, comfort, and the ability to cook; harmful effects may

cause wires to ignite and fires to break out.

Electricity and light or fire exist simultaneously, just as Buddha-nature and greed/anger/ delusion, or morality/ concentration/wisdom co-exist regardless of whether the function is good or bad, every arising thought is already in union with the Buddha. Yet because of personal attachments and clinging, we fail to rediscover the true essence of our lives."

On this fifteenth day of the lunar calendar, the Mid-Autumn full moon reminds us that in truth, every day is like the fifteenth day of the lunar calendar where the moon is full as in our Buddha-nature is constantly complete and perfect, always with the Buddha. We simply need to truly recognise our true self and understand our mind. Amitabha! 🌿



# 大象腳印

其名源自大如扇的雙耳，灣似月的長牙，非洲象碩大穩健的身軀，映著夕陽餘暉，在蒼茫遼闊的莽原中蠕蠕前行，邁出的每一步伐，都是那麼堅定踏實。大象也是非洲五大動物之一。

《大象腳印》季刊除了紀錄『阿彌陀佛關懷中心』的非洲院童成長點滴與學習成果外，也關注台灣乃至全球的教育、文化、人道、環保等議題，不分國界、種族、膚色、階級，要帶大家以更宏觀的視野，思索生命核心的價值與精神。

2026 | NO. 69

## COVER STORY



### 封面故事

2024年2月馬達加斯加ACC院童，在進行院區歲末大掃除的畫面。除了生活秩序、禮儀上表現優良外，孩子們學習成績也大有進步，一年一度五年級國考的通過率大幅飆升，從2023年的52%提升到79.1%；2025年11月的院慶，將會在馬島擴大慶祝活動，屆時歡迎大家踴躍參加！

### 法律顧問證書

茲由  
社團法人中華民國阿彌陀佛  
關懷協會 (ACC)  
敦聘 關光威 律師為常年法律  
顧問。倘若本單位之名譽權  
利或一切法益受到侵害，本  
律師定當依法保障之。  
特此聲明



## 目錄 Contents

### 編輯室報告

- 01 堅持法傳非洲二十載，繼續興學濟貧救非童  
文／台北ACC編輯部

### 行腳見聞

- 02 中秋月圓，將心比心  
口述／慧禮（阿彌陀佛關懷中心 發起人） 整理／ACC編輯部

### 「非」常思維

- 12 拜會號角再響起  
文／心易師父 圖／雲水週記

### 「非」常感動

- 14 教室不設限，舞台當課本  
文／歐芙伶 圖／馬來西亞 ACC
- 20 舞動人生，開啟與 ACC 的這段緣分…（專訪舞蹈老師白白）  
文、圖／ACC 編輯部

### 「非」常活動

- 24 2025 ACCI-UN HLPF debate  
聯合國高階級別政治論壇辯論  
文、圖／國際阿彌陀佛關懷中心 ACCI、聯合國資料庫  
整理／ACC 編輯部

# 《大象腳印》 全球數位服務

※ 官網瀏覽：

(馬) <http://www.acc.org.my>  
(新) <https://accsg.com.sg/>

※ 電郵：

(馬) [info@acc.org.my](mailto:info@acc.org.my)  
(新) [singaporeacc@gmail.com](mailto:singaporeacc@gmail.com)

※ (手機、平板用戶) APP：

使用QR Code掃描下載，透過平板、手機  
瀏覽，大象腳印當期雜誌，是您最佳的閱  
讀平台！

## 大象腳印 APP 下載



32 2025 馬拉威布蘭岱部落物資發放  
文、圖／新加坡 ACC

## 「非」常教育

35 我在納米比亞 ACC 教書了  
文／納米比亞 ACC 中文老師吳承洲 圖／納米比亞 ACC

37 美好的回憶，不捨的離別  
文、圖／馬達加斯加 ACC

40 「家訪心得」兩千七百公里的旅程  
圖、文／納米比亞 ACC 顏佑敏老師

42 馬島風情  
文、圖／馬達加斯加 ACC

### 新／馬版大象腳印

發行人 慧禮法師

全球榮譽執行長 孫翠鳳

心易法師

會長 吳劍峰(新)

活動行政 羅明亮(新)、盧小莉(新)

鄭曉慧(新)、陳耀文(新)

文字編輯 張佑銘

美術編輯 廖振國、蘇樹榮、觀惠

圖片提供 雲水週記、馬來西亞ACC、ACC  
編輯部、國際阿彌陀佛關懷中  
心ACCI、聯合國資料庫、新加  
坡ACC、林陸凱、陳衍安、廖  
又靈、納米比亞ACC、馬達加  
斯加ACC

## 拜會號角再響起



文／心易師父 圖／雲水週記

**陸**續幾個階段，透過拜會與年底的感恩之旅，做好良性互動、緊密連結。多年來承蒙台灣各地的窗口，對外助養父母的服務，對內宗教團體的請益；打下很好的愛心外交與敦親睦鄰！隨著孩子們孔雀東南飛，在倒數計時大多數，透過拜會宣傳 ACC 的理念、教育宗旨；還有年底的請託……。

這一次台南辦公室選擇雲林知恩寺、台中慈明寺，都是年底有密切合作、護念 ACC 的宗教團體！佛教強調：「恭敬心是入道的根本。」因此，拜會的核心，不在於形式，而在於心意。當我們前往拜會法師、長老或僧團時，心中應該懷著敬仰與求法之心。這樣的禮節，不是為了世俗利益，而是表達對三寶的尊

重，並藉由親近善知識，增長信心與智慧。在佛典中，弟子常常拜訪佛陀請益，這就是最早的「拜會」典範。



ACC 東北亞總監心易法師（左），帶領 ACC 團隊拜會雲林知恩寺的創辦人印可法師（右）

知恩寺寺址選擇空軍基地遺址約 1 公頃用地，因歷經二戰，蹂躪傷亡無數，因此從 2018 年起由印可法師發起長達 3 年百餘場的海藏示歸途超薦法會，僧眾並以「7 步 1 拜」方式遶境虎尾，普度眾生。印可法師創立理凡醫療站及嚴淨菩提教育基金會，並成立「嚴藏僧團」培育僧才，為弘揚佛法而籌建「知恩寺」，他表示，23 年前到雲林結緣，發現雲林民情純樸，如今建寺取名為「知恩」，期待四眾弟子能知「佛恩、師長恩、父母恩及眾生恩」。

承蒙她百忙之中接待，並對知恩寺未來的籌建、規化、用途與展望；讓我們一行人巡禮參觀、詳細介紹。與 ACC 的緣分，從 2019 年台灣水陸在台北美福飯店舉辦，他便帶領信眾參加學習，希望有一天知恩寺也能由此能力擔當。果真：「人有誠心、佛有感應」，我們有幸參觀的知恩寺二〇二五年十月十九的「水陸空和平大法會」，順便撮合了感恩之旅在雲林的演出場合。隨喜讚歎未來成就的伽藍道場：「十方來十方去共成十方事，萬人施萬人捨同結萬人緣」……。



ACC 東北亞總監心易法師 (左)，帶領 ACC 團隊拜會台中慈明寺的方丈常在大和尚 (右)

下午拜會了台中慈明寺方丈常在大和尚、監院常菁長老尼。感謝他們從 2013 年台中場在中興大學惠蓀堂的演出開始，就作為感恩之旅的中途驛站！多年來承蒙常住的厚愛、對於演出團隊的照護，可謂：如人飲水、冷暖自知。此行拜會除了感謝去年一個星期的叨擾，更是懇祈常住方便，年底感恩之旅的團隊，能再度慈悲給於方便。同時這也是 ACC 孩子們首次在台中跨年，並預計參加台中元旦的升旗典禮。常言：「一日之際在於晨，一年之計在於春」。而元旦正是結合了這雙重意義，祝願 2025 年「行願非洲·感恩之旅」，帶給全球：國運昌隆、安居樂業；世界大同、無災無難！ 🌿



# 教室不設限，舞台當課本

文／歐芙伶 圖／馬來西亞 ACC

炎熱的七月天，感恩之旅來到最後一場，孩子們依然是活潑、開心、精力充沛。你可以在後臺看到他們抱著頭玩在一起。演出完畢，遇到住宿附近有籃球場，還是會去打一會球。這是來自賴索托的孩子們，18位團員裡僅有四位出過國，四人中只有天明來過馬來西亞。這是他第三次來馬。

賴索托前院長月霞媽媽說，天明現在是賴索托的功夫助教。他個性比較內向，導演楊偉漢說，他的聲音是天然渾厚的低音。

這些孩子之前都沒有上過音樂課，導演楊偉漢為了這次的演出，二〇二五年三月和編舞白白老師及心平老師特別到賴索托給他們排演。他說，抵達院區那一天，孩子們安排了歡迎會，會上發現孩子們都很有天分，舞蹈和武術都不錯。到唱歌部分，卻發現他們唱歌怪怪的，仔細聽原來男生唱女聲的key，女聲唱男聲的key，選曲也是一個因素。比如是中音的聲線，卻唱成高音。

「不是聲音的問題，是技術問題。」導演說：「我每天都會稱讚他們，孩子們也迷糊了：我的聲音有這麼好嗎？」

「其實他們不知道他們的聲音有這麼好聽，因為沒有人告訴他們。啟發他們，但是不是變成你要的樣子。」

「在賴索托的時候，我一直告誡我自己不可以『污染』他們。不要以專業的角度去看一個孩子的音聲。這個單純有保用期的，到了他們比較大，會慢慢變成很專業。不要急著去變成很專業。」

每天不斷的鼓勵，孩子們充滿了自信，從最初好像蚊子的聲音，到後來從內心唱出來，他笑說：他們連走音都特別大聲。現場彩排時，與 ACC 感恩之旅合作十多年的音響團隊和他說：你的這些孩子每一個都把聲音「唱」出來。以前麥克風開到滿都沒有聲音出來。



孩子們找到定位和信心。越來越喜歡唱歌。期間也會發生很有趣的事情：「他們音準，但是他們習慣唱和音，唱著唱著主音不見了，變成全部人都在唱和音。」感恩之旅最後一場在巴生 KSL 酒店舉辦，即便是最後一場，也沒有馬虎。在演出前，導演在後臺給他們加油打氣。他會拋出一個問題給孩子去思考：如果一個演出，沒有唱錯，音準也很好，舞蹈也沒有跳錯。這是好事嗎？

他們思考了一會，有的說很好，有些說不一定好，也有的說：導演給我的任務我做得很好。導演告訴他們記得和尚爸爸說：沒有最好，只有更好。沒有標準的答案，但是都對。「你們記得新加坡那一場嗎？其中有兩個團員不能演出你們是不是演得很好？」他們都點頭。

新加坡是演出的第二站，兩位團員中天定因為護照問題，天備因為下樓梯時扭到腳不能上臺演出。在彩排時導演發現孩子好像沒有什麼「力氣」，氣氛低沉。便和他們說：「你們記得要替你們不能上場的同伴努力，不能讓他們覺得拖累了團隊，反而要演得很好。」結果那天的演出出奇的好。

「大家覺得你們演出好看，是因為你們有朋友有同伴，不是一個人站在舞臺上。」導演的一番話溫暖了孩子。孩子的單純和真心是可以被感染的，地晶在演出時，披衣掉了，同伴們本來要幫她把衣服踢進後臺，結果不小心踢到飛上空中。大家都被孩子的天真逗笑了。



吳奕慧院長說：「他們都很乖。比我想像中還要乖。出來之前我和孩子們說一定要守規矩，要主動幫忙。結果他們超乎我的想像。」她說，在印尼的時候有一場，讓她覺得特別感動：「可能是那邊的年輕人比較多，和孩子年齡相仿，孩子們都交到當地的朋友。」她說，印尼助養父母過後也到大馬來看演出，給予最大的支持和鼓勵。

「還有在檳城時去拜訪淨蓮慈悲院，對我來說肯定一生難忘。孩子們唱了一首基督教祝頌的歌，歌詞內容雖然現在有困難，但是一切都會有最好的安排。第二首《媽媽請你也保重》。當天有兩位病人生日，我們唱生日歌為他們祝福。家屬一直哭，真的印象很深刻。對孩子來

說也是難忘的。孩子們也經歷過很多事情，父母的離開和病苦。他們都很堅強。」

院長告訴我，賴索托 ACC 的孩子畢業後，都很有理想，目前有 50 位孩子在賴索托當地大學就讀，其中出團的天定已經成功申請到臺灣銘傳大學，目前在申請簽證中。當天晚上出席的小嘉賓有目前大馬 Mahsa 大學念醫學系的阿泰和阿樂，還有未來羽毛球教練阿奎，他們都是來自馬拉威 ACC 的孩子。都打算畢業後回到自己國家服務。來自馬拉威和史瓦帝尼 ACC 的萬享和淨菊，她們目前在大馬念法律系。淨菊還寫了一本書：《我不是孤兒》，是 ACC 第一位作家呢。

每次 ACC 的活動，在當地留學的大哥哥、大姊姊們，都會出席協助。



天提他說從導演那裡學習到上臺不害怕。「導演說喜歡我在臺上開心的表情。」不只在臺上，私底下他也是團隊裡的開心果，他有兩個小名「提哥」和「小漢」。6歲那天提和兩位哥哥來到賴索托 ACC，大哥天須畢業後在賴索托當地大學念書，二哥天菩高中最後一年。天提還有兩年高中畢業，問他高中畢業後想要做什麼。他說，希望可以去念大學，成為電腦工程師。

不知不覺孩子出團已經兩個月，他們還是不習慣大馬的飲食。特別是榴槤。團裡只有地晶最勇敢。其他孩子都不能接受榴槤的味道。他們吃得很簡單，香蕉、蘋果、西瓜、番茄炒蛋、薯條。由於賴索托屬於高原地帶，大部分是根莖類的蔬果。「有葉子的菜」他們不太會吃。

2025 年的感恩之旅，有別於過去的節目，導演楊偉漢以紀實音樂劇（Documusical）的方式呈現，緣起於 2024 年的時候他和團隊到非洲拍

了一支 ACC 的紀錄片。他抽出部分紀錄片的內容變成紀實音樂劇《非常》，也是非常不一樣的感恩之旅。

在這兩個月的演出下來，看哭了很多。有人說：我過去知道法傳非洲，但是不知道真實的情況，通過這一次的演出，我才知道慧禮法師的《非常》願力。非洲環境，生存不易，生命的結束常常因為貧窮和缺乏醫療，慧禮法師 30 多年前在非洲馬拉威成立第一個 ACC，開始收養孤兒及貧童，給予他們教育和溫飽，三個十年分別是十年磨一劍前進非洲，建立據點、第二個十年深入非洲，往下紮根、第三個十年，法傳非洲，續佛慧命。





在非洲的第 33 年，終於在馬達加斯加建立佛學院，今年十一月落成。非洲佛教看到了曙光。這是「非常」人的願力。慧禮法師為了法傳非洲，即便是面臨重重困難，經歷過瘧疾、致命車禍、佛堂被置炸彈、當地人示威、輿論毀謗和污蔑等等，也沒有放棄。並發願埋骨非洲五世，「一世不能，就第二世，第三世。」圓滿佛陀到地球傳法的最後一塊版圖。🌿

## 作者簡介

歐芙伶老師，馬來西亞的一位自由撰稿人。她曾是一名記者，也是《風采》雜誌的合約作者。1990 年旅居英國 6 年，期間在大馬中國報/ 風采/ 慈悲雜誌撰寫《人在霧都》、《看花去》等專欄。之後多年來走進社會底層，投入無數關懷與輔導的工作，她見證過無數人因一念之差踏上歧路，也見證過無數浪子在悔悟中重生；她以細膩、真誠而溫暖的筆觸，把這些真實經歷寫進書裡。



曾經採訪報導非洲 ACC 孤兒紀實，完成《一碗西瑪的故事》，並將此書捐獻非洲馬拉威阿彌陀佛關懷中心。其他結緣作品：《談情說法》、《心靈對話》、《生命流轉的巷口》、《你相信嗎》、《一百個為什麼我可以活下去》等著作，國內外廣泛流通。其中與滿亞法師合著的《談情說法》，書中以佛法的眼光談論人間情感：親情、婚姻與生活中的抉擇，那份真誠與細膩，堪稱經典。

# 舞動人生，開啟與 ACC 的這段緣分……

**陳**勇諫是馬來西亞的一位舞蹈老師，但大部分的人都叫他「白白老師」，因為他在外也很少使用他的本名，所以他的暱稱比本名更廣為人知。而當問起他是如何接觸、認識 ACC 的，他說一切的源頭就是一位老朋友，林道進。

道進師兄是 ACC 的東南亞總監、馬來西亞 ACC 職工，一開始在水陸法會中的供佛齋天儀軌，需要編排一段敦煌飛天舞，於是白白老師就接下了這項任務，就像慧禮法師說的：「交到『壞』朋友！」，當時的他根本不知道什麼是 ACC，更別說會接觸到非洲孩子。

## 專訪舞蹈老師白白



編排了好幾場供佛齋天的飛天舞蹈後，又遇到東南亞十週年的「感恩之旅」，當時非洲 ACC 的院童們出團表演，唱歌的時候需要一些簡單的舞蹈動作，於是白白老師又被道進師兄請來協助；接下來第二年、第三年…持續協助幫忙下，就變成了馬來西亞感恩之旅專職的編舞老師，於是他也開始帶著孩子們學習走位、隊型，並在表演中加入故事情節，每一年都有不同的突破，讓每一次感恩之旅的節目持續不斷進步。

在感恩之旅與非洲孩子接觸後，白白老師也親自走訪過非洲 ACC 賴索托和史瓦帝尼兩個院區，他提到不同院區的孩子雖有差異，但並沒有太大的不同，或許可以說全世界的孩子都一樣，需要真心交流、培養感情，像是賴索托的孩子們因為出團相處很多次，所以熟悉彼此的頻率和步調。在舞台表演的訓練方面，常常不用說他們就知道下一步要做什麼！而史瓦帝尼的孩子則因為接觸少，所以就要先花一些時間建立默契，提昇彼此間的情感，才會開始達到預期的效果。

走訪賴索托 ACC 院區的白白老師入境隨俗，戴上巴索托帽、身披賴索托毯，戴上眼罩嘆置身天空之國的壯麗。



「全世界的孩子都一樣，都需要真心交流、培養感情。」



至於非洲孩子給人的第一個印象就是貧窮、可憐，一開始白白老師也是這麼認為，但接觸認識一段時間後，他發現非洲部落環境裡的孩子真得很貧窮、可憐，但是來到ACC的孩子卻非常幸福的，因為他們相比於普通孩子們來說，多了許多助養爸媽的關心和愛護，但因為曾經吃過苦，了解到什麼是飢餓，經歷過什麼是困苦，所以他們都懂得知足、感恩、珍惜和回報，而這些剛好就是在我們這些，發達國家的孩子們最缺乏的東西，這應該就是孩子們最大不同的地方。

而從孩子身上讓他學習到，沒有理所當然、應該如此這件事情，

每件事情會發生、會出現，一定都是有它必然的因果，要學會心懷珍惜和感恩，才能體會到施比受更有福，或許因此可以讓自己了解人生的真諦和意義。

今年白白老師更是接下感恩之旅整場表演的舞蹈設計編排，與楊偉漢導演拍攝的紀錄片《非常》結合成一部音樂劇，為此他也藉由這個機會向讀者們喊話，年底一定要來支持台灣的「行願非洲·感恩之旅」表演，因為這一檔演出形式與往年不同，看完整場內容可以了解ACC是一個什麼樣的組織，也清楚孩子們在院區裡的日常生活和學習內容，真的非常推薦大家一起來欣賞！🌱





## ACC 各地洽詢單位 Contact Us

ACCI (Amitofo Care Center International)  
國際阿彌陀佛關懷中心

●世界總會 - 美國 (USA)

WEB [www.amitofocarecenter.org](http://www.amitofocarecenter.org)  
ADD 8549 Wilshire Blvd Suite 1028,  
Beverly Hills, CA90211, USA

TEL +1-929-323-7378

E-mail [info@amitofocarecenter.org](mailto:info@amitofocarecenter.org)

●台灣 (Taiwan)

社團法人中華民國阿彌陀佛關懷協會

WEB [www.acc.org.tw](http://www.acc.org.tw)

ADD 103 台北市大同區赤峰街 33 巷 1 號  
TEL +886-2-2791-3398

FAX +886-2-2791-3677

E-mail [info.taipei@amitofocarecenter.org](mailto:info.taipei@amitofocarecenter.org)  
台中 ACC

ADD 40447 台中市北區美德街56-5號 6 樓  
TEL +886-968-927-198

E-mail [acc\\_taichung@yahoo.com](mailto:acc_taichung@yahoo.com)

台南 ACC

ADD 704 台南市北區西門路三段 218 號

TEL +886-6-222-0905

TEL +886-973-917-995

E-mail [acc\\_tainan@yahoo.com](mailto:acc_tainan@yahoo.com)

財團法人普賢教育基金會

ADD 108 台北市萬華區艋舺大道  
101 號 2 樓

TEL +886-2-2598-0045

FAX +886-2-2592-6207

E-mail [puhsein.found@msa.hinet.net](mailto:puhsein.found@msa.hinet.net)

桃園 ACC

ADD 330 桃園市桃園區龍壽街 273 巷 26 號

TEL +886-3-369-9358

FAX +886-3-369-9293

高雄 ACC

ADD 813 高雄市左營區文府路 228 號

TEL +886-7-347-8620

MOB +886-911-060-367

E-mail [khhacc3478620@gmail.com](mailto:khhacc3478620@gmail.com)

●香港 (Hong Kong)

阿彌陀佛關懷中心 (香港) 有限公司

WEB [www.acchk.org](http://www.acchk.org)

POC 周芝亦

ADD 香港新界葵涌貨櫃碼頭路 88 號  
永得利廣場 2 座 25 樓 2510 室

TEL +852-271-880-88

FAX +852-288-288-44

E-mail [admin@acchk.org](mailto:admin@acchk.org) (行政)

E-mail [donate@acchk.org](mailto:donate@acchk.org) (捐款)

●澳門 (Macau)

澳門阿彌陀佛關懷中心

POC 曹韻嵐

ADD 澳門河邊新街 302 號豐順新邨  
第四座 R/C 樓 H

TEL +853-2832-2715

FAX +853-2832-9247

E-mail [acc\\_macau@yahoo.com](mailto:acc_macau@yahoo.com)

●北京 (Beijing)

北京阿彌陀佛關懷中心

POC 劉小鈺

ADD 北京市昌平區科技園區超前路 23 號

TEL +86-18610481168

E-mail [aviva\\_acc@qq.com](mailto:aviva_acc@qq.com)

E-mail [accbj@qq.com](mailto:accbj@qq.com)

●上海籌備處 (Shanghai)

POC 王明 Wang Ming

TEL 86-13-301702111

FAX 86-21-64323888

E-mail [t13311887686@126.com](mailto:t13311887686@126.com)

E-mail [hi\\_tech001@126.com](mailto:hi_tech001@126.com)

●馬來西亞 (Malaysia)

馬來西亞阿彌陀佛關懷協會

Amitofo Care Charity Association of  
Malaysia (2011)

ADD No.82 & 84, Jalan Aman

Perdana1D/KU5, Taman Aman

Perdana, 41050 Klang,

Selangor, Malaysia

TEL +603-3290-1839

FAX +603-3290-2104

E-mail [info@acc.org.my](mailto:info@acc.org.my)

亞羅士打聯絡處 (Alor Setar)

POC 曾萊茵 Chan Lai Imm

TEL +6012-4888617

檳城聯絡處 (Penang)

POC 顏沁滂 Gan

TEL +6012-7548981

北海聯絡處 (Butterworth)

POC 北海佛教會-彭文宗

TEL +6012-4478111/+604-3334499

關丹聯絡處 (Kuantan)

POC 高麗玲 Adeline Koh

TEL +6012-9890-288

怡保聯絡處 (Ipoh)

POC 怡保紫竹林

TEL +605-2548581

蕉賴聯絡處 (Cheras)

POC 周倩如

TEL +6012-3698059

甲洞聯絡處 (Kepong)

POC 郭素絲 Koay Seok See

TEL +6016-2191740

芙蓉聯絡處 (Seremban)

POC 朱芳材 Chu Fong Choy

TEL +606-6017650

馬六甲聯絡處 (Melaka)

POC Gladys Loh

TEL +6012-6800 999

峇株巴轄聯絡處 (Batu Pahat)

POC 楊麗娟 Yung Lay Kiang

TEL +6012-7286933

麻坡聯絡處 (Muar)

POC 林文良

TEL +6012-2219880

## ACC 各地洽詢單位

### 新山聯絡處 (Johor Bahru)

POC 莊世明 Sam Chong

TEL +6019-7707351

+6016-3367165

E-mail samchong60@gmail.com

### 砂勞越聯絡處 (Sarawak)

POC 古晉慈雲佛教正信會 - 沈永明

TEL +6016-8941815

+6082-267634

### 沙巴聯絡處 (Sabah)

POC 鄭文芳 Tay Boon Hong

TEL +6017-8178678

E-mail accborneo@gmail.com

### ●新加坡 (Singapore)

阿彌陀佛關懷中心

Amitofo Care Centre (S) Ltd

POC 吳劍峰 Colin Goh

ADD 45, Genting Lane #07-01 AB,  
Singapore 349557

TEL +65-66920773

E-mail singaporeacc@gmail.com

### ●印尼 (Indonesia)

棉蘭 ACC(Medan)

POC Ely Kasim

ADD Jalan Bambu No.9F

(Samping Alfa Mart)

Medan, Indonesia

TEL +61 88815123

MOB +62 85360111886

E-mail acc.medan.indo@gmail.com

### 雅加達 ACC(Jakarta Utara)

POC Lucy Salim

MOB +62 816892422

POC Chang Suk Cen

ADD alan Pluit Karang Barat Blok 06

No.12A Jakarta Utara, Indonesia

TEL +62 616605157

MOB +62 81380201515

### ●汶萊 (Brunei)

汶萊 ACC

POC 溫曼花 Canny Voon

TEL +673-8866638

E-mail cannyvoon@yahoo.com

### ●泰國聯絡處 (Thailand)

POC 鄧捷心

ADD 39/67,Hunsa Village Phetkasen

Road,Nongkangplu,

Bangkok10106,Thailand.

TEL +66818676709

### ●菲律賓 (Philippines)

POC 邱嫩雅 (Manila)

ADD 11F, City Plaza#439Plaza Del

Conde, St Binondo,Manila,

Philippines

TEL +6391 7717 8999

E-mail 35802185@qq.com

POC Michelle Hsu(Davao)

ADD Km. 6 Diversion

Road,Buhangin,Davao City,

Philippines, 8000

TEL +6391 7890 7269

E-mail miguhsu@yahoo.com

### ●日本 (Japan)

特定非營利活動法人 東京 ACC(TOKYO ACC)

POC 理事長 慧禮法師

ADD Ichigo higashiikebukuro biru6F,5-

34-1Higashiikebukuro,Toshima-

ku,Tokyo-to 170-0013 Japan

E-mail tokyo-acc@trad.ocn.ne.jp

### ●德國 (Germany)

阿彌陀佛關懷中心德國協會

Amitofo Care Centre Germany e.V.

WEB www.amitofo-care-centre.de

ADD Sedanstr. 1, 40217 Düsseldorf,

Germany

TEL +49-(0)211- 464170

E-mail info@amitofo-care-centre.de

### ●加拿大 (Canada)

溫哥華 ACC 聯絡處

POC 蘇美英

ADD 7188 Nanaimo Street,Vancouver,  
BC, Canada V5P 4L9

TEL +1778-899-6232

E-mail mayse56@hotmail.com

### ●澳洲 (Australia)

Amitofo Care Centre Australia

澳洲阿彌陀佛關懷中心

www.amitofocarecentre.org.au

### 雪梨 ACC 聯絡處 (Sydney)

POC 鄧幸宜 Terry Teng

ADD 47A Bundarra Ave. Wahroonga NSW 2076

TEL +61 4 2628 8582

E-mail terryteng@amitofocarecentre.org.au

### 墨爾本 ACC(Melbourne)

POC 劉振熊 Herbert Lau

TEL +61 3 9898 8166

ADD Suite 174, Waterman Richmond,  
Level 1/678 Victoria St, Richmond,  
VIC 3121, Australia

POC 張秀寧

MOB +61 4 3187 8842

E-mail info@amitofocarecentre.org.au

### ●紐西蘭 (New Zealand)

紐西蘭阿彌陀佛慈善基金會

Amitofo Charitable Trust of New Zealand

POC 許寶鳳 Nina Hsu

ADD P.O.Box 28143,Remuera, Auckland

1541, New Zealand

TEL +64 21 279 0888

E-mail ninatopgroup@gmail.com

## Contact Us

### ● 南非 (South Africa)

國際阿彌陀佛關懷中心非洲執行委員會  
(ACCI African Affairs Committee)

POC 陳志遠 主任

ADD : 13 Springbok Rd., Industria,  
Longdale, 2093 Johannesburg S. Africa

MOB : +27-082-764-5662

E-mail : info.aca@amitofocarecenter.org

### ● 馬拉威·布蘭岱分部

(Malawi : Blantyre Branch)

POC 翁嘉鴻 院長

ADD MP158 Mapanga Blantyre Malawi,  
P.O. Box 51700, Limbe

TEL +265-(0)888-202099

TEL +265-(0)999-932038

E-mail info.blantyre@amitofocarecenter.org

chiahung.weng@amitofocarecenter.org

### ● 賴索托·馬飛騰分部

(Lesotho : Mafeteng Branch)

POC 吳奕慧 院長

ADD P.O.Box 614 Mafeteng 900 Lesotho

MOB +266-5073-1721

TEL +266-2870-0823/+266-2870-0845

E-mail info.lesotho@amitofocarecenter.org

pearlwu@amitofocarecenter.org

### ● 史瓦帝尼·祥安諾分部

(Eswatini : Nhlanguano Branch)

POC 柯雅玲 院長

ADD P.O. BOX 35, Makhonza, Nhlanguano Eswatini

TEL +268-7816-8954

MOB +268-7688-9797

E-mail info.eswatini@amitofocarecenter.org

amber.ko@amitofocarecenter.org

### ● 納米比亞·奧可漢賈分部

(Namibia : Okahandja Branch)

POC 陳敏如 院長

ADD P.O.Box 2513 Okahandja Namibia

TEL +264 6250-0628

MOB +264 817-163102

E-mail info.namibia@amitofocarecenter.org

minchen@amitofocarecenter.org

### ● 莫三比克·貝拉分部

(Mozambique : Beira Branch)

POC 陳家進 院長

ADD Macharote Unidade Comunal-B2.

Quarteirao-11 Sofala, Mozambique

2100 Caixa Postal 169

MOB +258-84-728-8010

E-mail info.mozambique@amitofocarecenter.org

kc.tan@amitofocarecenter.org

### ● 馬達加斯加·穆拉曼加分部

(Madagascar : Moramanga Branch)

POC 張毓桂 代理院長

ADD Anjomakely fkt Tsaramiafara /Anosibe

Ifody-514 Moramanga-Madagascar

MOB +261-3207-88999

E-mail info.madagascar@amitofocarecenter.org

yukueichang@amitofocarecenter.org

### ● 馬拉威·里隆威分部

(Malawi : Lilongwe Branch)

POC 李慧琳 院長

ADD P.O.Box 30777, Lilongwe 3 Malawi

TEL +265-880189581

+265-990409957

+265-888335804

E-mail info.lilongwe@amitofocarecenter.org

eileenlee@amitofocarecenter.org

### 【 品賞 · 香醇 】

## 與你相遇～來自非洲的咖啡豆 · ACC 咖啡

馬拉威中焙口味：富有濃厚香醇的堅果韻味與香氣

耶加雪菲淺焙日曬：果香甜感與自然發酵口感，平衡且溫順

耶加雪菲淺焙水洗：柑橘類的酸甜風味，尾韻回甘



兩種  
包裝



掛耳沖泡包：一盒 10 包 / 每盒 350 元



中焙原豆：半磅裝 / 每包 450 元

高雄 ACC



訂購專線：(07)347-8620

E-mail : amitofocare.kh@msa.hinet.net

# 2025 ACCI-UN HILPF debate 聯合國高階級別政治論壇辯論



文、圖／國際阿彌陀佛關懷中心 ACCI、聯合國資料庫 整理／ACC 編輯部

**國**際阿彌陀佛關懷中心世界總會（ACCI 世界總會）於 2025 年 7 月 14 日至 7 月 23 日，在聯合國經濟和社會理事會的主持下，參加了聯合國可持續發展問題高級別政治論壇和高級別論壇部長級會議。

今年高級別會議有 100 多位部長級和政府高級代表。高級別論壇的主題「為 2030 年可持續發展議程及其可持續發展目標推進可持續、包容性、科學和循證解決方案，不讓任何人掉隊」。今年高級別會議有 100 多位部長級和政府高級代表。



德國議會國務秘書長兼聯邦經濟合作暨發展部長 Barbara Köfler



英國上議院副領袖、英國議會副國務大臣 Lord Collins of Highbury

ACCI 世界總會秘書長曾俊傑代表全球 ACC，在高級別論壇的主題和英國上議院副領袖、英國議會副國務大臣 (Lord Collins of Highbury)、西班牙國務卿 (Eva Granados)、賴索托財政和發展計劃部長 (Retselisitsoe Matlanyane)、德國議會國務秘書長兼聯邦經濟合作暨發展部長 (Barbara Köfler)、俄羅斯聯邦總統特別代表 (Boris Titov)、匈牙利外交和貿易部長 (Péter Szijjártó)、瑞士外交部聯合國代表 (Markus Reubi)、法國駐聯合國代表和聯合國糧食及農業組織、世界衛生組織、聯合國兒童基金會、聯合國工業組織、國際紅十字會、國際奧林匹克委員會、聯合國愛滋病規劃署、聯合國難民署、世界展望會、救助兒童會等代表進行一般性辯論。部長級辯論時間限三分鐘，聯合國等組織和國際 NGO 辯論時間皆限二分鐘。





聯合國兒童基金會 UNICEF



國際阿彌陀佛關懷中心世界總會 ACCI  
曾俊傑秘書長



法國駐聯合國代表



聯合國工業組織

曾秘書長在高級別論壇部長級會議上發表辯論聲明（英翻中如下）：

『我們理解聯合國會員國都擁有完善的國家體系、獨特的國家特色和優先事項。儘管各國政府高層做出了承諾和保證，但對於組織和個人而言，這似乎主要是一項自願的KPI，因為每年的財政預算或國家投資並不一定與這17個永續發展目標掛鉤。

動員超過2萬名志工。我們在一些最脆弱的國家開展工作，例如非洲國家、最不發達國家和內陸發展中國家。我們深感責任重大，有責任重建全球失衡和不平等。

過去幾年，許多國家領導人在自願國別報告中強調，在實現2030年永續發展議程之前，我們仍有許多工作要做。自從該承諾通過以來，我們已經走過了十年，幸運的是，我們還有五年半的時間。



國際紅十字會 Red Cross



瑞士外交部聯合國代表 Markus Reubi



國際奧林匹克委員會



喬治亞國家代表

就像在學校裡，當家庭作業挑戰題和章節閱讀成為準備考試的可選項時，進一步投入學習時間進行自我提升是受到限制的。同樣，如果一項集體行動沒有具體的獎勵，那麼堅持、執行和投入往往是未知的。

各國政府是否可以考慮透過某種漸進的方式，由政府主導的計畫來支持這項承諾？例如：在個人和企業所得稅層面掛鉤 SDGs 建立激勵性稅收抵免機制，或建立類似一碳信用額度、碳減量合約等機制，逐步實施 2030 年永續發展議程，造福子孫後代，不讓任何人掉隊？』

2025 年 7 月可持續發展高級別政治論壇以部長級宣言結束，承諾透過推進 2030 年議程的科學和循證解決方案，儘管存在資金缺口和持續的飢餓等挑戰，但首先達到最落後的目標。會議強調了「全社會」的方法，促進政府、私營部門和民間社會之間的合作，以解決不平等問題，並確保在實現可持續發展目標（SDGs）方面取得進展。主要成果包括討論目標之間的協同作用、包容性決策的重要性以及納入土著知識和數字合作的價值。



2025

## 馬拉威布蘭岱部落物資發放



(圖/文：新加坡 ACC)

2025 年新加坡 ACC 非洲關懷之旅，這一次來到了非洲東南部的馬拉威，探訪位於布蘭岱的 ACC 院區。除了探訪院區內的孩子們，此行最重要的任務之一，是深入當地貧困部落，進行物資發放，將溫暖與希望送到他們的手中。

我們一行人抵達部落發放點時，當地部分居民跳起馬拉威的傳統舞蹈，熱情歡迎我們；他們用最真摯的方式，表達對我們遠道而來的感謝。發放活動開始前，當地社會福利部的官員也特地到場，並在簡短致詞中向新加坡 ACC 表達誠摯感謝；他說，感謝我們千里迢迢來到這裡，協助布蘭岱的部落居民度過難關，這樣的行動意義深遠。

2025年新加坡ACC非洲關懷之旅，在馬拉威布蘭岱ACC的嘉鴻院長（中）協助下，完成深入當地貧困部落的物資發放。




當天我們一共發放了200份基本生活物資，希望能幫助這些家庭渡過即將到來的寒冬。雖然當天早上烈日當空、塵土飛揚，居民們依舊井然有序地坐在地上等待，臉上滿是感激與期待。馬拉威的生活條件異常嚴峻，許多居民因長期營養不良，導致身體狀況惡化，甚至出現肌肉萎縮、視力喪失、智力發展遲緩等問題；通貨膨脹加劇，物價高漲，許多家庭連一天一餐都成了奢侈。

而令人感動的是，馬拉威布蘭岱ACC的嘉鴻院長告訴我們，ACC

院區的孩子們在知道部落居民的處境後，主動捐出自己的一頓早餐，只為了讓更多人能吃上一口溫飽的食物；這份童心中的善意與同理，令我們無比感動。

這一趟馬拉威之行，不僅是一次人道援助，更是一場心靈的洗禮。我們親眼看見另一群人在苦難中掙扎，卻依舊保持微笑與熱情；回望自己所擁有的一切，我們更懂得珍惜與感恩。願我們的每一份愛，都能成為改變世界的一束光；願布蘭岱的部落居民，在寒冬中也能感受到溫暖與希望。🌱

无糖  零防腐剂 

零化学添加剂 

天然柠檬口味

Vita C

Prebiotic

Inulin

可直接  
倒入口  
中



适用于:

成人 | 儿童 | 老年人 |  
糖尿病患者 | 孕妇 | 哺乳妈妈 |



订购热线: **+65 6692 0772 / 3**  
新加坡ACC办公室



## 我在納米比亞 ACC 教書了

文／納米比亞 ACC 中文老師 吳承洲 圖／納米比亞 ACC

當飛機降落在非洲大地，我踏上納米比亞這片陌生而遼闊的土地時，內心充滿期待，也帶著一絲不安。成為納米比亞 ACC 圓覺學校的中文老師，是我人生中第一次遠離熟悉的環境，到異國從事教學工作。這不僅是語言與文化的挑戰，更是心靈成長的一段旅程。

納米比亞 ACC 圓覺學校是一所充滿愛與希望的學校，學生們來自不同背景，雖然物質條件有限，但他們擁有一雙雙充滿好奇與求知的眼睛。這學期我負責教授一年級與六年級，在一年級的教室裡，孩子們對中文充滿新鮮感，每當我在黑板上寫下注音符號，他們總會睜大眼睛、認真學習；六年級的學生則能夠用簡單的中文和我對話，甚至會主動詢問中文字的寫法與意思。他們的進步與努力，讓我感到無比欣慰與驕傲。



當老師不只是教書，更是生活的共同體驗者。納米比亞的生活並不如預期中便利，尤其在冬天，氣溫驟降，夜晚寒風砭骨，早晨更是折膠墮指。有時，整個院區會突然停電，只能放下手邊工作等待電力復原。雖然環境簡樸，卻讓我學會用最純粹的方式傳遞知識，也讓我更加珍惜原本認為理所當然的便利條件。

在這裡，我體會到真正的教育不只是知識的傳授，而是情感的交流與文化的分享。我不是唯一的「老師」，學生們也在教會我包容、簡單與珍惜。他們讓我重新看見教育的初衷—陪伴與引導，而不只是成績與進度。

另外讓我感恩的是學生與其他納米比亞當地工作者們那一顆顆真誠而溫暖的心，即使有語言隔閡，他們仍願意用笑容、眼神和我互動，甚至在我遇到麻煩時樂意提供協助，他們的包容與友善令我感動。

回顧目前在納米比亞 ACC 圓覺學校的教學生活，我從一開始的忐忑不安，到現在的自在投入，每一天的成長都在提醒我：選擇來到納米比亞 ACC，是一份珍貴的緣分，也是一段無可取代的經驗。未來我會繼續地努力把愛與知識傳遞給更多孩子，因為我知道，老師不只是站在黑板前的人，更是點亮希望的那道光。🌱





# 美好的回憶，不捨的離別

感謝周丹老師兩年來的服務

文、圖／馬達加斯加 ACC

**周**丹老師於兩年前（2023年）應慧禮法師的邀請，來到馬達加斯加 ACC 院區服務，在這兩年服務期間，深受同事及孩子們的愛戴，不可多得的大腦，如繁星般的智庫，智慧如海的她，帶領孩子們遨遊知識

的殿堂，時時以智慧和愛包圍孩子們，溫暖孩子們的心、提振他們的自信心，因目前另有其他的人生規劃，暫別 ACC，我們衷心企盼她的歸來。

以下是她在朝會上發表的臨別感言，字字珠璣、感人肺腑，在法龍的翻譯下，全體師生無不動容！以下節錄周老師的感言：

教學相長。我在教學生的同時，學生們也在教授我，每一位學生都是我的好老師，在與你們相處的過程中，都能讓我學習到很多珍貴的品質，而且我所教授給你們的是知識，但是你們激發我的卻是智慧。



我們之所以為人，就是因為我們有愛，有情。但成年人的世界和孩子不同，並非你願意付出愛，他人就願意相信你，並且接受；但孩子們很純淨，我很感謝在我付出愛時，你們願意相信我，並且全然敞開自己的心去接納我的愛。我很開心孩子們清楚地看見我的心，也確信我對你們的愛，同時在被愛的過程中，越來越自信、樂觀、堅強，同時也越來越有能力去付出愛，變得更加勇敢和有擔當。

飲水思源。當我們感受到幸福的時候，不要忘了這一切源自和尚爸爸的大願，因為他30年來對非洲小朋友們堅定不移的愛，才會感召我們所有人聚集在這裡，一起去實現這個美好的大願，所以，我們要時時感恩，感恩和尚爸爸，是這一切幸福的緣起。感恩所有遠道而來的華人志工，但

在Samuel校長的琴聲中，孩子們唱著「聽我說謝謝你」，孩子們紛紛啜泣了！蔡老師也請集訓班的孩子們唱【珍重再見】歌，歡送周丹老師，爭相的擁抱、流淚、拍照…再再表達不捨！帶著我們的愛，祝福周丹老師有個美好、愉快的未來！

也要感恩所有馬島的老師，華人老師有自己的挑戰，但同時也要感謝我們的本地老師和職工，所有人的共同努力，才能有今天的幸福。

所以，我們也要「發大願，做小事。」把握當下，盡己所能，做好每一件小事。一隻麻雀只要發心利他，牠日行百里的功德，和鴻鵠日行萬里的功德是無二無別的。和尚爸爸在他的因緣上做菩薩，我們也可以在自己的因緣上做菩薩，和尚爸爸能做的，我們也能做，因為我們本來都是佛，只是未歸家。

最後，所到之處，必留痕跡。人雖分開，但是愛不會消失，我們要把對彼此的愛深藏在心裡，帶著對彼此的祝福，一起繼續向前！謝謝你們！



### 深受孩子們喜愛的邱筱筑老師

曾於馬拉威 ACC 服務一年，2024 年在好友周丹老師的誠摯邀請下，來到馬島院區任教。小邱老師年紀輕輕已周遊列國，胸襟開闊、見識廣博，在台灣曾任大學華語中心講師，教授外國學生中文；老師聰慧優秀，在她的專業指導下，孩子們的中文與口說能力皆有顯著進步，彷彿飛躍般成長。

同時也是孩子們最喜歡親近的大姊姊，下課時，常能看到孩子們紛紛上前幫忙提包、端水壺，當地老師們在她利用課餘指導下，也能聽懂基本中文，實屬不易；在人力短缺的情況下，邱老師展現強烈的責

任感，接手學校督導與繁雜的學務工作，處事圓融、正義感十足、菩薩心腸、具有女中豪傑般的風範。

即便在即將離別的前一天，仍不吝以行動支持孩子們，長途到首都購買課本、鞠躬盡瘁，敬業精神令院區所有人欽佩不已。臨別時刻，孩子們爭相握手、熱情擁抱，如同巨星般出場，於孩子們心中留下深刻而美好的回憶。

2025 年 9 月 3 日，同時歡送了 2 位我們敬愛的中文老師。孩子們於道路兩旁列隊，一聲聲的「再見」，真心希望我們可以很快再相見！🌿

在2025年的中秋節這一天，納米比亞阿彌陀佛關懷中心展開了一年一度為期五天的家訪行程。這次我們共拜訪了25個貧困家庭的28位孩子，總里程超過2,700公里，最東抵達靠近安哥拉邊境的Rundu，最北則來到Okongo；這些分布在偏遠部落的住家都沒有地址，前往的道路崎嶇顛簸，常是滿地細沙或石塊，要找到受訪家庭並不容易，然而這一切辛勞的目的，都是為了讓更多貧困孩童能有受教育的機會，改變他們

的人生。

這些孩子多來自有許多問題的單親家庭，或是由親戚代為照顧。家訪時，我們所見的住家大多簡陋破舊、雜亂不堪，屋內沒有水電設施，空氣中瀰漫著濃厚的異味，有的家庭沒有床，甚至連床板都沒有，只能將破舊的布或毯子鋪在地上，以地上的細沙作為床墊；印象最深刻的是一戶四口之家，原本的床在火災中燒毀，七歲的男孩只能獨自睡在一旁殘破不堪的茅草屋裡，那間小屋的屋頂僅剩稀疏的茅草覆蓋，

圖、文／納米比亞 ACC 顏佑敏老師

## 家訪心得

# 兩千七百公里旅程





大部分的木架早已裸露在外；牆壁由幾片生鏽的鐵皮勉強支撐，其他空隙的地方則用破布隨意遮擋，風吹過時，那些布隨風飄揚，整間屋子宛如一座被遺忘的廢墟，屋內沒有床鋪，只有一條沾滿灰塵的毛毯，攤在細沙上就是男孩的「床」。

這些來自困苦環境的孩子，臉上常看不見笑容，神情中流露出膽怯與不安，眼神黯淡、缺乏自信，阿彌陀佛關懷中心（ACC）收容這些貧困孩子，為他們提供免費的教育與食宿，並在生活中教導禮儀與規矩，當孩子們在安全、充滿愛的環境中成長，能安心學習、衣食無虞，他們的眼神漸漸明亮起來，臉上也重現笑容與自信的光彩。特別感謝



校長 Mr. Moses Ndumba 的協助，他的引導讓我們找到更多需要幫助的孩子，圓覺學校的一些學生，正是透過他的介紹而有機會入學，開啟了他們新的學習旅程；藉由這次家訪的機會，讓我深刻體會到「教育」對貧困孩子的重要性。

它不僅是一把開啟知識之門的鑰匙，更是改變命運的希望曙光，看著學校裡這些曾經怯弱的孩子，經過一段時間的努力學習，在學校逐漸蛻變，甚至代表學校出團或參加比賽，得到亮眼的成績，我心中充滿感動與感恩；願 ACC 的努力，能成為他們人生道路上微小卻堅定的力量，讓愛與希望在非洲這片土地上繼續延伸、生根、發芽。🌱



# 馬島風情



文、圖／馬達加斯加 ACC

**聆** 聽孩子們娓娓道來，介紹馬達加斯加，逐步勾勒出馬島的風土民情與在地風光。

## 自然與生態的奇景

有多處國家公園，狐猴品種超過 100 種，是母系社會生態；有著各式變色龍與珍稀昆蟲，蛇類大多無毒。雨量充沛，植物繁茂，遍地綠意盎然。新鮮蔬果充足且價格友善，成為日常生活的美景。穆朗達瓦有世界著名的猴麵包樹大道，不但景觀壯麗，整棵樹都具有經濟價值，號稱「生命之樹」，目前列為保護區。

馬島盛產「羅文莎葉」精油，廣泛用於護膚、抗病毒、舒緩呼吸道問題、可有效緩解感冒、能幫助穩定情緒、肌肉舒緩……是抗病毒能力很強的精油；以薰香、蒸氣吸入、泡澡、按摩、稀釋後噴霧於空氣中等方式使用。香草莢產量豐富，用於麵包、蛋糕、冰淇淋等食品的調味，素有「黑色黃金」之美譽，為在地美食注入馨香風味。參與導覽時，探訪香草莊園與工坊，品嚐在地香草製作的甜點，感受材料來源與製作的用心。



拉菲亞草（Raffia）來自馬島特有種的酒椰科棕櫚樹，葉片質地輕盈，透氣性佳，表面有一層天然的保護蠟質，因此不易折斷、耐磨損，較其他天然纖維更不易蟲蛀、也不易產生靜電；拉菲亞草織品，非常透氣，草帽遮陽效果極佳；手提袋也深受遊客歡迎；拉菲草拖鞋也具防水功能，甚至有人穿進浴室洗澡，竟然完全未濕，令人驚艷。



拉菲亞草紡織纖維 照片來源：網路

馬島阿勞洽區有一座風景如畫的湖，水色清澈，湖中魚群色彩斑斕，甚麼顏色都有，值得一家大小前往賞景。

## 文化與人文風情

北部某些地區的婚俗，對結婚資格設有房產要求，而現代社會中，這些規範逐漸鬆動，更多人以互相理解與支持為婚姻基礎。馬島擁有18個種族，傳說人有七條命，呈現宗教與信念的多元並存。這也使得社區在節慶與日常生活中呈現多元包容的面貌。

多元宗教並存的場域，涵蓋傳統宗教、天主教、基督教、回教、佛教…等，形成豐富的節慶與儀式景觀。訪客在尊重信仰的前提下，能體驗到島上獨特的宗教文化交融。南部有個地方，如果老公往生，老婆要跟老公關在房間裡一段時間，老婆不能洗澡，不能綁頭髮，以示哀悼。之前也有個習俗，男生在晚上會去偷牛，雖然會被警察抓起來，但顯示很勇敢，女生都會想嫁給他，現在這習俗慢慢減少，畢竟偷竊，得不償失。

馬島居民祖先多半來自數百年前渡海而來的印尼先輩，隸屬於南島語族，所以街景小吃商販，有著濃濃東南亞風味，且當時佛教盛行，梵文普遍，所以孩子們誦持梵文楞嚴咒時，彷彿基因覺醒，很容易就上手。

北部某處大型地區，每兩年舉辦特定習俗活動，居民將懷孕母牛帶至活動現場。剖腹後若為小公牛，傳統認為該年的收成豐盛；此類習俗近年逐步受到檢視與反思，越來越多社群選擇非暴力與尊重動物的替代方式。

### 在地生活與旅遊體驗

女王宮景觀宏偉，從高處遠眺，可見一處因地勢而形成的天然愛心形湖，象徵純淨與永恆的愛情意象，成為情侶與家庭拍照留念的熱門景點。

西部海邊風光絕美，常見狐猴與本地極具特色的美味傳統麵類製品，共同成就一幅活力十足的海邊景致。馬島沒有紅綠燈，以人工手持 GO 及 STOP 木板，指揮交通。

「看見自然的多樣，便懂得尊重生命與環境。」

「從習俗變遷中思考倫理與現代價值，學會以同理心看待不同文化。」

「每一個地名背後，都是一個故事，讓我們用心聆聽、用心記錄。」

歡迎助養爸爸媽媽一起走訪美麗、風光無限的馬達加斯加，也來看看我們，讓我們親口跟您說一聲：謝謝您！🌿



Trifama by Purelo  
专业药师品牌



# Omega 黄金比例

促成完美新陈代谢

Trifama印加果油+维他命E



**Pls contact us 订购热线: 6692 0772 / 0773**

植物胶囊 x 60粒装

# 現代觀音 給孩子一個家

## 現代觀音集資造屋

捐款方式：

- 圓滿觀音：SGD 144,800
- 三十三觀音：SGD 4,388 (可分10期付款)  
(集合三十三人的力量造屋)
- 百人造屋：SGD 1,448 (可分10期付款)  
(集合百人的力量造屋)

在非洲五十四個國家裡，有成千上萬的孤兒面對著疾病纏身、飢寒交迫的棘手問題，很多甚至連個棲身之所都沒有。所謂：求觀音，拜觀音，不如自己做觀音。讓我們用行動來千里送愛心，打造愛與慈悲的希望工程，為孩子們建設一個能夠接受教育與遮風擋雨的地方。

阿彌陀佛關懷中心 (ACC) 的發起人慧禮法師，除了在馬拉威、賴索托、史瓦濟蘭、納米比亞設立ACC外，更希望將孤兒院和圓通學校的興建計劃推廣至全非洲，以便收留更多顛沛流離的孤兒。一間房子 (可用為建設孤兒房或學校設施) 需要新幣十四萬四千八百元，因此我們希望能夠召集現代觀音們，集資大家的善念和淨財，為無家可歸的孩子們募起避風港。願大家能慈悲為懷，將滿滿愛的能量散播至人間各處。

您的慈悲將會改變他們的一生。



真誠感謝所有捐款功德主。無論多少，您的每一筆愛心捐款，我們都感恩在心。如果您也想加入《現代觀音集資造屋》計劃，歡迎隨時撥電至新加坡ACC (+65) 66920773或電郵至singaporeacc@gmail.com以了解更多相關詳情。期許更多現代觀音能夠前來幫助這群孩子，讓他們也有個溫暖的家。

## 現代觀音集資造屋

捐款方式：

圓滿觀音：SGD144,800

三十三觀音：SGD4,388（可分 10 期付款）（集合三十三人的力量造屋）

百人造屋：SGD1,448（可分 10 期付款）（集合百人的力量造屋）

### 三十三觀音集資造屋

楊光明、俞美珠闔家	(X1)	楊裕安	(X1)
楊前漢、洪博闔家	(X1)	楊裕容、楊裕賢闔家	(X1)
楊前耀、文麗燕闔家	(X1)	楊裕樂、楊裕和闔家	(X1)
楊前榮、王秋娟闔家	(X1)		

### 百人造屋

劉健偉、黃曉詩闔家 (X1)

真誠感謝所有捐款功德主。無論多少，您的每一筆愛心捐款，我們都感恩在心。  
期許更多現代觀音能夠前來幫助這群孩子，讓他們也有個溫暖的家。

如果您也想加入《現代觀音集資造屋》計劃，歡迎隨時撥電至  
新加坡 ACC (+65) 66920773 或電郵至  
singaporeacc@gmail.com 以了解更多相關詳情。

## 馬來西亞 ACC 匯款賬號

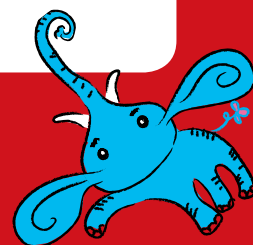
戶名：Amitofo Care Charity Association of Malaysia (2011) 賬號：800 186 1888  
地址：B2 & B4, Jalan Aman Perdana 1D/KU5, Taman Aman Perdana,  
41050 Klang, Selangor D.E.  
電話：+603-3290 1839 傳真：+603-3290 2104 電郵：info@acc.org.my  
銀行行：CIMB Bank  
銀行地址：12-4, Jalan Dato Hamzah, P.O.Box 72, 41700 Klang, Selangor, Malaysia.  
銀行分行：Jalan Dato Hamzah, Klang. Swift Code：CIBBMYKL

## 新加坡 ACC 聯絡處

戶名：Amitofo Care Centre (S) Ltd.  
地址：45, Genting Lane #07-01, (Genting Warehouse Complex), Singapore 349557  
電話：+65-6692 0773 傳真：+65-6747 5196 電郵：singaporeacc@gmail.com

# 大象腳印 第 69 期 助印 芳名錄

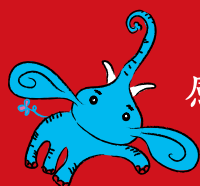
歡迎隨喜助印



## 助印大象腳印：

### 噶瑪巴鄔金欽列多傑

大寶法王	2 本
釋願解	2 本
鄭顯寶	2 本
洪亞鑽	2 本
梁愛春	1 本
謝家財	1 本
鄧鈞木	1 本
李翠娥	1 本
陳係磬	1 本
趙致輝	1 本
趙星霖	1 本
趙梨如	1 本
林淨樂	1 本
蒙亞鳳	4 本



感恩您的善心助印 讓世界變得更美好

